

# 1月のイベントカレンダー

注) 12月9日現在の情報です。各種イベントは変更・中止になる場合がありますので詳細は各施設へお問い合わせください。

| 1月   | 島原図書館<br>☎ 0957-64-4115         | 有明図書館<br>☎ 0957-68-5808                      | 有明文化会館<br>☎ 0957-68-5800             | 島原文化会館<br>☎ 0957-62-2111 | 霊丘公園体育館・弓道場<br>☎ 0957-63-2206 | 陸上競技場・野球場・庭球場<br>☎ 0957-64-6256   | 島原復興アリーナ<br>☎ 0957-64-2344  |
|------|---------------------------------|--|--------------------------------------|--------------------------|-------------------------------|---|---|
| 1 木  |                                 |  |                                      | 休館日                      |                               |   |   |
| 2 金  | 休館日                             | 休館日  | 休館日                                  | 休館日                      | 休場日                           | 休場日   | 休館日   |
| 3 土  |                                 |  |                                      | 故郷まばら二十歳の集い              |                               |   |   |
| 4 日  | 2026                            | くじびきにチャレンジ! 9:00<br>絵馬に目標や願いごとを書こう           |                                      | 成人おめでとう                  | 初射会(弓道場)                      |   | ・オレンジカップ中学生バスケットボール大会 4~5日<br>・ニューイヤーサッカー島原大会 4~6日  |
| 5 月  | 休館日                             | 12日まで  |                                      | 休館日                      |                               | 休場日   |   |
| 6 火  |                                 | 休館日  | 休館日                                  | 島原市消防出初式                 |                               |   | 1月6日~2月5日の期間、サブアリーナは床工事のため、ご利用できません。<br>よろしくお祈りします  |
| 7 水  |                                 | あけましておめでとう<br>ごさいます                          |                                      |                          |                               |   |   |
| 8 木  |                                 |  |                                      |                          |                               |   |   |
| 9 金  |                                 |  |                                      |                          |                               |   |   |
| 10 土 | 新春おはなしかい & かるたとり 11:00          | ・おはなしポケット 11:00<br>・冬の映画会 14:00<br>「おしりたんてい」 | 忙しい人のための筋トレ教室 13:30                  |                          | 島原市バレーボール協会杯 中学生男女バレーボール大会    | ・幼児、小中学生向け野球教室(野球場)10日<br>・高校ウィンターカップ(庭球場)10~12日<br>・中体連新人サッカー大会(陸上)11日 | ・島原ウィンターカップ高校ソフトテニス大会 10~12日<br>・スケートボードスクール 11日 10:00<br>・島原半島ジオパークカップサッカー大会 11~12日<br>・マッサージ・ハンドエステ体験 12日 10:00 |
| 11 日 |                                 |  |                                      |                          |                               |   |   |
| 12 月 | 休館日                             |  |                                      | 休館日                      |                               |   |   |
| 13 火 |                                 |  | 休館日                                  |                          |                               |   |   |
| 14 水 |                                 |  |                                      |                          |                               |   |   |
| 15 木 |                                 |  |                                      |                          |                               |   |   |
| 16 金 |                                 |  |                                      |                          |                               |   | 島原中央高校入学試験  |
| 17 土 | おはなしのじかん 11:00                  | 蔵書点検のため<br>休館<br>13~22日                      | 忙しい人のための筋トレ教室 13:30<br>島原市学ぶ保育士応援研修会 |                          |                               |   | ・九州ジュニアフットサル大会 17~18日<br>・九州少年サッカー島原市大会 17~18日  |
| 18 日 |                                 |  |                                      | Pescecoドキュメンタリー映画試写会     |                               |   |   |
| 19 月 | 休館日                             |  | 島原市防災講演会 21日                         | 休館日                      | バドミントン 1面1時間 100円             | 休場日   | 休館日   |
| 20 火 | 22日<br>おはなしのじかん 0・1・2 11:00     |  | 休館日                                  |                          |                               |   | 企業説明会 20・21日  |
| 21 水 |                                 |  | 施設におけるACP推進リーダー養成研修会                 | 肥前島原子ども狂言・稚古             | 卓球 1台1時間 100円                 |   |   |
| 22 木 | 子どもの本を読む会 13:30                 |  |                                      |                          |                               |   |   |
| 23 金 |                                 |  | 島原半島地区青年農業者連絡協議会実績発表大会               |                          |                               |   |   |
| 24 土 | おはなしひろば 11:00<br>郷土史を学ぼう会 14:00 | おはなしのじかん 11:00                               | 島原市PTA連合会研修会                         | 長崎県選抜作家美術展 21~25日        | 100円開放デー 9:00~17:00           | 長崎県中学生春季選手権市予選大会(庭球場)<br>高校新人戦県大会サッカー競技(陸上)                             | ・高校新人戦県大会サッカー競技 24・25日<br>・新春オープンバドミントン大会 25日   |
| 25 日 |                                 |  |                                      |                          |                               |   |   |
| 26 月 | 休館日                             |  |                                      | 休館日                      | 半面 1時間 300円                   | 休場日   | 休館日   |
| 27 火 |                                 | 休館日  | 休館日                                  |                          |                               |   |   |
| 28 水 |                                 |  | 特定健診 日本健康倶楽部 長崎支部                    |                          |                               |   |   |
| 29 木 |                                 |  |                                      |                          |                               |   |   |
| 30 金 |                                 |  | 長崎県小学校特別活動研究大会島原大会                   | 島原商業高校課題研究発表会            | 会議室 1室1時間 100円<br>エアコン代込み     |   |   |
| 31 土 | 休館日(資料整理日)                      | 休館日(資料整理日)                                   | 忙しい人のための筋トレ教室 13:30                  |                          |                               |   | ピックルボール大会   |

