

6月のイベントカレンダー

注) 5月15日現在の情報です。各種イベントは変更・中止になる場合がありますので詳細は各施設へお問い合わせください。

日	島原図書館 ☎ 0957-64-4115	有明図書館 ☎ 0957-68-5808	有明文化会館 ☎ 0957-68-5800	島原文化会館 ☎ 0957-62-2111	霊丘公園体育館・弓道場・温水プール ☎ 0957-63-2206	陸上競技場 ☎ 0957-64-6256	島原復興アリーナ ☎ 0957-64-2344
1 土	おはなしのじかん 11:00	返却しおくりイラスト募集 6月1日(土)~6月29日(土)			市内小・中学生無料開放 10:00~12:00(プール) 水中リズムウォーク 14:00~15:00(プール)	キッズサッカー教室 14:00~15:30(陸上競技場)	バーモントカップフットサル選手権大会 長崎県大会 1・2日
2 日		詳しくは中面へ!		島原さつき会 民謡大会	空手教室(武道館)2日 長崎県高等学校総合体育大会 弓道競技(体育館・弓道場)1~3日		
3 月	休館日			休館日		休場日	休館日
4 火		休館日	休館日		初心者弓道教室(弓道場)		
5 水			シニア世代のスマホ講座 島原市社会福祉協議会		初心者弓道教室(弓道場)8日 水中リズムウォークは事前申込制です		
6 木				島原市民劇場例会 会員制			
7 金							
8 土	おはなしのじかん 11:00	おはなしポケット 11:00	アロマヨガ教室② 10:30~11:30		市内小・中学生無料開放 10:00~12:00(プール) 水中リズムウォーク 14:00~15:00(プール)	島原市中学校体育大会 サッカー競技(陸上競技場)8・9日 ソフトテニス競技(庭球場)8・9日 軟式野球競技(野球場)8・9日	島原市中学校体育大会 バレーボール競技・球蹴男子U-16 サッカーリーグ
9 日					島原市中学校体育大会 剣道競技(武道館)8日 卓球競技(体育館)9日		島原市中学校体育大会 バスケットボール競技
10 月	休館日			休館日	空手教室(武道館)9日	休場日	休館日
11 火		休館日	休館日		初心者弓道教室(弓道場)		
12 水				ドリコムセミナー 2024			
13 木	定員10名(申込制) 詳しくは中面をご覧ください。	詳しくは中面をご覧ください。			初心者弓道教室(弓道場)15日		6月15-22日 無料開放デー開催! 「バドミントン・フットサル・バスケットボール・卓球・バレーボール」が可能 ラケット・ボールの貸し出しあり 予約が必要です。利用の際はご連絡ください。
14 金							
15 土	おはなしのじかん 11:00 子どもクラフト講座 「父の日にありがとう」13:30	父の日のプレゼント作り 「メッセージカードをおくるう」 先着20人	アロマヨガ教室③ 10:30~11:30 ロビーコンサート 14:00~15:00		市内小・中学生無料開放 10:00~12:00(プール) 水中リズムウォーク 14:00~15:00(プール)	ジュニア陸上教室 14:00~15:30(陸上競技場)15・16日	無料開放デー
16 日	大人向け映画会 「異動辞令は音楽隊!」 10:00	HAPPY FATHER'S DAY	「芸能」おさらい会 有明町文化協会		霊丘地区町内対抗ソフトバレーボール大会(体育館) 月例射会(弓道場)	スポーツ少年団 野球大会(野球場)15・16日	国際チャレンジ杯 サッカーin島原 15・16日
17 月	休館日			休館日		休場日	休館日
18 火	主演 阿部 寛 清野 菜名 磯村 勇斗	休館日	休館日	長崎県学校農業クラブ 連盟年次大会	初心者弓道教室(弓道場)	島原・南島原・雲仙3市 中学校体育大会陸上競技(陸上競技場)18日 予備日 19日	
19 水		絵本の紹介やおはなし会(乳幼児対象)					
20 木		わくわく本の広場 10:30					
21 金			「オレンジランプ」上映会 島原市地域包括支援センター				
22 土	おはなしひろば 11:00 郷土史を学ぼう会 14:00	おはなしのじかん 11:00	長崎県理学療法 学術大会		初心者弓道教室(弓道場) 市内小・中学生無料開放 10:00~12:00(プール)	高円宮杯JFAU-18 プリンスリーグ(陸上競技場)22・23日 球蹴男子U-16 サッカー大会(陸上競技場)22日 九州挑男Aリーグ(陸上競技場)23日	無料開放デー
23 日							
24 月	休館日			休館日		休場日	休館日
25 火		休館日	休館日		初心者弓道教室(弓道場)		
26 水			定時株主総会 菊島原観光ビューロー	日本語ひろば 里親出前講座			
27 木	おはなしのじかん0・1・2 11:00		総会・研修会 青洲長崎県第一京博所蔵人会				島原市民体カテテスト
28 金			がまだす大会 実行委員会				
29 土	おはなしのじかん 11:00		ピラティス教室① 13:00~14:00		初心者弓道教室(弓道場) 市内小・中学生無料開放 10:00~12:00(プール)	九州大学サッカーIリーグ(陸上競技場)29・30日	九州クラブユース サッカー選手権大会 29・30日
30 日	休館日(資料整理日)	休館日(資料整理日)	コンサート ル・リアン	島原高校管弦楽部 定期演奏会	初心者弓道教室(弓道場) 空手教室(武道館)	ジュニア陸上教室 14:00~15:30(サブグラウンド予定) 29・30日	安中地区町内会対抗 バレーボール大会 30日

