

5月のイベントカレンダー

注) 4月18日現在の情報です。各種イベントは変更・中止になる場合がありますので詳細は各施設へお問い合わせください。

日	島原図書館 ☎ 0957-64-4115	有明図書館 ☎ 0957-68-5808	有明文化会館 ☎ 0957-68-5800	島原文化会館 ☎ 0957-62-2111	霊丘公園体育館・弓道場・温水プール ☎ 0957-63-2206	陸上競技場 ☎ 0957-64-6256	島原復興アリーナ ☎ 0957-64-2344
1 水		休館日 (資料整理日)					
2 木			2日～6日 「大ホールで楽器を練習しませんか？」 9時～18時	佐世保一島原 ウルトラウォークラリー	空手教室 参加者募集中		
3 金		ゴールデンウィーク 上映会			市内小・中学生無料開放 10:00～12:00(プール)		
4 土	ゴールデンウィーク おはなし会 11:00	『ふしぎ駄菓子屋 銭天堂』 詳しくは中面へ!	大ホールで 楽器を練習しませんか? 2024.5.2(土)・3(日)・6(水)		月例射会 (弓道場)	島原半島陸上競技 選手権大会 (陸上競技場) 3日 近県高校男子 春季研修大会 (軟式・庭球場) 3～5日 島原招待中学生 サッカー大会 (陸上競技場) 4日	・全国高校剣道錬成 島原大会 3～6日 ・島原招待中学生 サッカー大会 3～5日
5 日	子どもの日映画会 「おしりたんてい 14」 10:30			「長崎追想」 島原市民劇場	島原半島 弓道大会 (弓道場)		
6 月	休館日			「文学の夕べ」 島原市民劇場			
7 火	『かいとうと ねらわれた はなよめ』	休館日	休館日		初心者弓道教室 (弓道場)	高円宮杯JFAU-18 プリンスリーグ (陸上競技場) 5・6日	4月から月曜日が祝 日で閉館した場合、 次の日の火曜日にも閉 館します。 ご利用をお待ちし ております!
8 水							
9 木		詳しくは中面で ご確認ください。			水中リズム ウォークは 事前申込制 です。		
10 金							
11 土	おはなしのじかん 11:00	母の日のカード作り おはなしポケット11:00	母の日フラワー アレンジメント教室 10:00	島原半島文化賞授賞式 宮崎康平賞文芸 コンクール表彰	市内小・中学生無料開放 10:00～12:00(プール) 水中リズムウォーク 14:00～15:00(プール)	球蹴男児 U-16リーグ (陸上競技場)	・九州少年少女 レスリング大会 11～12日 ・島原半島サッカーリーグ 11日 ・高円宮杯JFAU-18 プリンスリーグ 12日
12 日					11日 初心者弓道教室 (弓道場)	・BlueWave U-17リーグ ～Boat～ (陸上競技場) ・天皇杯野球大会 (軟式・野球場)	
13 月	休館日			休館日		休場日	休館日
14 火		休館日	休館日		初心者弓道教室 (弓道場)		
15 水							
16 木		わくわくの広場 10:30	有明文化会館 25周年記念		18日 初心者弓道教室 (弓道場)		
17 金							
18 土	おはなしのじかん 11:00	絵本の紹介や おはなし会 (乳幼児対象)	18日～19日 有明文化会館 ワイヤーマルシェ 11:00～16:00		市内小・中学生無料開放 10:00～12:00(プール) 水中リズムウォーク 14:00～15:00(プール)	キッズサッカー教室 14:00～15:30 (陸上競技場)	・特別支援学校 運動会 ・高円宮杯JFAU-18 プリンスリーグ
19 日			19日 「大ホールでピアノを 弾いてみませんか？」 9:00～17:00		18日 島原半島 中学校卓球大会 19日 全日本クラブカップ 選手権大会予選会 (パレーボール競技) (体育館)	・高円宮杯JFAU-18 プリンスリーグ (陸上競技場) ・連盟会長杯野球大会 (軟式一般・野球場)	・全日本クラブカップ パレーボール 選手権大会 ・U-17サッカーリーグ
20 月	休館日			休館日		休場日	休館日
21 火		休館日	休館日		初心者弓道教室 (弓道場)		
22 水							
23 木	おはなしのじかん0・1・2 11:00				25日 初心者弓道教室 (弓道場)	安徳保育園 親子遠足 25日	
24 金							
25 土	おはなしひろば 11:00 郷土史を学ぼう会 14:00	おはなしのじかん 11:00	アロマヨガ教室 10:30～11:30		市内小・中学生無料開放 10:00～12:00(プール) 水中リズムウォーク 14:00～15:00(プール)	キッズサッカー教室 14:00～15:30 (陸上競技場) 25・26日	・全日本小学生 パレーボール大会 島原市予選 25日 ・長崎県クラブユース 選手権大会 25・26日 ・島原市9人制男女 パレーボール選手権大会 26日
26 日			全球連検定試験 全国珠算教育連盟	マンドリンコンサート 兼台寺マンドリンクラブ		高松宮陽杯県大会 (軟式一般・野球場) 25・26日	
27 月	休館日			休館日		休場日	休館日
28 火		休館日	休館日		初心者弓道教室 (弓道場)	テニスラケット テニスボール 無料貸出ししています	
29 水							
30 木							
31 金	休館日 (資料整理日)	休館日 (資料整理日)					

編集後記
 こんにちは、さわやかな新緑の季節となりましたね。5月といえば散歩! ということで、島原総合運動公園を歩いてみました。陸上競技場の周りをぐるりと歩くと眉山へと続く森から野鳥の鳴き声が聞こえてきました。ホーホケキョ♪あ、ウグイスの声だ、と
 思っていたら、キョッキョ、キョッキョキョッキョ♪とホトトギスの声も遠くから聞こえてきました。空は青いし、山は鮮やかな緑色で、春から夏へ季節の移ろいを感じました。自然あふれる運動公園を歩くと身も心も軽く晴れやかになりました。 **陸上競技場 M**

島原イベント情報

スポーツ & カルチャー

すぽかる!