色つきのイベントは私たち「すばかる島原」が独自に開催する自主事業です。(一部、島原市の委託事業も含まれます。)

編集後記

あけましておめでとうございます。新しい年の始まりは、気持ちも新たに過ごしたいものですね。そこでぜひ! すばかる島原の施設の利用をおすすめします。体を動かして気持ちを新たにしたい方は、体育館やアリーナ、陸上競技場へ。新しい趣味や学びを始めたい方は、文化会館や図書館へ足を運んでみてください。皆様の毎日に新しい楽しみを見つけるヒントがきっとあります。本年もすばかる島原の各施設でお待ちしております。

島原図書館 K



## 《島原イベント情報》

2026年1月号

スポーツ  
&  
カルチャー

すばかる!

ご自由にお取りください

# 新春 おはなし会 & かるたとり

日時 1月10日(土) 11時  
場所 島原図書館 視聴覚ホール  
定員 40人(申込制)  
対象 幼児~小学生

参加費  
無料

新年最初の運試し♪ 福引きにチャレンジ!  
かるたとりが終わったら、福引きができるよ。  
ぜひ、参加してね。



発行 すばかる島原 < (一財) 島原市教育文化振興事業団 >

TEL 0957-68-5133 <https://skbj.jp/>



ホームページ



Instagram



Facebook



健康経営推進企業



## 有明図書館

### 新春お楽しみ企画

**新年の運試しくじ引きにチャレンジ!**  
 本を借りてくじを引こう! 今年の運勢はどうなるかな?  
 1月4日(日) 9時~  
 1月4日(日)~12日(月・祝)

**絵馬に目標や願いごとを書こう**  
 好きな本を読んで、今年の目標などを絵馬に書いてみよう!

### 冬の映画会

## 「おしりたんてい」(60分)

「つきよのうたげ」を守るためにオオガミじょうにやってきた、おしりたんていとブラウンたち。そこに突然、2人のかいとうUが現れた…。

**日時** 1月10日(土) 14時  
**場所** 有明文化会館 視聴覚室  
**対象** 幼児・小学生  
**入場無料**

問い合わせ先 TEL 0957-68-5808

## 島原文化会館

### 宝くじ文化公演

# アニソソ

## ファクダバックコンサート

**出演者** 堀江美都子、森口博子、影山ヒロノブ、遠藤正明  
**予定曲目** キャンディ・キャンディ、水の星へ愛をこめて、CHA-LA HEAD-CHA-LA、キン肉マン英雄 他

**令和8年2/8日** 開場 13:00 開演 14:00 **島原文化会館 大ホール**  
**チケット料金** 2,500円 (当日3,000円)  
※未就学児の入場は別途確認ください。 ※車椅子席をご利用の方は、島原文化会館にお知らせください。 ※前売入場券が完売した場合は、当日券の販売はありません。

