

アリーナ2026感謝祭

4/4 **土** SAT . 5 **日** SUN

10:00
▼
16:00
(受付終了)

体験ブース 参加費
1日 1人300円

スポーツ体験

ミニバレー
バスケット
バドミントン
卓球
ピククルボール
サスケへの道
フリスビー
ストラックアウトなど
(体育館シューズ持参)
スケートボード
キックボード
一輪車

ゲーム体験

ボードゲーム
パズル、レゴ、
ブロックなど



4/4
(土)

楽器演奏体験

ピアノ・ドラム
ギター演奏体験



春のお出かけに
ピッタリな2日間!

クイズ!
アリーナからの
挑戦状



制服やスポーツ用品
などを次へつな
ぐ取り組みです。

制服・スポーツ用品 譲渡会



ステージイベント DANCE

4/5
(日)



一緒に盛り上げて
くれるダンスチ
ームなど募集しま
す! (要申込)

ワイヤー マルシェ

雑貨やグルメ、
スイーツのお店が
40店舗以上出店

イートインあり
授乳室あり
おなかもココロも
満たして楽しもう!

キッチンカーが
やってくる!!

自分へのご褒美時間を
過ごしませんか?
メイク&ハンドエステ
オイルヘッドマッサージ
ショルダーマッサージ
タイ古式マッサージ

主催・問い合わせ 島原復興アリーナ TEL 0957-64-2344

《島原イベント情報》

2026年3月号

スポーツ
&
カルチャー

すぼかる!

ご自由
にお持ち帰
り
ください

島原市霊丘公園体育館・弓道場 自主事業



Facebook

参加費
1人
100円

大人も! 子どもも! 親子でも!

春の 体育館まつり

スポーツ体験会

3/22 日
10:00~16:00

勝ち抜け!
サバイバルじゃんけん
優勝者には、体育館の
1ヶ月間無料利用券を
プレゼントしちゃいます!

体育館を利用する
様々な団体の
デモンストレーション
& スポーツ体験会!

さあ、あなたにぴったりの
スポーツをみつけよう。

10:00~12:00

- ◆卓球
- ◆バウンドテニス
- ◆空手
- ◆太極拳
- ◆合気道
- ◆ブラジリアン柔術

12:00~14:00

- ◆バドミントン

13:00~16:00

- ◆弓道
- ◆ラージボール卓球

※ラージボールは14:00まで

体育館シューズを持って来てね☆

スタンプ&クイズラリー 遊具・ミニゲーム

- ♪ バランスボールホッピング
- ♪ 子ども用乗り物プラズマカー
- ♪ パターゴルフ
- ♪ ストラックアウト
- ♪ 大きなブロックおもちゃ
- ♪ ミニサッカー など

問い合わせ
島原市霊丘公園体育館・弓道場
TEL 0957-63-2206

発行 すぼかる島原 < (一財)島原市教育文化振興事業団 >
TEL 0957-68-5133 <https://skbj.jp/>



ホームページ



Instagram



Facebook



健康経営推進企業

有明図書館

キッズクラフト講座
キラキラ☆カラフルボトルをつくろう

自分の好みの飾りを入れて、キラキラ光るカラフルな癒しのボトルを作ってみませんか。

日時 **3月7日(土) 10時**
場所 有明文化会館 視聴覚室
対象 幼児・小学生
定員 **10人(申込制)**
参加費 **300円**
持ってくるもの 飾りになるもの(貝殻・ビーズなど)

ライトを当てるとキラキラ☆



申し込み・問い合わせ TEL 0957-68-5808

島原図書館

春の子ども向け映画
おしりたんてい 16
77分 (60分上映)
おおべらざのかいとう

だいげきじょう・おおべらざに **かいとう** から よこくじょうがとどいた。げきでつかう「つきのみみかざり」をいただくという。おしりたんていは、おたからをまもり げきをせいこうさせることができるのか?

日時 **3月26日(木)**
13時30分

場所 島原図書館 視聴覚ホール
対象 幼児・小学生・保護者
参加費 無料(要申込)

申し込み・問い合わせ TEL 0957-64-4115

春の映画会
お終活 再春!
人生ラブソディ (118分)

大原千賀子、真一の一人娘・亜矢が結婚目前。だが、真一の認知症疑惑という新たな問題が。一方、千賀子は若い頃に習っていたシャンソンの恩師の娘・英恵との出会いがきっかけで、再びレッスンに通いだす。シリーズ第2弾。

日時 **3月8日(日) 10時**
(開場 9時30分)
場所 有明総合文化会館 多目的ホール
参加費 **無料** ※整理券が必要です。

整理券は有明図書館ほか、すほかる各施設で配布中!