2024年5月号

ご自由にお取りください
TAKE FREE

有明文化会館 25th ワイヤーマルシェ

【会場】有明文化会館
島原市有明町大三東戊1382

ワイヤーマルシェで長崎を遊びつくす! ワイヤーママ長崎 × 長崎まちねた。

入場無料 雨天決行

有明文化会館に遊びに来てね!

2024 5/18(土)・19(日) 11:00～16:00

有明文化会館 25周年記念して
ワイヤーマルシェ初開催!
雑貨やグルメ、スイーツのお店が大集結!

有明文化会館 ワイヤーマルシェ
■主催 ワイヤーママ長崎 TEL 095-895-7876
■協力 長崎まちねた。
※広告内の写真、イラストはイメージです。

問い合わせ先 TEL 0957-68-5800 (火曜日休館)

発行: すぽかる島原 << (一財)島原市教育文化振興事業団 >>
TEL 0957-68-5133 <https://skbj.jp/>

ホームページ Face book



有明文化会館

カラダにいいこと始めよう①

アロマヨガ教室

アロマの優しい香りを楽しみながら、
ヨガでリフレッシュしませんか？

日時 5月25日(土)・6月8日(土)・15日(土)
※全3回
10時30分～11時30分

場所 有明総合文化会館 リハーサル室

講師 吉田 睦 先生

対象 一般 (定員15人)

参加費 1,500円
※キャンセルの際、参加費をいただく場合があります。

申込期限 5月18日(土)まで

持ってくるもの タオル、ヨガマット、飲み物

申し込み・問い合わせ先 TEL 0957-68-5800



ロビーコンサート

お子さまから楽しめる
コンサートです♪
ぜひ、お気軽にお越し
ください。

日時 6月15日(土) 14時～

場所 有明総合文化会館 1階ロビー

演奏 島原室内合奏団

定員 50人 (先着順)

入場料 無料 ※整理券が必要です。

参加方法 有明文化会館で配布している整理券を持参してください。
整理券は、5月1日(水)から配布します。

問い合わせ先 TEL 0957-68-5800



島原図書館

ゴールデンウィークおはなし会

日時 5月4日(土) 11時～

場所 島原図書館 視聴覚ホール

対象 幼児・小学生・保護者

参加費 無料 (申込不要)

子どもの日映画会

「おしりたんてい 14」(80分)

プツッ かいとうとねらわれたはなよめ

日時 5月5日(日) 10時30分～

場所 島原図書館 視聴覚ホール

対象 幼児・小学生・保護者

参加費 無料 (申込必要)



申し込み・問い合わせ先 TEL 0957-64-4115

有明図書館

ゴールデンウィーク上映会 「ふしぎ駄菓子屋銭天堂」

(90分)

日時 5月3日(金・祝) 10時～

場所 有明総合文化会館 視聴覚室

対象 幼児～小学生

どちらも
無料です♪

工作広場

「母の日のカード作り」

日時 5月11日(土) 9時～

場所 有明図書館 カウンター横

対象 幼児～小学生 (先着20人)

問い合わせ先
TEL 0957-68-5808

陸上競技場

キッズサッカー教室



日時 5月18・25・6月1日
(土曜日：全3回 ※6月2日予備日)
14時～15時30分※19日は15時から

場所 島原市営陸上競技場

講師 ベトレセサッカースクール

対象 小学1～4年生 (定員40人)

参加費 2,000円

申込期間 4月18日(木)～5月18日(土)

持ってくるもの タオル、水筒、運動靴

申し込み・問い合わせ先
TEL 0957-64-6256

お知らせ

テニスラケット・ボールの 無料貸し出しいたします



軟式テニス・硬式テニスのラケット・ボールを
陸上競技場事務所で無料貸し出しします。
※ただし庭球場利用者に限り
※庭球場を利用時に事務所へお申し出ください

問い合わせ先 島原市営陸上競技場 事務所
TEL 0957-64-6256

霊丘公園体育館・弓道場



空手教室

日時 6月2日・9日・30日、7月21日・28日
(日曜日・全5回)
10時～11時30分

場所 島原市立有馬武道館
(7月21日は島原市霊丘公園体育館・弓道場)

講師 島空会 会員

対象 幼児(年中児)～一般(定員35人)

参加費 1,500円

申込期間 5月1日(水)～5月31日(金)

持ってくるもの タオル、飲み物

※有馬武道館に冷房設備はありません。(扇風機はあります。)
各自で熱中症対策をお願いします。

申し込み・問い合わせ先 TEL 0957-63-2206

島原市立温水プール

毎週土曜日は、朝からプールへどうぞ♪



市内小・中学生土曜無料開放

日時 夏休みを除く毎週土曜日
10時～12時

対象 島原市内の小・中学生

※小学3年生以下の児童の保護者は、プールに入っ
ての見守りをお願いします。
※小学4～6年生の児童の保護者は、プール
サイドまたはプールに入って見守りをお願い
します。
※保護者も2名まで無料で利用できます。

持ってくるもの 水着、水泳帽子、ゴーグル、
バスタオル、飲料水

島原市立
温水プール
1974-
2024
50周年

問い合わせ先 TEL 0957-63-4314