

島原市霊丘公園体育館・弓道場 自主事業

島農×  
島体



# バレーボール教室

昨年 参加者・保護者から大好評だった **島原農業高校 女子バレーボール部** のみなさんとのコラボ教室を今年も開催します！ 1回だけのおためし参加も可能です。見学はご自由にどうぞ♪

🏐 排 球 (819) にちなんで、申し込み順の8・1・9番目の方 と参加日数が最も多い方にはプチギフトがあります 🏐

★日 時 9月5日・12日、10月3日・10日・17日・24日 (木曜日 全6回)  
17時30分～18時30分

★場 所 島原市霊丘公園体育館・弓道場

★講 師 島原農業高校 釜元 望 (かまもとのぞみ) 先生

★アシスタント 島原農業高校 女子バレーボール部のみなさん

★対 象 小学生～一般 (定員 40名)

(※小・中学生は保護者の送迎が必要です)

★参加費 1,000円 (おためし参加は1回200円)

★持ってくるもの 体育館シューズ、タオル、飲み物



【申し込み・問い合わせ先】

TEL 0957-63-2206

(受付時間 9時～17時)

ホームページ

Instagram

Facebook







ワンコインで快適！



# ひんやりエアコンデー

8/10 (土)・11 (日) 9時～17時

体育館の半面が1時間500円(冷房使用料込)で利用できます。  
半面貸切なので、いろんな種目が楽しめますよ♪

★場所 島原市霊丘公園体育館・弓道場

★料金 体育館：半面1時間500円

会議室：1部屋1時間100円

(※体育館・会議室、ともに冷房使用料込みの金額です。)

★持ってくるもの 体育館シューズ

ラケットやボール  
などの用具は無料で  
貸し出します♪



## 【利用可能な種目】

①バレーボール ②ミニバレーボール ③ふらば～るバレーボール

④バスケットボール ⑤ドッジボール ⑥ドッジビー ⑦バドミントン ⑧卓球

(※支柱やネット、卓球台などの準備は各自でお願いいたします。)

(ふらば～るバレーボール：バレーボールと同じように、ネットをはさんでボールを返しあう競技です。バドミントンのダブルスコートを使用します。

相手から返ってきたボールはワンバウンドしてから受けるのですが、ボールがまんまるではないため、どこに跳ねるか予想できないので面白いです。ルールはいろいろとありますが独自のルールで遊んでみるのも楽しいと思います。ボールが軽くて柔らかいので、お子さまから大人まで楽しめますよ◎)

会議室と観客席は飲食が可能です。

(※ゴミはお持ち帰りください。)



【申し込み・問い合わせ先】 TEL 0957-63-2206 (受付時間 9時～17時)





宣伝隊長  
ペンギンジャー！  
すぽかるに参上★



## こどもクロール教室

**日時** 9月3日(火)～28日(土) 毎週火・土曜日(全8回)  
火曜日：17時～18時 土曜日：14時～15時

**場所** 島原市立温水プール **講師** 水泳指導有資格者

**対象** 小学1・2年生で、顔を水につけることができるが、クロールで25m泳げない児童

**募集人数** 15人 ※申込制 **参加費** 2,000円(スポーツ安全保険料を含む)

**申込期間** 8月6日(火)～25日(日)



## プールでゴムボートに乗っちゃおっ！

**日時** 9月16日(月・祝) ※予備日 9月23日(月・祝)  
① 10時～12時 ② 14時～16時

**場所** 島原市立温水プール

**対象** 幼児・児童とその保護者 ※保護者は入水可能な方

**募集人数** 各回8組(1組4人まで) ※申込制

**参加費** 1,000円(スポーツ安全保険料を含む)

**申込期間** 8月6日(火)～9月8日(日)

ミニゲームコーナーもあるよ～!



## ペンギンジャーからのミッション！

～プールをぬり絵でカラフルに飾ろう大作戦！の巻～

**募集期間** 7月20日(土)～9月1日(日)

**場所** 島原市立温水プール

**対象** 市内・市外在住の全年齢(親子でのご応募もお待ちしています♪)

**展示期間** 8月1日(木)～令和7年3月30日(日)

ぬり絵はプールやすぽかる島原の施設で配布します☆



申し込みは、プールやすぽかる島原の施設にある応募用紙に記入して、**直接プールまでお持ちください。**

こどもクロール、ゴムボートに参加される方は、**水着、水泳帽子、バスタオル、飲み物**をご用意ください。

水分補給、だいじ!

