

1月のイベントカレンダー

1月	島原図書館 電話 0957-64-4115	有明図書館 電話 0957-68-5808	有明文化会館 電話 0957-68-5800	島原文化会館 電話 0957-62-2111	霧ヶ丘公園体育館・弓道場 電話 0957-63-2206	陸上競技場、野球場、庭球場 電話 0957-64-6256	島原復興アリーナ 電話 0957-64-2344
1 木	休館日	休館日	休館日	休館日 故郷しまばら二十歳の集い	休場日	休場日	休館日
2 金							
3 土							
4 日	2026 くじ引きにチャレンジ！9:00 ・絵馬に目標や願いごとを書こう 12日まで	くじ引きにチャレンジ！9:00 ・絵馬に目標や願いごとを書こう 12日まで	成年おめでとう	初射会 (弓道場)	・オレンジカップ中学生バスケットボール大会 4~5日	・ニューイヤー サッカー島原大会 4~6日	すぽかる！
5 月	休館日	休館日	休館日	島原市消防出初式	休場日	1月6日～2月5日の期間、サブアリーナは床工事のため、ご利用できません。 よろしくお願いします。	
6 火	休館日	休館日	休館日				
7 水							
8 木	あけましておめでとうございます	あけましておめでとうございます					
9 金							
10 土	新春おはなしかい &かるたとり 11:00 ・おはなしポケット 11:00 ・各の映画会 14:00 「おしりたんてい」	忙しい人のための筋トレ教室 13:30	島原市バレーボール協会杯 中学生男女バレーボール大会	・幼児、小中学生向け野球教室 (野球場)10日 ・高校ウインターカップ(庭球場)10~12日 ・中体連新人サッカー大会 (陸上)11日 ・マッサージ・ハンドエステ 体験 12日 10:00	・島原ウインターフットサル大会 10~12日 ・スケートボードスクール 11日 10:00 ・島原半島ジョパーク カップサッカー大会 11~12日	1月6日～2月5日の期間、サブアリーナは床工事のため、ご利用できません。 よろしくお願いします。	
11 日							
12 月	休館日		休館日				
13 火			休館日				
14 水							
15 木							
16 金							
17 土	おはなしのじかん 11:00	蔵書点検のため 休館 13~22日		Pescecoドキュメンタリー映画試写会	島原市防災講演会 21日	島原中央高校入学試験	・九州ジュニアフットサル大会 17~18日
18 日					休館日		・九州少年サッカー島原市大会 17~18日
19 月	休館日						
20 火	22日 おはなしのじかん 0~1~2 11:00						
21 水	子どもの本を読む会 13:30						
22 木							
23 金							
24 土	おはなしひろば 11:00 郷土史を学ぼう会 14:00	おはなしのじかん 11:00	島原市PTA連合会研修会	長崎県選抜作家美術展 21~25日	島原半島地区青年農業者連絡協議会実績発表大会	長崎県中学生春季選手権市予選大会 (庭球場)	・高校新人戦県大会サッカー競技 24~25日
25 日							・新春オープンバドミントン大会 25日
26 月	休館日	休館日	休館日				
27 火							
28 水							
29 木							
30 金							
31 土	休館日 (資料整理日)	休館日 (資料整理日)	忙しい人のための筋トレ教室 13:30		特定健診 日本健康俱乐部 長崎支部	島原商業高校課題研究発表会	ピックルボール大会

色つきのイベントは私たち「すぽかる島原」が独自に開催する**自主事業**です。(一部、島原市の委託事業も含みます。)

« 島原イベント情報 »

2026年1月号

スポーツ
&
カルチャー

すぽかる！



新春おはなし会 & かるたとり

日時 1月10日(土) 11時

場所 島原図書館 視聴覚ホール

定員 40人(申込制)

対象 幼児～小学生

参加費
無料

新年最初の運試し♪ 福引きにチャレンジ！
かるたとりが終わったら、福引きができるよ。
ぜひ、参加してね。



発行 すぽかる島原 « (一財)島原市教育文化振興事業団 »

