

5月のイベントカレンダー

注) 4月17日現在の情報です。各種イベントは変更・中止になる場合がありますので詳細は各施設へお問い合わせください。

5月	島原図書館 ☎ 0957-64-4115	有明図書館 ☎ 0957-68-5808	有明文化会館 ☎ 0957-68-5800	島原文化会館 ☎ 0957-62-2111	霊丘公園体育館・弓道場・温水プール ☎ 0957-63-2206	陸上競技場 ☎ 0957-64-6256	島原復興アリーナ ☎ 0957-64-2344
1 木		休館日 (資料整理日)			島原地区メーデー (体育館)		
2 金							
3 土	ゴールデンウィーク おはなし会 11:00	こどもの読書週間 特別企画 タイムカプセル ★レター 3日～6日		佐世保・島原ウルトラ ウォークラリー 第48回日本アカデミー賞 優秀賞7部門受賞！ 映画上映会 「侍タイムスリッパ」		・近県高校男子 春季研修大会 (軟式・庭球場) 3～5日 ・島原半島陸上 選手権大会 (競技場) 3日 ・U-18サッカー プリンスリーグ (競技場) 5日	・島原剣道錬成会 3～6日 ・島原招待中学生 サッカー大会 3～5日
4 日	子ども向け映画会 「おしりたんてい15」 10:30				月例射会(弓道場)		
5 月	休館日						
6 火		映画上映会 14:00 「トムとジェリー」		前売券 販売中 			
7 水		休館日	休館日				
8 木							
9 金							ハンドエステ体験 10:00
10 土	おはなしのじかん11:00 子どもクラフト講座 「母の日に花束カードを 作ろう！」 14:00	おはなしポケット 11:00		島原半島文化賞授賞式 宮崎康平賞文芸 コンクール表彰	初心者弓道教室 (弓道場) 13:30	・キッズサッカー教室 14:00 10日 ・庭球場無料開放デー (9:00～22:00) 11日 天皇賜杯野球大会 (軟式・野球場) 11日	・U-18サッカー プリンスリーグ ・クラブユースサッカー ・島原市9人制 バレーボール 男女選手権大会 ・島原市民親睦 サッカー大会
11 日				マンドリンコンサート 崇台寺マンドリンクラブ			
12 月	休館日		休館日	休館日		休場日	休館日
13 火		休館日	休館日	ゼロからは始める 初めてのバレエレッスン	初心者弓道教室 (弓道場) 19:30		
14 水							
15 木				島原市子ども会育成連絡協 議会総会	連盟会長杯 野球大会 (軟式・野球場) 17日		ヨガ教室 10:00 ハンドエステ体験 10:00
16 金					U-18サッカー プリンスリーグ (競技場)		・球蹴男児 サッカーU-17 ・フットサル島原予選
17 土	おはなしのじかん 11:00		総会 島原市保育会		初心者弓道教室 (弓道場) 13:30		・全日本クラブカップ バレーボール選手権大会 ・長崎県サッカーリーグ (高校) ・理事長杯サッカー
18 日							
19 月	休館日		休館日	休館日	初心者弓道教室 (弓道場) 19:30		
20 火		休館日	休館日	ゼロからは始める 初めてのバレエレッスン			
21 水				肥前島原子ども狂言 開講式			ヨガ教室 10:00
22 木	おはなしのじかん0.1.2 11:00		農業技能実習評価試験 (一社)全国農業会議所 防災会議 島原市市民安全課		初心者弓道教室 (弓道場) 13:30	キッズサッカー教室 14:00	・全日本小学生 バレーボール大会 島原市予選 24日 ・O-40ラグビー 九州大会 24・25日
23 金							
24 土	おはなしひろば 11:00 郷土史を学ぼう会 14:00	おはなしのじかん 11:00	アロマヨガ教室 13:30		島原高校管弦楽部 定期演奏会	高松宮賜杯県大会 (軟式一般・野球場) 24・25日	
25 日							
26 月	休館日		休館日	休館日	初心者弓道教室 (弓道場) 19:30	休場日	休館日
27 火		休館日	休館日	ゼロからは始める 初めてのバレエレッスン			
28 水							ヨガ教室 10:00
29 木							
30 金			農業技能実習評価試験 (一社)全国農業会議所				
31 土	休館日 (資料整理日)	休館日 (資料整理日)			初心者弓道教室 (弓道場) 13:30	キッズサッカー教室 14:00	長崎県高総体 バドミントン競技

ピンク地に白文字のイベントは自主事業です。自主事業は私たち、すぽかる島原が独自に開催する映画上映会、手作り講座、スポーツ教室などです。詳細は各施設へお問い合わせください。

編集後記

5月になり、新しいクラス・職場には慣れてきましたか？競技場周辺では毎週、小学生の陸上クラブやソフトテニスクラブがワイワイと楽しく体を動かしています。子供たちの声を聞くとこちらも元気になってきます！陸上競技場では、梅雨前の5～6月は芝生成長の頑張り時です！芝カスがたっぷり山になっていると思いますので、堆肥などにご利用ください！

