

6月のイベントカレンダー

注) 5月19日現在の情報です。各種イベントは変更・中止になる場合がありますので詳細は各施設へお問い合わせください。

6月	島原図書館 ☎ 0957-64-4115	有明図書館 ☎ 0957-68-5808	有明文化会館 ☎ 0957-68-5800	島原文化会館 ☎ 0957-62-2111	霊丘公園体育館・弓道場 ☎ 0957-63-2206	陸上競技場、野球場、庭球場 ☎ 0957-64-6256	島原復興アリーナ ☎ 0957-64-2344
1 日	朗読会 「日記と誌による 雲仙普賢岳噴火」 14:00	返却しおり イラスト募集 6月1日(日)～ 6月29日(日)				・KYUリーグ (競技場) ・連盟会長杯 (野球場)	長崎県高校総体 バドミントン競技 1～3日
2 月	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休場日	休館日
3 火		休館日	休館日	休館日	初心者弓道教室 (弓道場) 19:30		
4 水				肥前島原子ども狂言・稽古			
5 木			総会 市スポーツ少年団指導者協議会				
6 金							
7 土	おはなしのじかん 11:00		アロマヨガ教室 13:30	皮膚と血管の健康セミナー 長崎血管外科クリニック	初心者弓道教室 (弓道場) 13:30 島原市中学校体育大会 剣道競技(武道館)	島原市中学校体育大会 野球競技 7・8日(野球場) サッカー競技 7・8日(競技場) ソフトテニス競技 7・8日(庭球場)	・島原市中学校体育大会 バスケット競技 7日 バレーボール競技 8日 ・球蹴男児U-17 サッカーリーグ 7・8日 ・高円宮杯JFAU-15 サッカーリーグ 8日
8 日				憧れのステージで グランドピアノを弾こう！ (申込制)	島原市中学校 体育大会 卓球競技 (体育館)		
9 月	休館日	休館日	休館日	休館日	初心者弓道教室 (弓道場) 19:30	休場日	休館日
10 火		休館日	休館日	全国安全週間説明会 (一社)長崎県労働基準協会島原支部	初心者弓道教室 (弓道場) 19:30		
11 水			県南総支部学習会 自治労長崎県南総支部				
12 木							
13 金				ドリコムセミナー2025			・高円宮杯JFAU-15 サッカーリーグ 14日
14 土	おはなしのじかん 11:00 子どもクラフト講座 13:30	おはなしポケット 11:00	アロマヨガ教室 13:30		初心者弓道教室 (弓道場) 13:30	スポーツ少年団 野球大会 (野球場) 14・15日	・バーモントカップU-12 フットサル選手権 14・15日 ・球蹴男児U-17 サッカーリーグ 14・15日 ・球蹴男児U-16 サッカーリーグ 15日
15 日	「父の日に ポップアップカードを 作ろう！」		おさらい会 有明文化協会		霊丘地区町内対抗 ソフトバレーボール 大会(体育館)		
16 月	休館日	休館日	休館日	休館日	月例射会(弓道場)	休場日	休館日
17 火	手作り講座 「こけ玉作り」 7月5日(土) 10:00 対 象:大人 (定員20人) 参加費:1,000円	休館日	休館日	肺がん集団検診	初心者弓道教室 (弓道場) 19:30		
18 水							
19 木			定時株主総会 韓国観光光ビューロー				
20 金			がまだす大会 がまだす大会実行委員会				
21 土	おはなしのじかん 11:00	セタかざりをつくろう 9:00	ピラティス教室 13:30		初心者弓道教室 (弓道場) 13:30		・全九州高校体育大会 サッカー競技 開会式 20日 試合 21・22日 ・九州・山口 クラブカップ バレー選手権大会 22日
22 日	大人向け映画会 「パパはわるもの チャンピオン」 10:00			島原市民劇場例会 会員制	九州・山口 クラブカップ バレー選手権大会 (体育館)	全九州高校体育大会 サッカー競技 22日(準決勝) 23日(決勝)	休館日
23 月	休館日	休館日	休館日	休館日	初心者弓道教室 (弓道場) 19:30		休館日
24 火		休館日	休館日	休館日	初心者弓道教室 (弓道場) 19:30		アリーナスポーツ フェスタプラス 28日 9:00～18:00
25 水		休館日	休館日	肥前島原子ども狂言・稽古			
26 木	おはなしのじかん0.1.2 11:00			愛の献血			
27 金							
28 土	おはなしひろば 11:00 郷土史を学ぼう会 14:00	おはなしのじかん 11:00	長崎県保育研究大会 島原市保育会		初心者弓道教室 (弓道場) 13:30	・九州大学 サッカーリーグ 28・29日 (3回戦、準々決勝) ・島原市長杯野球大会 (野球場)	・島原市体力テスト 27日 ・九州大学 サッカーリーグ 27～29日 ・安中地区町内対抗 バレーボール大会 29日
29 日	7月1日(火)は 休館日(資料整理日) になります。				ありあけ幼稚園 運動会(体育館)		
30 月	休館日	休館日 (資料整理日)	休館日	休館日	休館日	休場日	休館日

