



# 初心者 弓道教室

誰かと競うのではなく、  
自分と向き合ってみませんか。

日時 令和6年5月7日(火)～7月6日(土) 全17回  
 毎週 火・土曜日 (※6月1日(土)は休講)  
 ◎火曜日 19時30分～21時  
 ◎土曜日 13時30分～15時 (後半は15時30分まで)

場所 島原市霊丘公園体育館・弓道場  
 講師 島原市弓道協会 会員  
 対象 中学2年生～70歳(原則)の初心者 (定員20人)  
 参加費 2,800円  
 申込期間 3月1日(金)～4月15日(月)  
 服装 ①運動しやすい服装 ②靴下着用

※お申し込み後の返金はできません。中学生は保護者の送迎が必要です。



すぽかる島原  
Instagram



体育館・弓道場  
Facebook

【申し込み・問い合わせ先】 島原市霊丘公園体育館・弓道場  
TEL 0957-63-2206(受付:9時～17時)



編集後記 私事ですが、運動不足解消のためスポーツジムに通い始めて今年で3年目になり、少しずつですが体力が全盛期であった学生時代に戻りつつあります。有明文化会館でも先日、筋トレ教室を開催し、参加者の方々の運動不足解消のきっかけになったようです。今年も、有明文化会館では、ヨガやピラティスなどの教室を開催予定ですので、ぜひ皆様の参加をお待ちしています。  
有明文化会館、Y

スポーツ  
&  
カルチャー

# すぽかる!



有明文化会館・有明図書館 共催事業

おたのしみ上映会

# かがみの孤城

そこは、私の世界を変える入口でした—

2022年製作/116分 監督：原 恵一

声優：当真 あみ/北村 匠海/吉柳 咲良/板垣 李光人ほか

## 3月10日(日) 10時

(開場 9時30分)

### 有明総合文化会館 大ホール

定員 700人

入場料 無料※整理券が必要です。

参加方法 有明文化会館・有明図書館ほか、すぽかる島原各施設で配布している整理券を持参してください。

問い合わせ 有明文化会館 TEL 0957-68-5800  
有明図書館 TEL 0957-68-5808

(両館とも火曜日は休館)

子どもと かつて子どもだった すべての人へ...

直木賞作家・辻村深月による本屋大賞受賞作を劇場アニメ化



# 島原図書館

## 「ひなかざりステンドグラス風ペーパーアート作り」

ステンドグラス風のペーパーアートをつくります。  
切り抜いた台紙に、好きな色のソフトペーパーをのせたら、とてもステキな自分だけのひなかざりのできあがり！

**日時** 3月2日(土) 9時30分～  
**場所** 島原図書館 視聴覚ホール  
**対象** 小学生(保護者同伴)～大人  
**募集人数** 10組(申込制)  
**参加費** 300円  
**申込期限** 3月1日(金)まで

