

《 島原イベント情報 》

2025年8月号



スポーツ  
&  
カルチャー

# すぼかる!

こころに沁みる  
あの名曲と歌声

爆笑必至の  
トークも満載!!



前川清

KIYOSHI MAEKAWA

## 前川清

ファミリー  
コンサート

FAMILY CONCERT

前川侑那

絃毅

えとう窓口

人気番組『タビ好き』のメンバーが集結!  
豪華共演をお見逃しなく!!

11月17日(月)

開演 18:30

全席指定 S席 6,800円

(3歳以上はチケットが必要)

有明総合文化会館 大ホール

チケット取扱

有明文化会館 0957-68-5800 (火曜日休館)

島原文化会館 0957-64-2111 (月曜日休館)

横浜屋 0957-62-2963

ローソンチケット(Lコード 84482)、チケットぴあ(Pコード 300-300)、イープラス(<https://eplus.jp>)

主催:ソワード株式会社 共催:(一財)島原市教育文化振興事業団 有明文化会館

後援:ncc 長崎文化放送 協力:西九州プロモーション

7月27日(日)

一般発売開始

発行 すぼかる島原 《 (一財)島原市教育文化振興事業団 》

TEL 0957-68-5133 <https://skbj.jp/>



ホームページ



Instagram



Facebook



健康経営推進企業

# 島原図書館

夏休み工作教室

## 「金魚の貯金箱」



～どんないろの

金魚をつくる?～

日時 8月 7日(木)10時～  
10日(日)10時～

※内容は2日とも同じです。

場所 島原図書館 視聴覚ホール  
対象 小学生～中学生 (低学年の人は保護者同伴)  
募集人数 各10人(申込制)  
参加費 300円

※8/3(日)以降のキャンセルは、参加費をお支払いいただき材料をお渡します。

持ってくるもの はさみ・色マジック・シール  
※シールはかざりたいものがあればもってきてください。

夏休み科学教室

## 「ポップコーンで



## 爆発実験」



ポップコーンができあがる様子から  
火山噴火の仕組みを学んでみよう!

日時 8月16日(土)10時～11時

場所 島原図書館 視聴覚ホール

講師 東山 陽次 先生

(公益財団法人 雲仙岳災害記念財団)

対象 小学生以上

募集人数 15人(申込制)

参加費 100円(材料費を含む)

持ってくるもの 筆記用具

## 夜のこわーい おはなし会

場所 8月22日(金)18時～

会場 島原図書館視聴覚ホール

対象 幼児～一般

参加費 無料(申込制)



夏休み子ども向け映画会

## 岬のマヨイガ

DVD104分

ある事情で家をでてきた17才のユイト、両親を事故で亡くしたショックで声を失った8才のひより。居場所を失った二人はふしぎなおばあちゃん・キワさんと出会い、海を見下ろす岬に建つ、ふるい古民家「マヨイガ」に住むことに。それぞれの過去を乗り越え、大切な居場所を守ることができるのだろうか?

日時 8月30日(土)10時～

場所 島原図書館 視聴覚ホール

対象 幼児・小学生・保護者

参加費 無料(申込制)



国道 251 号高架下スケートボード場

# スケートボードスクール 参加者募集!



9/7 日 SUN

**初心者から経験者までそれぞれの  
レベルに合わせて指導します。**

10/5 日 SUN

日時 R7年9月からR8年3月まで(全7回)

日時 毎月第1日曜日 10時~12時

場所 高架下スケートボード場

講師 Jobless ニッキー先生

対象 幼児から(未就学児は保護者同伴)  
(定員20人)

11/2 日 SUN

参加費 月1回 1,000円

申込期限 9月5日(金)まで

持ってくるもの スケートボード、ヘルメット、  
プロテクターなど(貸出あり)

12/7 日 SUN

1/4 日 SUN

2/1 日 SUN

3/1 日 SUN

## アリーナ 高架下スケートボード場

高架下スケートボード場は、雨天時や日差しを  
気にせず気持ちよく滑走できます。

(8時30分~日没まで)

無料

■ 夜間照明  
毎週火曜日  
20時~22時  
点灯します!