ピンク地に白文字のイベントは自主事業です。自主事業は私たち、すぽかる島原が独自に開催する映画上映会、手作り講座、スポーツ教室などです。詳細は各施設へお問い合わせください。

島原イベント情報

2024年6月号

ご自由に
お取りください

TAKE
FREE

スポーツ
&
カルチャー

すぽかる!

島原市霊丘公園体育館・弓道場 自主事業

親子 de ヨガ



▶ 日 時 7/25 (木)・8/8 (木)・8/22 (木)

10時~11時 (全3回)

▶ 場 所 島原市霊丘公園体育館・弓道場 1F

▶ 講 師 酒井 由里子 先生 (ヨガインストラクター)

▶ 対 象 親子 (20組)

★大人: お母さま または 女性の保護者 (お一人での参加も可能です。)

★小人: 小学生 以上

▶ 参加費 1,000円 (1日だけの参加は500円。申し込みの際、参加する日をスタッフにお伝えください。)

▶ 申込期限 7月15日(月)まで

▶ 申込方法 電話 または 体育館窓口 でお申し込みください。

▶ 持ってくるもの ヨガマット、タオル、飲み物

(貸出用のヨガマットもあります。申し込みの際、お申し出ください。)

▶ 申し込み・問い合わせ先 TEL 0957-63-2206 (受付時間 9時~17時)

プールの思い出写真
持っていませんか?
~温水プール回想録~

島原市立温水プールにまつわる思い出写真を募集します。プールの50年を一緒に振り返りましょう♪詳細は島原市立温水プールまで!

募集期間 6月1日(土)~12月20日(金)

応募方法 ①直接応募 ②メール応募



問い合わせ先 島原市立温水プール

TEL 0957-63-4314



発行 すぽかる島原 << (一財)島原市教育文化振興事業団 >>

TEL 0957-68-5133 <https://skbj.jp/>

ホームページ



Instagram



Facebook



島原図書館

子どもクラフト講座

父の日にありがとう!

～グリーティングカードを作ろう!～



カードを開いたら、黄色いカーネーションが立体的に浮かびます。メッセージをそえて大切な人にプレゼントしませんか?

日時: 6月15日(土) 13時30分～

場所: 島原図書館 視聴覚ホール

対象: 小学生～中学生

募集人数: 10人(申込制)

参加費: 200円

持ってくるもの

ハサミ・スティックのり

カードにかざりたいシールがあれば持ってきてね!