みなさまのご参加をお待ちしています！



問い合わせ先  
TEL 0957-63-4314

**プール豆知識** プールは大人150円、高校生以下30円で1時間利用できるよ！(市外の方は倍額)





## 夏休み科学教室

### 「しゅぽしゅぽ！」

実験を通して「真空」を楽しく学びます。

日時 7月28日(日)13時30分～  
 場所 視聴覚ホール  
 講師 林田 規行 先生  
 対象 小学生以上  
 募集人数 親子15組(申込制)  
 参加費 500円  
 申込期間 7/2(火)～7/23(火)

持ってくるもの 筆記用具

## 夏休み映画会

### ①「ちいさい潜水艦に恋をした でかすぎるクジラの話」(45分)

ほんの少しだけ遠い昔、戦争がありました。クジラのクー助は、日本軍の潜水艦をクジラだと思ひこみ、恋をしてしまうのです。



日時 7月24日(水)10時30分～  
 場所 視聴覚ホール  
 対象 幼児・小学生・保護者  
 参加費 無料(申込制)

### ②「リトルマーメイド」(77分)



勇気と知恵、そして優しさを持った、新しい人魚姫の物語…大冒険が今始まる！

日時 8月17日(土)13時30分～  
 場所 視聴覚ホール  
 対象 幼児・小学生・保護者  
 参加費 無料(申込制)

## 夏休み工作教室

### ①「貯金箱をつくろう！」

本のような貯金箱を作ってみよう！

日時 8月8日(木)10時～  
 場所 視聴覚ホール  
 対象 小学生  
 募集人数 10人(申込制)  
 参加費 300円  
 申込期間 7/2(火)～8/1(木)  
 持ってくるもの はさみ、黒マジック  
 飾り用シール(使用したい場合)



### ②「クリアポーチづくり」

お気に入りのものを入れて飾っちゃおう！

日時 8月11日(日)10時～  
 場所 視聴覚ホール  
 対象 小・中学生  
 募集人数 15人(申込制)  
 参加費 300円  
 申込期間 7/2(火)～8/4(日)  
 持ってくるもの はさみ、黒マジック、  
 飾り用シール(透明素材がおすすめ)

## 除籍本をお譲りします

図書館で除籍した本をお譲りいたします。ご希望の方は、ぜひお越しください。

日時 8月3日(土)・4日(日)  
 9時～17時  
 場所 会議室  
 その他 ・おひとり5冊まで。  
 ・予約、取り置きはできません。

## 夜のこわーいおはなし会

こわーいおはなしで涼しくなろう！  
こわさにどこまでたえられるかな？

日時 8月23日(金)18時～  
 場所 視聴覚ホール  
 対象 幼児・小学生・保護者  
 参加費 無料(申込制)







## 「シールを集めて ペットショップをつくろう」

借りた冊数に応じてシールをプレゼント。  
5冊借りるごとにシール1枚。シールを3枚  
集めると、レアシールが1枚もらえるよ。

**日時** 7月20日(土)～8月30日(金)  
**場所** 有明図書館  
**対象** 幼児・小学生

## 「気になるテーマはどれ？ 本のお楽しみ袋」

テーマごとに絵本が3冊入っています。  
何が入っているかは、帰ってからの楽しみ♪  
ひとり2袋まで。

**日時** 7月20日(土)～8月30日(金)  
**場所** 有明図書館  
**対象** 幼児・小学生



## 夏休み工作広場

### ①「貯金箱をつくろう」

**日時** 8月4日(日) 10時～  
**場所** 有明総合文化会館 視聴覚室  
**対象** 小学生  
**募集人数** 15人(申込制)  
**参加費** 300円  
**申込期間** 7月1日(月)～8月3日(土)  
**持ってくるもの** はさみ、のり、色ペン、  
両面テープ