夜もスケボーで  
遊ぼう!

- ▶無料で誰でも利用できますが、アリーナ事務所で利用登録・申請書の提出が必要です。未成年者は保護者同伴で、ルールを守り、安全にご利用ください。
- ▶広い敷地で、ランプやコーンを設置し、初級者から楽しめるスケートボードパークです。
- ▶スケートボード、ヘルメット、プロテクターの貸し出しがあります。

## ひのしよ 己書教室

己書とは筆ペンで絵を描くように文字を描く書です。少しのポイントで温かみのある文字が誰でもすぐに描けます。



とにかく楽しいです。  
ぜひいらすと体験してみませんか?

日時 9月27日(土) 14時~16時

場所 研修室

講師 松原りえ子先生

対象 小学生~一般(定員20人)

参加費 1,000円(画材費含む)

申込期限 9月26日(金)まで

持ってくるもの 筆ペン(濃墨1本、薄墨1本)

# 有明文化会館

## 上映会

戦後 80 年 祈念 作品

# 今日も咲く花のように

【上映時間 約 49 分】 2025 年 公開

金澤澄蓮、中村列子、田川隼嗣、下釜貴之、  
岡山祥也、ミリ、はるか、山野はるみ、  
迦名 末吉莉理 (友情出演)

(製作)  
長崎県立大学  
映画研究会  
SeaCaT

**日時** 8月17日(日) 11時～  
**場所** 有明総合文化会館 大ホール  
**入場料** 無料

長崎から平和・命の尊さを未来に残していきたい！  
長崎の学生が作った映画です。



80年前のあの日、大切な家族や友人、思い出やふるさとを全て失った人々は心身ともに深く傷つき、悲しみと共に生活を立て直さなければならなかった。  
原爆が投下され、70年は草木が生えないだろうとささやかれたが翌年、一本のひまわりが芽を出し、人々を勇気付けた。  
そして、今年の夏も元気にひまわりが咲いた。  
現在の長崎は、当時の人々を勇気付けたあの小さな芽からスタートしたのである。  
80年の時を超えて羽澄花は、自分に託された祖母、佳代からの宿命を果たすべく動き始める――。

## 同日開催

島原市主催 被爆80周年企画

平和講演会 講師 荒木 万勝氏(94歳)

10時～ 有明総合文化会館 大ホール

原爆写真パネル展&こどもたちによる  
“平和なまち” 絵画コンテスト作品展

8/6(水)～8/21(木) 有明総合文化会館 市民ギャラリー

## 夏休みイベント



# グリーンウェーブ探検隊



有明図書館や縄文の里、大ホール…  
グリーンウェーブには部屋がいっぱい。みんなで探検しませんか？

普段は入れない、ホールの裏側もお見せします。  
スタッフ体験やクイズにも挑戦してみよう！

**日時** 8月11日(月・祝) 10時～11時30分  
**場所** 有明総合文化会館  
**対象** 小学生、中学生 (定員15人)  
**参加費** 300円  
**申込期限** 8月4日(月)まで

修了証や  
記念の  
プレゼントが  
もらえるよ



## カラダにいいこと始めよう③

# 忙しい人のための筋トレ教室

運動不足を感じている  
男性向けの講座です。  
程よい筋トレでワンランク  
上の体づくりを目指そう！



**日時** 9月8日(月)・22日(月)・29日(月)  
19時～20時 ※全3回  
**場所** 有明総合文化会館 リハーサル室  
**講師** 酒井 舞 先生  
(ボディメイクスタジオREBORN)  
**対象** 一般男性 (定員10人)  
**参加費** 1,500円  
**申込期限** 8月31日(日)まで  
**持ってくるもの**  
タオル、飲み物、上履きシューズ  
※動きやすい服装でご参加ください。