霊丘公園体育館・弓道場

初心者弓道教室
その一本に、想いを込めて

日時 **5月9日(土)~6月30日(火)**
毎週火・土曜日 全15回
※但し6月6日(土)は除く。
火曜日 19時30分~21時
土曜日 13時30分~15時

場所 島原市霊丘公園体育館・弓道場
講師 島原市弓道協会 会員
対象 中学生 ~ 一般 (定員20人)
参加費 3,000円(スポーツ保険料を含む)
申込期限 4月20日(月)

申し込み・問い合わせ TEL 0957-63-2206



3月のイベントカレンダー

注) 2月19日現在の情報です。各種イベントは変更・中止になる場合がありますので詳細は各施設へお問い合わせください。

3月	島原図書館 ☎ 0957-64-4115	有明図書館 ☎ 0957-68-5808	有明文化会館 ☎ 0957-68-5800	島原文化会館 ☎ 0957-62-2111	霊丘公園体育館・弓道場 ☎ 0957-63-2206	陸上競技場・野球場・庭球場 ☎ 0957-64-6256	島原復興アリーナ ☎ 0957-64-2344
1日			創成高校演劇部 演劇「さらばシマバラ鉄道」上演	憧れのステージでグランドピアノを弾こう!	3/22の「体育館まつり」では、こんな道具でも遊べちゃいます♪		・ひまわりカップミニバスケットボール大会 ・さわやか杯小学生ラグビー大会
2月	休館日			休館日			休館日
3日		休館日	休館日				
4日	手作り講座 布の絵本作り③9:30			肥前島原子ども狂言 自主稽古			
5日				島原高校 探究発表大会			
6日			認知症の人から学ぶ まちづくり講演会				
7日	おはなしのじかん 11:00	キラキラ☆カラフルボトルをつくろう 10:00			有馬スポーツ賞(武道館)	・第15回大学サッカーフェスティバルin島原 7日(陸上)	中学生バレーボール 長崎ゆめ大会 7・8日
8日	・子育て講座 AI時代の読書・読みかせ えんぴつのもち方講座 13:30	春の映画会 10:00 「お終活 再春! 人生ラブソディ」			・喜多旗親善柔道大会(武道館) ・月例射会(弓道場)	キッズサッカー教室 14:00(陸上)	
9日	休館日	要整理券		休館日			休館日
10日		休館日	休館日	島原国際日本語学校 卒業式			
11日							
12日	子どもの本を読む会 13:30					ウォーキング&筋トレ教室 10:00(陸上)	
13日							
14日	おはなしのじかん 11:00 郷土史を学ぼう会 14:00	おはなしポケット 11:00		竜馬四重奏 THE LIVE	中地区高等学校 弓道選手権大会(体育館・弓道場)	十八親和テニス教室 14~15日(庭球場)	会長杯オープン バドミントン大会
15日				女声合唱 コール島原50周年 記念コンサート		親子で遊ぼう! おてがるスポーツ大会 9:00(陸上)	
16日	休館日			休館日		休場日	休館日
17日		休館日	休館日				
18日			食品衛生責任者講習会				
19日						ウォーキング&筋トレ教室 10:00(陸上)	
20日							
21日	おはなしのじかん 11:00			船戸音楽教室 ピアノ発表会	島原高校合唱部 定期演奏会	春の体育館まつり ~スポーツ体験会~ 10:00~16:00	・島原U-17サッカー チャレンジカップ 20~23日 ・池上杯 バスケットボール大会 21・22日
22日				休館日	休館日		・全国高等学校選抜 フェンシング大会 23~27日
23日	休館日					休場日	
24日	春の子ども向け映画会 「おしりたんてい 16」 26日 13:30	休館日	休館日				・島原パイオニア トーナメント サッカー大会 24~27日
25日							
26日	おはなしのじかん0・1・2 11:00						・北海道科学大学 高校サッカー合宿 24~28日(陸上)
27日							・九州高校女子 春季研修大会 28~30日(庭球場)
28日	おはなしひろば 11:00	おはなしのじかん 11:00		肥前島原子ども狂言 春の狂言会・閉講式	・中学生バレーボール大会(体育館) ・都道府県対抗弓道大会(弓道場)		長崎オープン バドミントン大会 28・29日
29日							
30日	休館日			休館日			休館日
31日	休館日(資料整理日)	休館日	休館日				

色つきのイベントは私たち「すほかる島原」が独自に開催する自主事業です。(一部、島原市の委託事業も含まれます。)

編集後記

寒さも和らいできた3月は、ゆっくり体を動かし始めるのに良い時期ではないでしょうか。私事ですがダイエットのためウォーキングを始めて丸2年が経ち、少しずつ筋力がついてきました。表紙の霊丘公園体育館をはじめ、各施設ではスポーツ教室を開催したり、楽しみながら運動ができるイベントを準備してお待ちしています! また、平日の昼間でも、ふらっと立ち寄ってスポーツを楽しめるように用具の無料貸出をしていますので、ぜひ体を動かしに遊びに来て下さい!

事務局 