### ②「割りばしを使ってゴムてっぽーをつくろう」

**日時** 8月18日(日) 10時～  
**場所** 有明総合文化会館 視聴覚室  
**対象** 小学生  
**募集人数** 15人(申込制)  
**参加費** 300円  
**申込期間** 7月1日(月)～8月17日(土)  
**持ってくるもの** はさみ、のり、色ペン、ポンド



### 夏休み上映会①「キクちゃんとオオカミ」(45分)

**日時** 7月29日(月)  
10時30分～  
**場所** 有明総合文化会館 視聴覚室  
**対象** 幼児・小学生  
**参加費** 無料



ほんの少しだけ遠い昔、戦争があったころの  
おはなしです—。

昭和20年、満州では敗戦とともに日本人たち  
の退去が始まりました。日本へ帰る道のりの中  
で、幼いキクちゃんは病気になってしまいます。  
家族に置き去りにされ、弱りきっていたキクちゃん  
を救ったのは一匹のオオカミでした…。

### 夏休み上映会②「ピーターパンの冒険」(90分)

**日時** 8月5日(月) 10時～  
**場所** 有明総合文化会館 視聴覚室  
**対象** 幼児・小学生  
**参加費** 無料



行こう！ネバーランドへ！！  
大人にならない少年・ピーターパンは、ある夜、  
自分の影を探しにウェンディの部屋にやってき  
ます。

ピーターパンがやってくると信じていたウェ  
ンディは大喜び。そして、弟のジョンとマイケル  
も一緒に、夢のネバーランドへ旅立ちます。





## 大野原遺跡展示館PRイベント

夏休み、縄文人になってみよう

### 縄文わくわく体験!

～大野原遺跡展示館の見学&ワークショップ～

大野原遺跡展示館(縄文の里)を見学して、選べるワークショップで縄文土器作りや、まが玉作りにチャレンジしてみましょう。

夏休みの宿題にもピッタリです♪

- 日時** 8月3日(土) 9時30分～12時  
**場所** 有明総合文化会館  
**内容** 大野原遺跡展示館「縄文の里」見学  
 ワークショップ  
**【Aコース】**  
 テラコッタ粘土で縄文土器を作ろう  
 (講師 田中 順子 先生)  
**【Bコース】**  
 まが玉を作ろう  
 (講師 市社会教育課文化財保護推進室職員)

**対象** 小学生(定員各15人)  
 ※1～3年生は保護者同伴

**参加費** 【Aコース】900円  
 【Bコース】500円

**申込期限** 7月21日(日)まで

**持ってくるもの**

【Aコース】粘土板、ヘラ、タオル、布ふきん  
 【Bコース】タオル※動きやすい服装



## 初心者向け 習字教室

夏の朝、すがすがしい気持ちで習字にチャレンジしてみませんか?  
 汚れてもいい服装で、ご参加ください。

- 日時** 7月27日(土) 10時～  
**場所** 有明総合文化会館 視聴覚室  
**講師** 小田 美和 先生  
**対象** 小学生(定員15人)  
 ※1・2年生は保護者同伴  
**参加費** 500円  
**申込期限** 7月25日(木)まで  
**持ってくるもの** 習字道具、手本(学校からの課題)、半紙、タオル、新聞紙3枚



## グリーンウェーブ 探検隊



有明図書館や縄文の里、大ホール…グリーンウェーブには部屋がいっぱい。みんなで探検しませんか?  
 普段は入れない、ホールの裏側もお見せします。  
 スタッフ体験やクイズにも挑戦してみよう!

- 日時** 8月10日(土) 10時～11時30分  
**場所** 有明総合文化会館  
**対象** 小学生、中学生(定員15人)  
**参加費** 300円  
**申込期限** 8月4日(日)まで

修了証や  
 記念の  
 プレゼントが  
 もらえるよ



## ロビー開放

期間中、1階ロビーを涼しくしてお待ちしています。  
 ソファでゆっくり過ごすのはもちろん、机やイスも準備しているので夏休みの宿題や工作にもおすすめです。

- 日時** 8月1日(木)～5日(月) 9時～17時  
**場所** 有明総合文化会館 1階ロビー  
**対象** どなたでも  
**参加費** 無料(申込不要)  
**その他** ・飲食は禁止です。  
 ・ゴミは持ち帰りましょう。



申し込み・問い合わせ先  
 TEL 0957-68-5800





夏休みわくわく体験 1

標本作りも  
ありますよ!