ピンク地に白文字のイベントは自主事業です。自主事業は私たち、すばかる島原が独自に開催する映画上映会、手作り講座、スポーツ教室などです。詳細は各施設へお問い合わせください

【有明図書館】 返却しおり イラスト募集

【問い合わせ先】
TEL 0957-68-5808



本を借りる時に
はさむ返却しおり
のイラストを大募集
します！
あなたが描いた絵が
しおりになるかも♪

募集期間 6月1日(日)～29日(日)
対 象 幼児・小学生・中学生
応募方法 応募用紙にイラスト、名前、学校名、学年、
住所などを記入して、応募箱に入れてください。
(応募用紙や応募箱は、図書館内にあります。)
発 表 7月12日(土)
※入賞者には図書券あり

《島原イベント情報》

2025 年 6 月号

スポーツ
&
カルチャー

す ぽ か る !

ご自由に
お取りください

TAKE
FREE



きこえない母ときこえる息子、
切なくも心に響く家族の物語

島原文化会館映画上映会

【共催】
島原文化会館
☎ 0957-62-2111
長崎県映画センター

7月13日(日) ①11:00
②14:00

島原文化会館 大ホール

(上映時間 105 分/開場 30 分前/日本語字幕付き/全席自由席)

鑑賞料 前売券 1,300円 (当日1,500円)
※小中高生 800円 (当日のみ)

前売券
発売中 島原文化会館 有明文化会館 島原図書館
横浜屋 ローソンチケット

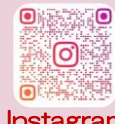
前売券電話予約 095-824-2974 (平日 10 時～18 時)

発行 すばかる島原 < (一財) 島原市教育文化振興事業団 >

TEL 0957-68-5133 <https://skbj.jp/>



ホームページ



Instagram



Facebook



健康経営推進企業

霊丘公園体育館・弓道場



ちいさな世界へ
ようこそ！

作品例

ミニチュアハウスをつくろう

日 時 7月25日(金)・26日(土)
13時～15時
※時間内に完成しなかった方は、残って作成可

場 所 島原市霊丘公園体育館・弓道場

対 象 小学生(定員 各5人)

参加費 2,000円

申込期間 6月1日(日)～7月18日(金)

持ってくるもの ①汚れてもいい服装 ②はさみ
※飾りたいシールや折り紙などがあれば、持ってきてください。

申し込み・問い合わせ先 TEL 0957-63-2206

島原復興アリーナ

アリーナ スポーツフェスタ 2025

6月28日(土)

9時～18時

アリーナで1日楽しく過ごそう！

どなたでも
当日参加OK！
1人 200円

わんぱくひろば

- ミニバレー
- バスケット
- バドミントン
- 卓球、ラージ卓球
- ピックルボール
- フットサル
- スケートボード

- 子ども用バスケット
- 子ども用卓球
- ふらばーる・わなげ
- ストラックアウト
- フリスビーなど

- ボードゲーム
- ピアノやドラム(設置)と持込楽器の演奏や歌の練習など

6/28
土

参加賞も
あるよ！
先着40名

アリーナからの
挑戦状

問い合わせ先 TEL 0957-64-2344

有明文化会館

カラダにいいこと始めよう②

ピラティス教室

肩甲骨や骨盤・背骨を正しい位置に戻して動かすことで姿勢の悪さや肩こりなどを解消するピラティス。
カラダをゆるめて、ココロもすっきりしませんか？



日 時 6月21日(土)・7月5日(土)・12日(土) ※全3回
13時30分～14時30分

場 所 有明総合文化会館 和室

講 師 奥野 文香 先生(ピラティスタイム主宰)