**プレイガイド** 11/1(土) 9:00より販売  
 ■島原文化会館 ■島原図書館 ■有明文化会館  
 ■島原復興アリーナ ■島原市霊丘公園体育館・弓道場  
 ■島原市宮崎上競技場

〇問合せ：島原文化会館 TEL 0957(62)2111  
 〇主催：島原市、島原市教育委員会、(一社)島原市教育文化振興事業団、長興街、(一社)自治総合センター  
 〇後援：株式会社島原新聞社、株式会社長崎新聞社、株式会社ケーブルテレビジョン島原、株式会社ひまわりテレビ、島原放送株式会社

申し込み・問い合わせ先 TEL 0957-62-2111

## 有明文化会館

### GREEN レッスン③

# 春の寄せ植え教室

春の花々を楽しむ寄せ植えを作り、心豊かな時間を過ごしましょう。  
 寄せ植えを通じて、植物の育て方やお手入れのコツも学べます。

**日時** 2月1日(日) 10時~  
**場所** 有明総合文化会館 研修室  
**講師** 小田 美和 先生 (リーフ・シャワー・店長)  
**対象** 一般 (定員20人)  
**参加費** 2,000円  
**申込期限** 1月25日(日)まで  
**持ってくるもの** 洗面器(土を入れる容器)、エプロン、スコップ、ゴム手袋  
**申し込み・問い合わせ先** TEL 0957-68-5800

## 有明文化会館

### 第4回 楽しく歌おう!

# カラオケまつり

**あなたの声援、待ってます!**  
**日時** 2月15日(日) 10時スタート  
**場所** 有明総合文化会館 大ホール  
 みなさんのチャレンジを応援にきてね!

**観覧無料**  
**同時開催**  
**ミニマルシェ**  
 おいしいグルメも楽しめます♪

## 元気いっぱい! かけっこ教室

**2月14日(土)**  
**場所** 島原市霊丘公園体育館  
**講師** 後藤 洋介 先生 (一社) Believe  
**対象** ①幼児(年中児~) 10人 ②小学生 15人  
**参加費** 500円 (スポーツ保険料込み)  
**持ってくるもの** 体育館シューズ 飲み物

申し込み・問い合わせ先 TEL 0957-63-2206

おもしろい! かけっこ教室

## 島原復興アリーナ

### ヘッド・ショルダーマッサージ & ハンドエステ体験講座

**日時** 1月12日(月) 10時~12時  
**場所** 島原復興アリーナ 研修室  
**講師** 下田 良子 先生、木場 更加 先生、山口 かおり 先生  
**対象** 一般女性 (定員10人) (お子様と一緒にでも可 キッズスペースあり)  
**参加費** 1,500円

コーヒーなどの飲み物を用意しております。  
 お気軽にご参加ください

申し込み・問い合わせ先 TEL 0957-64-2344

## 島原復興アリーナ

### ピラティス教室

初心者さん大歓迎のピラティス教室がスタートします ☆  
 運動不足の解消や肩こり、腰痛が改善できる教室です。

**日時** 2月3日・17日(火) 10時~11時  
**場所** 島原復興アリーナ 音楽室  
**講師** 内田 美礼 先生  
**対象** 一般女性 (定員10人)  
**参加費** 全2回 1,000円 (スポーツ保険料込み)  
**持ってくるもの** マット (貸出あり)

申し込み・問い合わせ先 TEL 0957-64-2344

## 島原復興アリーナ

### 朝ヨガ教室

2月ヨガ【むくみ・冷え性改善ヨガ】  
 下半身の柔軟性を高めながら、むくみ・冷え性が改善できる教室です。

**日時** 2月5日・12日・19日(木) 10時~11時  
**場所** 島原復興アリーナ サブアリーナ  
**講師** smileyoga 伊藤 沙江 先生  
**対象** 一般女性 (定員20人)  
**参加費** 全3回 1,500円 (スポーツ保険料込み)  
**持ってくるもの** ヨガマット (貸出あり)

申し込み・問い合わせ先 TEL 0957-64-2344