

9月のイベントカレンダー

注) 8月18日現在の情報です。各種イベントは変更・中止になる場合がありますので詳細は各施設へお問い合わせください。

9月	島原図書館 ☎ 0957-64-4115	有明図書館 ☎ 0957-68-5808	有明文化会館 ☎ 0957-68-5800	島原文化会館 ☎ 0957-62-2111	霊丘公園体育館・弓道場 ☎ 0957-63-2206	陸上競技場・野球場・庭球場 ☎ 0957-64-6256	島原復興アリーナ ☎ 0957-64-2344
1 月	休館日			休館日	高校長身選手 発掘育成合宿 (バレーボール競技) 1・2日	休場日	休館日
2 火		休館日	休館日	ヘアケア講座 10:00			
3 水				肥前島原子ども狂言・稽古			
4 木				レクリエーション・サポーター 養成講座			
5 金				島原市民劇場例会 会員制			・スケートボード スクール 7日 10:00
6 土	おはなしのじかん 11:00	おりがみをおろう ① 9:00				・全日本少年秋季(中学) (野球場) 6・7日 ・長崎県ジュニアユース サッカー大会 (陸上) 6・7日 ・長崎県選手権 島原大会 (庭球場) 7日	・長崎県 マーチングコンテスト 6日 ・長崎県ジュニアユース サッカー大会 6・7日 ・島原市協会長杯 ラグビー大会(高校) 6・7日
7 日					月例射会 (弓道場)		
8 月	休館日		忙しい人のための 筋トレ教室 19:00	休館日		休場日	休館日
9 火	島原市湧く！湧く！ わくわく文化祭	休館日	休館日	全国労働衛生週間説明会			
10 水	「パリアフリー図書 の展示」			肥前島原子ども狂言・稽古	バレーボール教室 17:30		
11 木	7日(日)～21日(日)						
12 金	おはなしのじかん 11:00	・おりがみをおろう ② 9:00 ・おはなしポケット 11:00		・島原高等学校 文化祭 13日 ・島原市小・中学校 合同科学作品展 13・14日			・ひかわ第一幼稚園 運動会 ・U-18プリンスリーグ
13 土				茶道体験教室 14日 10:00	長崎県高等学校 新人大会 (弓道競技) (弓道場) 14・15日	・C級選抜大会(一般) (野球場) ・長崎県ジュニアユース サッカー大会(陸上)	・めんの山一サッカー大会 14・15日 ・島原幼稚園運動会 14日 ・安中地区敬老祝賀会 14日
14 日				休館日		・全国夫婦大会 (庭球場) 14日	
15 月	休館日						くすのきカップ小学生 バレーボール大会 15日
16 火		休館日	休館日		肥前島原子ども狂言・稽古	バレーボール教室 17:30	
17 水							
18 木			地区別人権教育研修会 県教育委員会				
19 金							
20 土	おはなしのじかん 11:00	おりがみをおろう ③ 9:00	ながさきピース文化祭2025 国際音楽交歓 コンサート2025		浦田保育園 運動会	・中体連新人大会 (野球場) ・長崎県中学校新人大会 市予選(団体) (庭球場)	・U-18プリンスリーグ 20日 ・高円宮杯U-15 FAリーグサッカー 20日 ・球蹴男児U-17 サッカーリーグ 20・21日
21 日							
22 月	休館日		忙しい人のための 筋トレ教室 19:00	休館日		休場日	休館日
23 火	大人向け映画会 「52ヘルツのクジラたち」						山陰会合同大運動会 21日
24 水		休館日	休館日	肥前島原子ども狂言・稽古			・高円宮杯U-15 FAリーグサッカー
25 木	おはなしのじかん0・1・2 11:00			介護予防推進フォーラム		球蹴男児U-17 サッカーリーグ 24日	
26 金					星空ソフトテニス教室 19:00	星空ソフトテニス教室 19:00	・己書教室 14:00 ・高円宮杯U-15 FAリーグサッカー
27 土	おはなしひろば 11:00 郷土史を学ぼう会 14:00	・おりがみをおろう ④ 9:00 ・おはなしのじかん 11:00		愛児保育園 運動会	長崎県中学校新人大会 市予選(個人) (庭球場)		・U-18プリンスリーグ 27日
28 日		10月1日(水)は 資料整理のため 休館です。	定期演奏会 有明中学校 吹奏楽部	ながさきピース文化祭2025 きものの祭典 in島原	島原市民 スポーツ祭 (卓球競技)	・西日本2部支部予選 (一般)(野球場) ・九州女子サッカーリーグ (陸上)	
29 月	休館日		忙しい人のための 筋トレ教室 19:00	休館日		休場日	休館日
30 火	休館日 (資料整理日)	休館日	休館日				