## 土のミクロの世界! さいがい・ほうさいのおはなし

島原半島の土をテーマに過去の災害を学びませんか?顕微鏡などを使ってミクロの世界から土を観察し、身の回りの自然との付き合い方を一緒に考えてみましょう!

**日時** 7月30日(火) 10時  
**場所** 島原文化会館 小ホール A  
**講師** 雲仙岳災害記念財団スタッフ  
**対象** 小学生  
**募集人数** 15人  
**参加費** 100円  
**申込期限** 7月23日(火)

申し込み・問い合わせ先

TEL 0957-62-2111



## 初めてのソフトテニス教室

夏の夜空を見上げながら、ソフトテニスを楽しく学んでみませんか?

**日時** 8月7日・9日・21日・23日  
19時~21時  
**場所** 島原市営庭球場  
(総合運動公園庭球場)  
**講師** 島原市ソフトテニス連盟  
**対象** 大人  
**募集人数** 25人  
**参加費** 2,000円  
**申込期間** 7月7日~8月7日  
**申込方法** 電話または陸上競技場の窓口までお申し込みください。



申し込み・問い合わせ先 TEL 0957-64-6256

## 復興アリーナ

サブアリーナ棟にある**音楽室**に**鏡を設置し**、ダンスなど多目的に利用できるようになりました。

### リハーサル室あります!



楽器・歌・  
バンドの練習  
(グランドピアノ有)

鏡(移動式)、フローリング、防音を完備!  
Bluetoothスピーカー貸出あり

アリーナで音楽しよう **参加者募集中!**

楽器、歌、バンド、ピアノの練習に  
ピッタリ!



7/27 (土)  
7/28 (日)  
1時間 500円

ヒップホップ  
フラダンス、バレエ  
日本舞踊、ヨガ  
社交ダンスなど

### 今年の夏は、ゆかたで花火大会に行こう!

日時:8月8日・22日(19時~20時)  
29日(17時~18時)

募集人数 15名

参加費:1,500円

持ってくる物:浴衣ほか

ゆかた  
着付け教室

申し込み・問い合わせ先: TEL 0957-64-2344

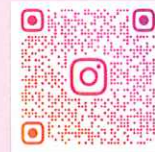
## すぼかる島原

### 公式 SNS



イベント情報などをお知らせしています!  
フォローして便利にご利用ください!

### Instagram



フォロー★

検索 ▶ supokarushimabara

### ホームページ



チェック!