TEL 0957-68-5133 <https://skbj.jp/>



ホームページ

Instagram

Facebook



有明図書館

新春お楽しみ企画

新年の運試し
くじ引きに
チャレンジ！

本を借りてくじを引こう！今年の運勢はどうなるかな？

1月4日(日)
9時～

1月4日(日)～
12日(月・祝)



冬の映画会

「おしゃりたんてい」(60分)

「つきよのうたげ」を守るためにオオガミじようにやってきた、おしゃりたんていとブラウンたち。そこに突然、2人のかいとうじが現れた…。

日時 1月10日(土) 14時
場所 有明文化会館 視聴覚室
対象 幼児・小学生

問い合わせ先 TEL 0957-68-5808



入場無料

申し込み・問い合わせ先 TEL 0957-62-2111

靈丘公園体育館・弓道場

Believe × Shimatai

元気いっぱい！

かけっこ教室

2月

14日

(土)

マット運動

体幹運動

ボールあそび

日時
2月14日(土)
①幼児 10時～10時45分
②小学生 11時～11時45分

場所 島原市靈丘公園体育館

講師 後藤 洋介先生(一社) Believe

対象 ①幼児(年中児～)10人

②小学生 15人

参加費 500円(スポーツ保険料込み)

持ってくるもの 体育館シューズ 飲み物

いつもよに
カラダをうごかそう。
いつしょに
おもいっきり

申し込み・問い合わせ先 TEL 0957-63-2206

島原復興アリーナ

ヘッド・ショルダーマッサージ &ハンドエステ体験講座



日時 1月12日(月)
10時～12時

場所 島原復興アリーナ 研修室

講師 下田 良子先生、木場 吏加先生、
山口 かおり先生

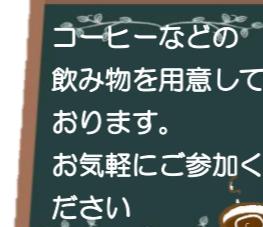
対象 一般女性

(定員 10人)

(お子様と一緒にでも可)

キッズスペースあり)

参加費 1,500円



申し込み・問い合わせ先 TEL 0957-64-2344

島原文化会館

GREEN レッスン③

春の寄せ植え教室



春の花々を楽しむ寄せ植えを作り、心豊かな時間を過ごしましょう。
寄せ植えを通じて、植物の育て方やお手入れのコツも学べます。

日時 2月1日(日) 10時～

場所 有明総合文化会館 研修室

講師 小田 美和先生(リーフシャワー店長)

対象 一般(定員20人)

参加費 2,000円

申込期限 1月25日(日)まで

持ってくるもの 洗面器(土を入れる容器)、
エプロン、スコップ、ゴム手袋

申し込み・問い合わせ先 TEL 0957-68-5800

有明文化会館

第4回 楽しく歌おう！

カラオケまつり

あなたの声援、待っています！

日時 2月15日(日) 10時スタート

場所 有明総合文化会館 大ホール

みんなのチャレンジを応援にきてね！

観覧無料



同時開催
ミニマルシェ
おいしいグルメも
楽しめます♪



島原復興アリーナ

ピラティス教室



初心者さん大歓迎のピラティス教室
がスタートします☆
運動不足の解消や肩こり、腰痛が改善
できる教室です。

日時 2月3日・17日(火)

10時～11時

場所 島原復興アリーナ 音楽室

講師 内田 美礼先生

対象 一般女性(定員 10人)

参加費 全2回 1,000円

(スポーツ保険料込み)

持ってくるもの マット(貸出あり)

朝ヨガ教室



2月ヨガ【むくみ・冷え性改善ヨガ】
下半身の柔軟性を高めながら、むくみ・冷え性が
改善できる教室です。

日時 2月5日・12日・19日(木)

10時～11時

場所 島原復興アリーナ サブアリーナ

講師 smileyoga 伊藤 沙江先生

対象 一般女性(定員 20人)

参加費 全3回 1,500円
(スポーツ保険料込み)

持ってくるもの ヨガマット(貸出あり)

申し込み・問い合わせ先 TEL 0957-64-2344