色つきのイベントは私たち「すばかる島原」が独自に開催する自主事業です。(一部、島原市の委託事業も含まれます。)

図書館に勤め始めて半年が経とうとしています。最初は自分には不釣り合いだろうと思っていましたが、本の読み聞かせがまさかの好評で、「男の人の声は新鮮でいいですね!」と学童の先生からお褒めの言葉をいただきました。おかげで自信ができました。ご都合がつく際はぜひ有明図書館に立ち寄ってみてください。子守歌並みの読み聞かせを提供いたします。

有明図書館 上腕二頭筋

《島原イベント情報》

2025年9月号

ご自由に
お取りください

TAKE
FREE

スポーツ
&
カルチャー

すばかる!

スターダスト☆レビュー 45周年ツアー 2025~27

星屑冒険王

歳の数だけ楽しい

STARDUST REVUE

4年半ぶりのオリジナル・アルバム!

星屑冒険王 Now on Sale

スターダスト☆レビュー ツアー 2022~24「ブギウギ ワンダー☆レビュー」& 「ア・カペラ & アコースティック編」の2つのライブの模様を1パッケージで収録!!

2024 Now on Sale

全編・制作・ラブリディ 後援 日本コロムビア株式会社

www.s-d-r.jp

'25 12/14日 島原文化会館

[お問合せ] BEA 092-712-4221(平日12:00~16:00) www.bea-net.com 主催 FM長崎/カボチャテレビ/BEA 共催 島原文化会館

開場 16:00 / 開演 16:45
一般: 全席指定 ¥7,000(税込)
※未就学児入場不可
パーカッションの林「VOH」は病状悪化中のために
出演できない可能性があります。予め、ご了承ください。

カボチャテレビ先行 8/1[金]~8/7[木] 先着受付
4枚制限

受付 カボチャテレビ 0957-63-3456 時間 10:00~19:00 日曜定休

チケット一般発売 9/20(土)10:00~ 発売開始!

■ローソンチケット [Lコード 84464] https://l-tike.com/ 店頭: LAWSON, ミニストップ
■チケットぴあ [Pコード 300-154] https://t.pia.jp 店頭: セブン-イレブン
■イー プラス https://eplus.jp/ 店頭: FamilyMart
■島原文化会館 0957-62-2111(月曜定休) 島原文化会館自主事業

発行 すばかる島原 < (一財)島原市教育文化振興事業団 >

TEL 0957-68-5133 https://skbj.jp/



ホームページ



Instagram



Facebook



健康経営推進企業

島原図書館

大人向け映画会

本屋大賞受賞 魂が涙する傑作小説待望の映画化

52ヘルツのクジラたち

136分上映

主演 杉咲花/志尊淳/宮沢氷魚/
余貴美子/倍賞美津子ほか

心に傷を抱えた貴湖は、虐待され、声を出せなくなった「ムシ」という少年と出会い一緒に暮らし始める…。やがて、夢も未来もなかった少年にたった一つの「願い」が芽生える。その願いをかなえることを決めた貴湖が立ち上がり、切なる想いの先に、胸を揺さぶる希望の光を届けてくれる、愛の物語。

日時 9月23日(火・祝) 10時～

場所 島原図書館 視聴覚ホール

対象 大人(申込制)

参加費 無料

申し込み・問い合わせ先 TEL 0957-64-4115

有明図書館

「おりがみをおろう」

～こねねおりがみ月間！～

9月は折り紙月間！10月にむけて、魔女やおばけなど、毎週ハロウィンにちなんだ作品を折ります♪申し込みは不要！1回だけの参加でも大丈夫です！ぜひ参加してね！

日時 9月6日、13日、20日、27日

10時～16時(土曜日・全4回)