対 象 一般(定員15人)

参加費 1,500円
※キャンセルの際、参加費をいただく場合があります。

申込期限 6月14日(土)まで

持ってくるもの タオル、ヨガマット、飲み物
★希望者へヨガマットの貸出もあります。

申し込み・問い合わせ先 TEL 0957-68-5800

夏の絵画教室

講師の原田先生に教えていただきながら、貝がらや野菜などよく観察して水彩画を描きます。
絵を描く楽しさを体験してみませんか？



日 時 1～3年生対象 7月20日(日) 9時～11時
4～6年生対象 7月21日(月・祝)9時～11時

場 所 有明総合文化会館 研修室

講 師 原田 一昭 先生(Atelier ichisho主宰)

対 象 小学生(定員 各15人)

参加費 1,000円
※キャンセルの際、参加費をいただく場合があります。

申込期間 6月1日(日)～7月13日(日)

持ってくるもの 水彩絵の具セット、そうきん
※1・2年生は、クレヨンかクレパスも持ってきてください。

島原図書館

子どもクラフト講座

父の日にポップアップカードを作ろう！

開くと黄色いカーネーションが立体的にとびだすカードです。大切な人にプレゼントしませんか？

日 時 6月14日(土) 13時30分～

場 所 島原図書館 視聴覚ホール

対 象 小学生・中学生(定員10人申込制)

参加費 50円

もってくるもの はさみ、スティックのり
※飾りたいシールがあれば持ってくる。

大人向け映画会

「パパはわるものチャンピオン」

111分上映

栄光のレスラーから、悪役になった男が、自らのプライドのため、そして愛する家族のために最強のチャンピオンに挑む…。

日 時 6月22日(日) 10時～

場 所 島原図書館 視聴覚ホール

対 象 大人(申込制) 参加費 無料

問い合わせ先 TEL 0957-64-4115

島原文化会館

大人女子のための スキンケア体験講座

基本のスキンケアを学びたい方、最近お肌の調子が悪くてお悩みの方などぜひご参加ください！

日 時 7月6日(日) 10時～

場 所 島原文化会館 小ホールB

講 師 下条 ひとみ 先生
(ビューティーアドバイザー)

対 象 一般女性(定員10人)

参加費 500円

申込期限 7月4日(金)まで

申し込み・問い合わせ先
TEL 0957-62-2111



参加の方に
トライアルセット
プレゼント



有明図書館

美詔二胡の会

ロビーコンサート

日 時 7月19日(土)
14時(受付13時30分)

場 所 有明総合文化会館 1階ロビー

演 奏 美詔二胡の会(めいしゃお にこのかい)

対 象 幼児～一般

募集人数 先着50人(要整理券)

参加費 無料



※整理券は有明文化会館、有明図書館ほか、すばかる島原各施設で配布中！
松尾朱音先生をはじめ「美詔二胡の会」のみなさんによる演奏会です。
美しくやさしい音色につつまれて心地よい時間を過ごしませんか？

問い合わせ先 有明文化会館 TEL 0957-68-5800
有明図書館 TEL 0957-68-5808

陸上競技場

ジュニア陸上教室

楽しく陸上競技を学ぶ人気の教室です！

日 時 7月5日、12日、19日(土曜日)
14時～15時30分(全3回)
※予備日7月6日(日)、7月13日(日)
※当日の天候により中止になる場合もあります。

場 所 島原市営陸上競技場

指導者 島原市陸上競技協会

対 象 小学2年生～6年生(定員60人)

参加費 2,000円(保険料含む)

申込期間 6月5日から7月5日まで

持ってくるもの タオル、飲み物、運動靴

申し込み・問い合わせ先 TEL 0957-64-6256