どちらも、5/11(土)から受付開始

参加費無料

お申し込みはカウンターまたはお電話でどうぞ!【申し込み・問い合わせ先】TEL 0957-64-4115

大人向け映画会

人生大転換エンターテインメント!

「異動辞令は音楽隊!」

DVD119分

主演: 阿部 寛/清野 菜名/磯村 勇斗

鬼刑事がドラム演奏者に! たとえすべてを失くしてもまた輝ける場所は必ずある!

日時: 6月16日(日) 10時～

場所: 島原図書館 視聴覚ホール

対象: 大人(申込制)

島原復興アリーナ

6/15(土)・6/22(土)
9時～22時

場所: メインアリーナ・サブアリーナ
対象種目: バドミントン・卓球・フットサル
バレーボール・バスケットボール

▶申込方法

電話または、アリーナ事務所でお申し込みください。※予約制ですが、当日の利用状況によっては、当日も受け付けます。

▶参加費は無料ですが、夜間照明は1面1時間100円です。

【申し込み・問合せ先】TEL 0957-64-2344

アリーナでスポーツしよう!
無料開放デー!

ピアノや管弦楽器、歌、バンドなどの練習にピッタリ!

アリーナで音楽しよう!

7月 27(土) 28(日)
9時～22時

個室防音の音楽室

楽器持込OK

グランドピアノ KAWAI RX-5

▶場所: 島原復興アリーナ 音楽室

▶参加費: 1時間500円(グランドピアノ付き)

▶対象: ピアノ演奏は、ピアノ経験者

▶申込方法: 電話またはアリーナ事務所でお受け付けます。(申込用紙に必要事項を記入し提出してください。希望時間は先着順です。)

有明図書館

返却しおりイラスト大募集!

本の貸出の時に、はさんでいる返却しおりに載せるイラストを募集します♪

募集期間: 6月1日(土)～6月29日(土)

対象: 幼児、小学生、中学生

応募方法: 応募用紙にイラスト、名前、学校名、学年、住所などを書いて図書館の応募箱に入れてください。

発表: 7月8日(月)

賞: 図書券

※選ばれた作品(8点)は「返却しおり」としてみなさんに配布予定です。

お父さんありがとう!

父の日のプレゼント作り

「メッセージカードをおくろう」

日時: 6月15日(土) 9時～18時

場所: 有明図書館
カウンター横

対象: 幼児～小学生

募集人数: 先着20人

無料!

問い合わせ先 TEL 0957-68-5808

有明文化会館

カラダにいいこと始めよう②

ピラティス教室



肩甲骨や骨盤・背骨を正しい位置に戻して動かすことで姿勢の悪さや肩こりなどを解消するピラティス。

カラダをゆるめて、ココロもすっきりしませんか?

日時: 6月29日(土)・7月6日(土)・13日(土) ※全3回
13時～14時

場所: 有明総合文化会館 和室

講師: 奥野 文香 先生

対象: 一般(定員15人)

参加費: 1,500円

※キャンセルの際、参加費をいただく場合があります。

申込期限: 6月23日(日)まで

持ってくるもの: タオル、ヨガマット、飲み物

★希望者へヨガマットの貸出もあります。

申し込み・問い合わせ先 TEL 0957-68-5800

夏の絵画教室

講師の原田先生に教えていただきながら、貝がらや野菜などよく観察して水彩画を描きます。絵を描く楽しさを体験してみませんか?



日時: 1～3年生対象 7月20日(土) 9時～11時

4～6年生対象 7月21日(日) 9時～11時

場所: 有明総合文化会館 研修室

講師: 原田 一昭 先生

対象: 小学生(定員 各15人)

参加費: 1,000円

※キャンセルの際、参加費をいただく場合があります。

申込期間: 6月1日(土)～7月13日(土)

持ってくるもの: 水彩絵の具セット、ぞうきん
※1・2年生は、クレヨンかクレパスも持ってきてください。