

4月のイベントカレンダー

注) 3月12日現在の情報です。各種イベントは変更・中止になる場合がありますので詳細は各施設へお問い合わせください。

4月	島原図書館 ☎ 0957-64-4115	有明図書館 ☎ 0957-68-5808	有明文化会館 ☎ 0957-68-5800	島原文化会館 ☎ 0957-62-2111	霊丘公園体育館・弓道場・温水プール ☎ 0957-63-2206	陸上競技場 ☎ 0957-64-6256	島原復興アリーナ ☎ 0957-64-2344
1 火	休館日 (資料整理日)	休館日	休館日	島原市表彰式			
2 水							島原サッカーフェスティバル 1~4日
3 木							
4 金							
5 土	おはなしのじかん 11:00				月例射会 (弓道場)		よろしくお願ひします
6 日							開館25周年記念事業 アリーナ感謝祭 U-15 サッカーリーグ
7 月	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休場日	休館日
8 火							
9 水							
10 木							
11 金							
12 土	おはなしのじかん 11:00	おはなしポケット 11:00			長崎県講習会 (弓道場)		・全日本少年軟式野球大会 島原支部中学予選 (野球場) 12・13日 ・島原選手権 シングルス大会 (硬式・庭球場) 13日 ・長崎県中学校剣道錬成会 12・13日 ・長崎なでしこサッカー大会 12・13日 ・プリンスリーグ九州 12日
13 日							
14 月	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休場日	休館日
15 火							
16 水							
17 木							
18 金							
19 土	おはなしのじかん 11:00	こんねなぞときスタンプラリー 4月19日~5月11日	大ホール活用事業 大ホールでピアノや楽器を練習しませんか? 9:00~18:00 19・20日				・高円宮杯JFAU-18 プリンスリーグ (競技場) ・九州女子サッカーリーグ (競技場) ・高松宮賜杯県大会 (一般軟式・野球場)
20 日				島原市民劇場例会 会員制			・本元杯九州セブンス ラブビーフットボール大会 19・20日 ・U-15サッカーリーグ 19日 ・全国小学生ABC バドミントン大会 長崎予選 20日
21 月	休館日		参加者募集中!	休館日	休館日	休場日	休館日
22 火	子ども読書週間 スタンプラリー開催中 4月23日~5月11日	休館日	休館日	休館日	休館日	休場日	休館日
23 水							
24 木	おはなしのじかん0・1・2 11:00		在宅医療介護連携セミナー 島原市福祉課				
25 金							
26 土	たんぼまつり おはなし会 11:00 郷土史を学ぼう会 14:00	春のおはなし会 11:00 (有明総合文化会館2階ロビー)	総会 長崎県簡易郵便局連合会				・高円宮杯JFAU-18 プリンスリーグ (競技場) ・九州女子サッカーリーグ (競技場) ・連盟会長杯大会 (一般軟式・野球場)
27 日			フラワーアレンジメント教室 花で楽しむ 端午の節句 10:00	スプリングコンサート スプリングコンサート実行委員会	島原半島 中学校卓球大会 (体育館)		・NAGASAKI CUP 26・27日 ・キッズサッカー フェスティバル 理事長杯 27日
28 月	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休場日	休館日
29 火							
30 水	休館日 (資料整理日)	休館日	休館日	休館日	バレーボール競技	休場日	バレーボール競技

ピンク地に白文字のイベントは自主事業です。自主事業は私たち、すぼかる島原が独自に開催する映画上映会、手作り講座、スポーツ教室などです。詳細は各施設へお問い合わせください。

初心者弓道教室

【申し込み・問い合わせ先】
島原市霊丘公園体育館・弓道場
TEL 0957-63-2206
(9時~17時)

5月10日(土)~7月5日(土)
毎週火・土曜日(全17回)
★火曜日 19時30分~21時
★土曜日 13時30分~15時
(後半は15時30分まで)

場所 島原市霊丘公園体育館・弓道場
対象 中学2年生~70歳(原則)の初心者
※中学生は保護者の送迎要
参加費 3,000円 ※お申し込み後の返金不可
申込期限 4月15日(火)まで
持ってくるもの ①運動しやすい服装 ②靴下

《島原イベント情報》

2025年4月号

ご自由に
お取りください

TAKE
FREE

スポーツ
&
カルチャー

すぼかる!



第48回日本アカデミー賞
優秀賞7部門受賞!

話題沸騰中!
抱腹絶倒
時代劇コメディ!

それがし「斬られ役」にござる。

島原文化会館映画上映会

幕末の侍が時代劇撮影所に
タイムスリップ!

映画

侍タイムスリッパ

山口馬木也 富家ノリマサ 沙倉ゆうの

5月4日(日)

①10:45
②13:45

島原文化会館 大ホール

(上映時間 131分 / 開場 30分前 / 前売券時間指定 / 全席自由席)

鑑賞料 前売 1,200円 (当日1,400円)
※小中高生 800円 (当日のみ)

前売券発売中 島原文化会館 有明文化会館 島原図書館
横浜屋 ローソンチケット(Lコード83526)

前売券電話予約 095-824-2974 (平日10時~18時)

発行 すぼかる島原 << (一財)島原市教育文化振興事業団 >>

TEL 0957-68-5133 <https://skbj.jp/>



ホームページ



Instagram



Facebook



健康経営推進企業

たんぽぽまつり おはなし会

「グループたんぽぽ」のみなさんによる絵本のよみかたり、紙芝居、手遊びなどスペシャルな、おはなし会です。

日時 4月26日(土) 11時～
場所 島原図書館視聴覚ホール
対象 赤ちゃん～一般
参加費 無料(申込不要)

『子ども読書週間』特別企画
スタンプラリー
に挑戦しよう!