# 親子でできるピラティス



親子でいっしょに、姿勢の悪さや肩こりなど解消するピラティスをしてみませんか？  
楽しくゆっくりカラダをゆるめて、ココロもすっきりしましょう。

**日時** 8月17日(日) 14時～14時45分  
8月24日(日) 10時～10時45分  
**場所** 有明総合文化会館 和室  
**講師** 奥野 文香 先生(ピラティスタイトム主宰)  
**対象** 小学生・保護者 (定員 各10組)  
**参加費** 1回 1,000円 (1回だけの参加も可)  
※キャンセルの際、参加費をいただく場合があります。  
**申込期限** 8月11日(月・祝)まで  
**持ってくるもの** フェイスタオル、ヨガマット、飲み物  
★希望者へヨガマットの貸出もあります。

申し込み・問い合わせ先 TEL 0957-68-5800

全力で  
飛ばせ!

# バレーボール教室

VOLLEYBALL



- 日時 9月10日、17日  
10月8日、15日、22日  
水曜日 全5回  
17時30分～18時30分
- 場所 島原市霊丘公園体育館
- 講師 岡田 桃香 教諭（島原高等学校）  
（他 島原高等学校 女子バレーボール部員）
- 対象 小学生～一般（定員25人）  
※小中学生は保護者の送迎が必要です。
- 参加費 2,000円（スポーツ保険料含む）
- 申込期限 9月9日（火）まで
- 持ってくるもの 体育館シューズ、  
タオル、飲み物、  
運動のできる服装



Facebookで  
イベント情報  
発信中!

＊ 涼しい体育館で  
心も体もリフレッシュ!

## ひんやり エアコ/デー

- 日時 8月23日（土）、24日（日）  
9時～17時
- 場所 島原市霊丘公園体育館
- 使用料 ▼卓球 100円（1時間1台）  
▼バドミントン 100円（1時間1面）  
▼半面 500円（1時間）



ラケットやボールは貸出無料☆  
手ぶらでどうぞ!

申し込み・問い合わせ先 TEL 0957-63-2206

# 有明図書館

夏休み上映会②

## 「ふしぎ駄菓子屋銭天堂」 (90分)

幸運な人だけがたどりつける、ふしぎな駄菓子屋「銭天堂」。店主の紅子がすすめる駄菓子は、どれもその人の悩みにぴったりのもの。

でも、食べ方や使い方をまちがえると…。

日時 8月23日(土) 14時

場所 有明総合文化会館  
視聴覚室

対象 幼児・小学生

参加費 無料(申込制)



## 図書館からのお知らせ

有明図書館では、月2回絵本コーナーで、おはなし会を開催しています。季節に合ったおはなしを用意していますので、ぜひ、参加してみてください♪

### ★おはなしポケット

毎月第2土曜日 11時から

職員による絵本の  
読み聞かせや  
おりがみあそびなど



### ★おはなしのじかん

毎月第4土曜日 11時から

読み聞かせボランティア  
グループ「こんね」の  
皆さんによるおはなし  
会です。



申し込み・問い合わせ先 TEL 0957-68-5808

# 島原文化会館

## ヘアケア講座

日々のケアや髪のお悩みについてお答えします

正しいシャンプーの仕方、髪の乾かし方、美容室ではきれいにしてもらったのに自宅ではうまくスタイリングできないなど…

髪や頭皮にお悩みのある方、ぜひご参加ください。

日時 9月2日(火)10時

場所 島原文化会館 小ホールA

講師 内田 秀一 先生

対象 ヘアケアに関心のある方  
(定員15人)

参加費 500円

申込期限 8月30日(土)まで



## 茶道体験教室

「テーブル茶道」を体験してみませんか。

普段着で気軽にご参加いただける教室です。



日時 9月14日(日)10時

場所 島原文化会館 小ホールA

講師 井口 千鶴子 先生  
(如月庵 表千家茶道家)

対象 茶道に興味のある方  
(定員 10人)