場所 有明図書館 カウンター横

対象 幼児・小学生

参加費 無料



問い合わせ先 TEL 0957-68-5808

復興アリーナ

自分へのご褒美時間「リフ活」はじめよう！

あさ活！ヨガ教室

10月16、23、30日(木)

【免疫力アップ】

体の芯から温め、風邪を予防し、免疫力を高めていきます。

11月6、13、27日(木)

【足からぽかぽかヨガ】

大事な筋肉がついている足をしっかり使い、足先から血の巡りをアップさせ、全身ぽかぽかに、温活しましょう。



時間 10時～12時

場所 島原復興アリーナ サブアリーナ

講師 smileyoga 伊藤沙江先生

対象 一般(定員20人)

参加費 3,000円(全6回)

申込期限 10月15日(水)まで

持ってくるもの ヨガマット(貸出あり)

申し込み・問い合わせ先 TEL 0957-64-2344

ヘッド・ショルダーマッサージ & ハンドエステ体験講座

10月3日(金)

日ごろの疲れやストレスを感じている方、マッサージのやり方がわからないとお悩みの方、実際にマッサージを体験してみませんか？



美しい手を保つための
ディリーケア体験



頭・肩のマッサージ体験

時間 10時～12時

場所 島原復興アリーナ 研修室

講師 下田良子・大町さおり先生

対象 一般女性(定員10人)

参加費 1,500円

申込期限 10月2日(木)まで

島原文化会館

描いてみよう

絵手紙教室

みなさんの好きなテーマで
絵手紙をかいてみませんか？
お気軽にお越しください♪



日時 10月5日(日) 10時～12時

場所 島原文化会館 小ホールA

講師 佐藤正子先生

対象 子どもから大人まで(定員20人)

参加費 500円

申込期限 10月3日(金)まで

持ってくるもの

・絵のモチーフ(野菜や果物、季節の花など好きなものをお持ちください)

・筆洗い容器(ヨーグルトのカップなどでOK)

・タオル(汚れていいもの又は雑巾)

顔彩(絵の具)と筆は用意しています。

申し込み・問い合わせ先 TEL 0957-62-2111

陸上競技場

おてがるスポーツ大会

秋の陸上競技場で、7種目の競技に気軽に楽しく
チャレンジできる、スポーツ大会です♪

日時 10月5日(日) 9時～12時

場所 島原市営陸上競技場

対象 小学1年生～4年生(定員60人)

参加費 1,000円

申込期間 9月5日～10月5日

持ってくるもの 水筒、タオル、運動靴

【種目】

① キャッチボール

② ストラックアウト

③ フリスビー的当て

④ 空バットでバッティング

⑤ ドリブル競走

⑥ PKシュート体験！

⑦ 100m走変則ダッシュ



申し込み・問い合わせ先 TEL 0957-64-6256

霊丘公園体育館・弓道場

熱中症対策

緊急企画!!

冷房おトクに

使っちゃおっ!

通常

10/31(金)まで

4,400円(全面) ⇒ 800円(1区分)

時間 9時～18時(最終受付17時)

場所 島原市霊丘公園体育館

料金 800円(1区分1時間)

★1区分: バドミントンコート2面分

★2区分: バレーコート1面分

バスケットコート半面分

※冷房を全面つけたときのように冷えません。

予めご了承ください。

問い合わせ先 TEL 0957-63-2206

有明文化会館

カラダにいいこと始めよう④

ピラティス 教室

日々の不調を解消したい、リフレッシュ
したい方へ!
カラダをゆるめてココロもすっきりしま
せんか?
お気軽にご参加ください。



日時 10月11日(土)・18日(土)・25日(土)
13時～14時 ※全3回

場所 有明総合文化会館 和室

講師 奥野文香先生(ピラティスタイム主宰)

対象 一般(定員15人)

参加費 1,500円

※キャンセルの際、参加費をいただく場合があります。

申込期間 9月1日(月)～10月4日(土)まで

持ってくるもの タオル、ヨガマット、飲み物

★希望者へヨガマットの貸出もあります。

申し込み・問い合わせ先 TEL 0957-68-5800