島原市営陸上競技場 爆速暴走芝刈郎

《島原イベント情報》

2025年5月号

スポーツ
&
カルチャー

すぽかる！

ご自由にお取りください
TAKE
FREE

親子 空手教室



7月6日・20日・27日(日曜日・全3回)

時間 10時30分～11時30分

場所 島原市霊丘公園体育館・弓道場

講師 島空会(とうくうかい) 会員

対象 幼児(年中)～大人(定員20組)

(※小学生以下は、保護者の付き添いが必要です。)

参加費 1家族2,000円(5人まで)

持ってくるもの 動きやすい服装、飲み物、タオル

申し込み・問い合わせ先 島原市霊丘公園体育館・弓道場

TEL 0957-63-2206

1人だけの
参加は
1,500円

発行 すぽかる島原 < (一財)島原市教育文化振興事業団 >

TEL 0957-68-5133 <https://skbj.jp/>



ホームページ



Instagram



Facebook



有明文化会館

カラダにいいこと始めよう①

アロマヨガ教室



アロマの優しい香り
を楽しみながら、
ヨガでリフレッシュ
しませんか？



日 時 5月24日(土)・6月7日(土)・14日(土)
※全3回
13時30分～14時30分
場 所 有明総合文化会館 リハーサル室
講 師 吉田 睦 先生
対 象 一般 (定員15人)
参加費 1,500 円
※キャンセルの際、参加費をいただく場合があります。
申込期限 5月17日(土)まで
持ってくるもの タオル、ヨガマット、飲み物
※希望者へヨガマットの貸出もあります。
申し込み・問い合わせ先 TEL 0957-68-5800

島原文化会館

憧れのステージで グランドピアノを弾こう！



日 時 6月8日(日)
9時～17時
場 所 島原文化会館 大ホール
対 象 小学生以上のピアノ経験者
募集人数 8組
参加費 お1人様1時間1,000円

※複数人で1時間利用する場合、各々1,000円必要です。

申込方法

5月1日(木)から受付を開始し、8組になり次第締め切ります。

※参加費は当日集めます。

島原文化会館にある募集要項を確認の上、申込用紙に必要事項を記入し申し込んでください。

申込受付順に希望時間を決定します。

申し込み・問い合わせ先 TEL 0957-62-2111

有明図書館

こどもの読書週間 特別企画

タイムカプセル★レター

～1年後にとどく手紙～

1年後の未来の自分や家族、友だちに手紙を書いてみませんか？当日撮る記念写真とセットになった手紙が、1年後に届きます。

日 時 5月3日(土)～6日(火)
場 所 有明図書館 カウンター横
対 象 幼児・小学生・中学生
定 員 10人(申込制)
参加費 無料
持ってくるもの 110円分の切手



・送る相手の住所や名前は、正確に書けるようにしてください。(宛先不明等で届かないことがないようにしてください。)

・書いた手紙は、2026年3月初め頃に届く予定です。

申し込み・問い合わせ先 TEL 0957-68-5808

ゴールデンウィーク上映会

「トムとジェリー」(49分)

ねこのトムとねずみのジェリー。
きょうも仲良くケンカ中！？
「花火はすごいぞ」など、トムとジェリーの楽しいお話が7つ見られるよ♪



参加費
無料♪

日時 5月6日(火) 14時
場所 有明総合文化会館 視聴覚室
対象 幼児・小学生

島原図書館

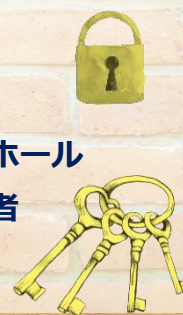
子どもむけ映画会 (60分上映)

「おしりたんてい15」

777 おりのなかのけいかく

かいとう^ユUがついにつかまった！
かんごくにいれたかいとうUは、宝石どろぼうのからすだと、であい、おどろきの方法で、だつごくを計画する。
かいとうUのかれいなる、だつごくショーがはじまる！

日 時 5月4日(日)
10時30分～
場 所 島原図書館 視聴覚ホール
対 象 幼児・小学生・保護者
参加費 無料(申込制)



申し込み・問い合わせ先 TEL 0957-64-4115

子どもクラフト講座

母の日に花束カードを作ろう！



日 時 5月10日(土) 14時～
場 所 島原図書館 視聴覚ホール
対 象 小学生～中学生
募集人数 10人(申込制)
参加費 50円
持ってくるもの ハサミ・スティックのり
(飾りに使う色ペンやシールなどは持参)

陸上競技場

キッズサッカー教室



日 時 5月11日(日)、24日(土)、
31日(土) 全3回
14時～15時30分
※天候により中止になる場合があります。
場 所 島原市営陸上競技場
対 象 小学1年生～4年生
募集人数 40人
参加費 2,000円
申込期間 4月16日～5月11日
指導者 ベトレセサッカースクール
持ってくるもの タオル・水筒・運動靴
問い合わせ先 TEL 0957-64-6256

復興アリーナ

小部屋(1時間150円～)ご利用の方

ボードゲームの無料貸し出しをはじめました！



問い合わせ先 TEL 0957-64-2344