検索 ▶ 島原市教育文化振興事業団

### Face book


















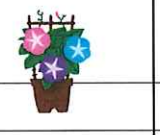
















いいね♪

検索 ▶ すぼかる島原



# 7月のイベントカレンダー

注) 6月19日現在の情報です。各種イベントは変更・中止になる場合がありますので、詳細は各施設へお問い合わせください。

	島原図書館 ☎ 0957-64-4115	有明図書館 ☎ 0957-68-5808	有明文化会館 ☎ 0957-68-5800	島原文化会館 ☎ 0957-62-2111	霊丘公園体育館・弓道場・温水プール ☎ 0957-63-2206	陸上競技場 ☎ 0957-64-6256	島原復興アリーナ ☎ 0957-64-2344
1 月	休館日			休館日		休場日	休館日
2 火	返却しおり イラスト募集 7月2日～8月6日	休館日	休館日	高齢者福祉交通機関 利用券交付申請の受付	初心者弓道教室 (弓道場)		
3 水						・島原市親善交流大会 (庭球場・軟式) U-15 6日 一般 7日	・全九州小学生大会 長崎県代表バドミントン ダブルス選考会 6日
4 木							
5 金							
6 土	たなばたまつり おはなし会 11:00		ピラティス教室 13:00～14:00		・初心者弓道教室 (弓道場) ・市内小・中学生無料開放 10:00～12:00(プール)	・長崎県少年軟式野球 選手権大会 (野球場) 6・7日	・九州大学 サッカーリーグ トーナメント大会 6・7日
7 日			地域住民の特定健診 ヘルスポートクリニック		伝達講習会 (弓道場)	・球蹴男児U-16リーグ (競技場) 7日	・天皇皇后杯全日本 バレーボール選手権大会 長崎県ラウンド 7日
8 月	休館日			休館日		休場日	休館日
9 火		休館日	休館日				
10 水							
11 木							
12 金							
13 土	おはなしのじかん 11:00 手作り講座 こけ玉づくり	おはなしポケット 11:00	ピラティス教室 13:00～14:00		市内小・中学生無料開放 10:00～12:00(プール)	・九州選抜工業高校 ソフトテニス大会 (庭球場・軟式) 13・14日	・フェンシングフルーレ ランキングマッチ 島原大会 13～15日
14 日	 10:00 (申込制)				・島原市民親睦ソフト バレーボール大会(体育館) ・県下道場対抗弓道大会 (弓道場)	・島原市長杯 軟式野球大会 (野球場・一般)	・九州大学 サッカーリーグ トーナメント大会 13日
15 月	休館日			休館日	月例射会 (弓道場)	九州大学サッカーリーグ トーナメント大会(競技場)	
16 火		休館日	休館日				
17 水							
18 木		わくわく本の広場 10:30		甲種防火管理新規講習会 島原市地域広域市町村圏 組合消防本部			
19 金		絵本の紹介、おはなし会 (乳幼児対象)				・西日本少年硬式野球 レインボーリーグ (野球場) 19～21日	・九州大学サッカーリーグ トーナメント大会 (競技場) 20日
20 土	おはなしのじかん 11:00		夏の絵画教室 9:00～11:00 20・21日	21日(日) 島原市プレ ミアム付商品券の販売		・島原選手権 シングルス大会 (庭球場・硬式) 21日	長崎県中学校 総合体育大会 バスケットボール競技 21～23日
21 日		シールを集めて ペットショップを つくろう 7月20日～8月30日	発表会 カワイ音楽教室	島原築城400年記念事業 「しまばら未来 平和コンサート」 しまばら未来平和コンサート 実行委員会	空手教室 10:00～11:30 (体育館)		
22 月	休館日			休館日		休場日	
23 火	 夏休み映画会	休館日	休館日				
24 水	小さい潜水艦に恋をした でかすぎクジラの話 10:30(申込制)						
25 木	おはなしのじかん0・1・2 11:00		研修会 島原市教育委員会学校教育課	「ピーターパン」 (株)劇団飛行船	親子deヨガ 10:00～11:00(体育館)		社会を明るくする運動 中・高校生弁論大会
26 金							
27 土	おはなしひろば 11:00 郷土史を学ぼう会 14:00	こわ～いおはなし会 11:00 (有明総合文化会館 研修室)	習字教室 10:00～11:00		島原市バレーボール 協会長杯高校生大会 (体育館) 27・28日	長崎県中学生夏季 選手権予選 (庭球場・軟式)	アリーナで 音楽しよう! 27・28日 ・島原市バレーボール 協会長杯高校生大会 27・28日 ・九州大学サッカー 新人戦 28日
28 日	科学教室 「しゅぼしゅぼ!」	詳しくは中面へ! 	ふれあいコンサート 島原市音楽連盟	標本作りもあります♪ 詳しくは中面へ!	空手教室 10:00～11:30(武道館)		
29 月	休館日	夏休み映画会 10:30		休館日		休場日	休館日
30 火	13:30(申込制) 詳しくは中面へ!	休館日	休館日	さいがい・ぼうさいの おはなし 10:00			
31 水	休館日 (資料整理日)	休館日 (資料整理日)		肥前島原子ども狂言・稽古			

ピンク地に白文字のイベントは自主事業です。自主事業は私たち、すばかる島原が独自に開催する映画上映会、手作り講座、スポーツ教室などです。詳細は各施設へお問い合わせください。

7月に入り梅雨明けも近いですね。梅雨が明けたら夏も本番です。熱中症が心配な季節になってきますが、霊丘公園体育館では、この夏 熱中症予防のために大型扇風機を無料でお貸ししております。扇風機に加えて、十分な水分補給・適度な休憩に心がけていただいて、熱中症を未然に防いで、安全で快適にスポーツをお楽しみください。

島原市霊丘公園体育館・弓道場 T