参加費 1,000円

申込期限 9月10日(水)まで



申し込み・問い合わせ先 TEL 0957-62-2111

# 星空ソフトテニス教室

初心者  
大歓迎

秋の星空を眺めながら、ソフトテニスを楽しみませんか？  
職員による宇宙や星空のミニ解説や、クイズも出します！

**日時** 9月26日、10月1日、3日、8日  
(全4回:水曜・金曜) 19時～21時

**場所** 総合運動公園庭球場(5番・6番コート)

**講師** 島原市ソフトテニス連盟

**対象** 一般  
親子(子どもは小学校3年生から)

**募集人数** 20人

**参加費** 2,000円

**申込期間** 8月26日(火)～9月26日(金)

**持ってくるもの** タオル、水筒、ラケット(貸出用あり)



申し込み・問い合わせ先  
TEL 0957-64-6256

## 霊丘公園体育館・弓道場

SHIMABARA REIKYU PARK GYMNASIUM

# 会議室 とくどく

# キャンペーン!

カードゲーム、ボードゲーム、  
漫画、スピーカー(Bluetooth対応)  
の無料貸し出しもありますよ!

会議室の利用がおトクに!

会議室使用料+冷房代が1時間 ▶▶▶

半額  
以下  
100  
円



**期間** 7月19日(土)～8月31日(日)

**時間** 9時～17時(最終受付16時)

**その他** ▼個人利用限定

▼Wi-Fiあり(無料)