スタンプ3つあつめたらプレゼントがもらえるよ!

期間 4月23日(水)～5月11日(日)
場所 島原図書館内
対象 幼児～小学生
参加費 無料(申込不要)

問い合わせ先 TEL 0957-64-4115

春のおはなし会

読み語りグループ「こんね」のみなさんによる、おはなし会です。いつもとちがう場所で、春を感じながら楽しいおはなしを聞いてみませんか?

日時 4月26日(土) 11時～
場所 有明総合文化会館 2階ロビー
対象 幼児～小学生
参加費 無料(申込不要)

こんね
なぞときスタンプラリー

図書館の中に問題が隠されているよ。
全問正解してスタンプを集めよう!

期間 4月19日(土)～5月11日(日)
場所 有明図書館内
対象 幼児～小学生
参加費 無料(申込不要)

問い合わせ先 TEL 0957-68-5808

SPRING 第29回 CONCERT

スプリングコンサート

<p><独唱> 井田 由美子 上戸 良子 永井 恵美子 長谷川 七海 瀧崎 重子 林田 紀子 平 里美 山口 和江</p>	<p><合唱> 有明少年少女合唱団 男声合唱団Yoi-doure コール西有家 コールマーメイド 蓮の実会合唱団 徳法寺合唱団 コール島原</p>	<p><指揮> 太田 恭子 志岐 園安 平 里美 山口 和江</p>
<p><ピアノ独奏> 山口 優樹</p>	<p><アンサンブル> 荒木・井上・尾形・山本・横田</p>	<p><伴奏> 伊崎 圭子 川口 政子 久間 和子 中島 美和 堀口 教子 カ丸 美歌 山口 杏華</p>

曲目
♪ 未来へ ♪ ゴンドラの唄 ♪ 叱られて ♪ 母 ♪ アヴェマリア
♪ 荒城の月 ♪ 小さな木の実 ♪ ほとけさまは 他

2025. 4/27 日 開場 13:00
開演 13:30

島原文化会館 大ホール

入場 無料

主催/島原文化会館 後援/島原市・島原市教育委員会・島原市音楽連盟・島原文化連盟
スプリングコンサート実行委員会 島原新聞社・ケーブルテレビジョン島原・ひまわりテレビ・FMひまわり

大ホール活用事業
大ホールでピアノや楽器を
練習しませんか?

広々としたホールで思いっきり演奏してみよう。
発表会の個人練習にもどうぞ!
複数人での利用や
ピアノと楽器の
合奏もOKです♪

日時 4月19日(土)・20日(日) 9時～18時
対象 小学生以上のピアノまたは楽器経験者
参加費 1人1時間 1,000円(入退場を含む)
その他
・申込受付順に希望時間を決定します。
・舞台は、天板ライトと反響板のみ設置します。
・ピアノを利用の場合は、受付時にお申し出ください。
・演奏者に関係する方(家族等)以外の大ホールへの入場はできません。
・高校生は保護者の同意が必要、中学生以下の方は必ず保護者が同伴してください。

申し込み・問い合わせ先 TEL 0957-68-5800

GREEN レッスン①

端午の節句を祝うフラワールンジメント教室を開催します。完成したアレンジメントはご自宅の飾りだけでなく、贈り物としても喜ばれることとさせていただきます。ぜひ、友人やご家族と一緒にご参加ください。

フラワーアレンジメント教室
花で楽しむ端午の節句

日時 4月27日(日) 10時～
場所 有明総合文化会館 研修室
講師 小田 美和 先生
(リーフ・シャワー店長)
対象 一般(定員20人)
参加費 2,000円
申込期限 4月20日(日)まで
持ってくるもの
エプロン、タオル、花切ばさみ

自分へのご褒美時間
ハンドエステ体験

5月9日、16日(金)
10時～12時

老化角質を優しく取り除き、お肌の新陳代謝を促がす美容方法を、ハンドで行うエステ体験。

場所 島原復興アリーナ 研修室
講師 下田良子先生
対象 一般(定員20人)
参加費 1,000円(全2回)
申込期限 5月8日(木)まで

申し込み・問い合わせ先 TEL 0957-64-2344

ヨガ教室
10時～11時

【巡るヨガ】
(全身を動かしながら巡りをよくし、気持ちを前向きに!)
5月15日、22日、29日(木)

【不調改善ヨガ】
(肩こり解消、腰痛改善・骨盤調整や全身のゆがみを整える!)
6月5日、12日、19日(木)

場所 島原復興アリーナサブアリーナ
講師 smileyoga 伊藤沙江先生
対象 一般(定員30人)
参加費 3,000円(全6回)
申込期限 5月14日(水)まで
持ってくるもの ヨガマット、飲み物