▼飲食可 ※アルコール不可。ゴミはお持ち帰りください。

体育館の  
イベント  
情報発信中



Facebook

←-----  
予約・  
問い合わせ先  
TEL  
0957-63-2206

# 8月のイベントカレンダー

注) 7月9日現在の情報です。各種イベントは変更・中止になる場合がありますので、詳細は各施設へお問い合わせください。

	島原図書館 ☎ 0957-64-4115	有明図書館 ☎ 0957-68-5808	有明文化会館 ☎ 0957-68-5800	島原文化会館 ☎ 0957-62-2111	霊丘公園体育館・弓道場 ☎ 0957-63-2206	陸上競技場、野球場、庭球場 ☎ 0957-64-6256	島原復興アリーナ ☎ 0957-64-2344
1 金			eスポーツ体験、マルシェなど盛りだくさん!				
2 土	おはなしのじかん 11:00 2・3日 除籍本をお譲りします ※おひとり5冊まで 9:00~17:00	Goal しょうゆもの知り 博士と学ぶ	グリーンウェブ 夏まつり 10:00~16:00 習字教室 10:00 発表会 カワイ音楽教室	島原市民劇場例会 会員制	島原市バレーボール協会長杯高校生大会 2・3日	島原がまだすリーグ (野球場) 1・2日 ・全国親子大会 (軟式・庭球場) ・KYUリーグ (陸上競技場)	・島原市バレーボール協会長杯高校生大会 2・3日 ・島原市長杯サッカー大会 2・3日
3 日							
4 月	休館日	夏休み工作広場②10:00 「ストロー迷路をつくろう」		休館日		休場日	
5 火		休館日	休館日		気軽にはじめる 韓国語会話 18:30	・県民体育大会予選 (野球場) 3日	
6 水		しょうゆもの知り 博士と学ぶ	研修会 島原市保育士部会			九州高校女子 夏季研修大会 (庭球場) 6~8日	ストラックアウト!
7 木	夏休み工作教室①10:00 「金魚の貯金箱」	『しょうゆのひみつ』 8月7日 10:00	総会・特別講演会 島原市学校保健会	レクリエーション・サポーター養成講座			
8 金							
9 土	おはなしのじかん 11:00	おはなしポケット 11:00	原爆写真展 市政企画課 6~21日	参加者募集中! 対象:小学生			アリーナ サマーフェスタ 10:00~20:00
10 日	夏休み工作教室②10:00 「金魚の貯金箱」		・ピアノ発表会 ソネット会 10日 ・塾対抗競技大会 全珠連 11日 グリーンウェブ 探検隊 10:00	空気のひみつ 「糸電話・ホバークラフトを作ろう」 10:00	地方審査会 (弓道場)		・サマーカープ U-18サッカー大会 10~13日
11 月	休館日		休館日	休館日	月例射会 (弓道場)		・中央カップ バスケットボール大会 10~11日
12 火		休館日	休館日		気軽にはじめる 韓国語会話 18:30	サッカーフェスティバル (陸上競技場) 11~14日	
13 水							
14 木							
15 金							
16 土	夏休み科学教室10:00 「ポップコーンで爆発実験」 おはなしのじかん 11:00		親子でできる ピラティス			国体少年サッカー 島原市 (陸上競技場) 15~17日	九州ブロック国体 フェンシング競技 15~17日
17 日			上映会「今日も咲く花のように」 11:00		涼しい体育館で おもいきり 体を動かそう!		
18 月	休館日		休館日	休館日		休場日	
19 火		休館日	休館日		気軽にはじめる 韓国語会話 18:30	佐賀大学テニス部 合宿 (庭球場) 19~21日	
20 水			長崎県情緒障害 研究会島原半島大会	肥前島原子ども狂言・稽古			
21 木			総会 島原半島復興対策協議会等	レクリエーション・サポーター養成講座 20日			
22 金	夜のこわーい おはなし会 18:00		狩猟免許更新講習会 島原振興局				
23 土	おはなしひろば 11:00	おはなしのじかん 11:00 夏休み映画会② 14:00 「ふしぎな菓子屋銭天竺」			・ミニチュアハウスをつくろう 22・23日 13:00 ・ひんやり エアコンデー 23・24日 9:00	・九州ブロック国体 サッカー競技 (陸上競技場) 22~24日 ・スポーツ協会杯 (野球場) 24日	九州ブロック国体 バドミントン競技 21~24日 サッカー競技 23~25日
24 日	島原市民文化講座 郷土史を学ぼう会 15:00	だかし	親子でできる ピラティス 10:00	サマーコンサート 島原室内合奏団			
25 月	休館日		休館日	休館日			
26 火	24日(日) 森岳公民館で 開催します。	休館日	休館日		気軽にはじめる 韓国語会話 18:30	・近畿高校男子 夏季研修大会 (庭球場) 26~28日 ・九州医療科学大学 サッカー部 夏季 島原キャン (陸上競技場) 25~28日	大学サッカー フェスティバル in島原 26~28日
27 水				肥前島原子ども狂言・稽古	토끼 귀엽네		
28 木	おはなしのじかん0.1.2 11:00		親鸞聖人讃仰大会 島原地区寺院連合会				
29 金			島原半島高校入試中高 連絡協議会 市学校教育課				
30 土	夏休み映画会② 10:00 「岬のマヨイガ」				長崎県高等学校 中地区新人大会 弓道競技 (弓道場)	・長崎県選手権島原大会 (庭球場) 29~31日 ・雲仙市南島原市合同陸上 大会 (陸上競技場) 29~31日 ・県選手権大会 (野球場) 31日	・九州ブロック国体 バレーボール競技 29~31日 ・長崎県ジュニアユース サッカー大会 29~31日
31 日	休館日 (資料整理日)	休館日 (資料整理日)	健康診断 県建設事業 国民健康保険組合				

ピンク地に白文字のイベントは自主事業です。自主事業は私たち、すばかる島原が独自に開催する映画上映会、手作り講座、スポーツ教室などです。詳細は各施設へお問い合わせください



かき氷がおいしい季節となりました。みなさま暑い夏をいかがお過ごしでしょうか。さて、霊丘公園体育館では、今月「ひんやりエアコンデー」を開催します。涼しい体育館で体を動かしてリフレッシュしませんか。また「会議室とくくキャンペーン」も行っています。どなたでも会議室が1時間100円(冷房代込)で利用できます。ボードゲームやアスリートの自叙伝、スポーツ漫画なども無料で貸し出していますので、ぜひご利用ください。 霊丘公園体育館・弓道場 たま