**持ってくるもの** 筆記用具、はさみ、スティックのり  
手拭き用タオル

**申し込み・問い合わせ先**  
TEL 0957-64-4115

## 春の子ども向け映画会

# 「おしりたんてい13」

DVD60分  
ププッ！ ゆきやまのしろいかいぶつ！

めいたんてい・おしりたんていが、じょしゆのブラウンとともに、どんなじけんもププッとかいけつ！

**日時** 3月9日(土) 10時30分～  
**場所** 島原図書館 視聴覚ホール  
**対象** 幼児・小学生・保護者  
**参加費** 無料(申込制)

**申し込み・問い合わせ先**  
TEL 0957-64-4115

# 島原図書館

## ミライON図書館 電子書籍サービス体験会

電子書籍には興味あるけど、使い方がいまいちわからない…。という方は、ぜひお気軽にお越しください。また、便利な機能についても詳しくご説明いたします。

**日時** 3月10日(日) 14時～  
**場所** 島原図書館 会議室  
**対象** 高校生～大人  
**参加費** 無料 ※申し込みは不要です。

**持ってくるもの** スマートフォン、タブレット  
※その場で、利用者登録も可能です。  
登録される場合、マイナンバーカードと署名用電子証明のパスワード(6～16桁)が必要です。

**申し込み・問い合わせ先** TEL 0957-64-4115

# 島原市立温水プール

## プール川柳展覧会

観覧無料

**展示期間** 3月1日(金)～31日(日)  
**場所** 島原市立温水プール  
受付カウンター・更衣室  
島原市霊丘公園体育館  
1階廊下

プール川柳にご応募いただいた全作品を展示いたします！力作ばかりとなっています。ぜひお楽しみください♪

**問い合わせ先** TEL 0957-63-4314

# 3月のイベントカレンダー

注) 2月19日現在の情報です。各種イベントは変更・中止になる場合がありますので詳細は各施設へお問い合わせください。

	島原図書館 ☎ 0957-64-4115	有明図書館 ☎ 0957-68-5808	有明文化会館 ☎ 0957-68-5800	島原文化会館 ☎ 0957-62-2111	霊丘公園体育館・弓道場・温水プール ☎ 0957-63-2206	陸上競技場 ☎ 0957-64-6256	島原復興アリーナ ☎ 0957-64-2344
1 金	手作り講座「布の絵本作り」9:30 クラフト講座9:30 「ひなかざりステンドグラス風ペーパーアート作り」 おはなしのじかん 11:00				プール川柳展覧会 3/31まで(プール・体育館) 市内小・中学生無料開放 10:00～12:00(プール) 有馬スポーツ賞 表彰式(武道館)		・ひまわりカップ ミニバスケットボール大会 2・3日 ・さわやか杯 ラグビー大会 3日
2 土		工作 「おひなさまを作ろう」 (幼児・小学生対象 先着20人) 9:00					
3 日		折り紙などを使って、自分だけの おひなさまを作ろう！	マエダ音楽教室 発表会		『老後の資金がありません！』 ①11:00 ②14:00		
4 月	休館日			休館日		休場日 4日	休館日 4日
5 火		休館日	休館日			休場日 4日	休館日 4日
6 水				まあさんが老後の資金 せいで		大学サッカー フェスティバル 4～8日 (陸上競技場)	大学サッカー フェスティバル 4～8日
7 木							
8 金							
9 土	春の映画会10:30 「おしりたんてい13」 郷土史を学ぶ会 14:00	おはなしポケット 11:00 絵本コーナー			市内小・中学生 無料開放 10:00～12:00 (プール)	島原市U-14 シングルス講習会 (軟式・庭球場)	中学生バレーボール 長崎ゆめ大会 9・10日
10 日	ミライON図書館 電子書籍サービス 体験会 14:00～16:00	共催事業 おたのしみ上映会 「かがみの孤城」 10:00			・月例射会(弓道場) ・喜多旗争奪島原 半島小中学校親善 柔道大会(武道館)	4大学病院 サッカー大会 (陸上競技場)	
11 月	休館日			休館日		休場日	休館日
12 火		休館日	休館日				
13 水							
14 木							
15 金							
16 土	おはなしのじかん 11:00				市内小・中学生無料開放 10:00～12:00(プール) 中地区高等学校弓道 選手権大会(体育館・弓道場)		・長崎オープン 九州中学校 バドミントン大会 16・17日 ・医学部サッカー フェスティバル 16～18日
17 日			検定試験 全国珠算教育連盟 島原地区		バドミントン シングルス大会 (体育館)		
18 月	休館日		雲仙岳火山防災協議会 島原市市民安全課	休館日		休場日	休館日
19 火		休館日	休館日				
20 水		絵本の紹介やおはなし会 (乳幼児対象)			オンライン全国 弓道大会(弓道場)		
21 木		わくわく本の広場 10:30		島原高校 探究発表大会			
22 金							
23 土	おはなしひろば 11:00	おはなしのじかん 11:00 絵本コーナー			市内小・中学生 無料開放 10:00～12:00 (プール)	・長崎県U-15 サッカーリーグ 23・24日 (陸上競技場) ・西日本野球大会 2部予選(軟式) 24日(野球場)	・島原U-17 サッカーチャレンジ 21～24日 ・全国高等学校選抜 フェンシング大会 20～22日
24 日			船戸音楽教室 発表会	肥前島原子ども狂言 春の狂言会・閉講式		休場日	休館日
25 月	休館日			休館日	プール川柳 見に来てね♪	休場日	休館日
26 火		休館日	休館日				
27 水							
28 木	おはなしのじかん0・1・2 11:00						
29 金							
30 土	おはなしのじかん 11:00				市内小・中学生 無料開放 10:00～12:00 (プール)	九州高校女子 春季島原研修大会 29～31日 (軟式・庭球場)	池上杯 バスケットボール大会 30～31日
31 日	休館日 (資料整理日)	休館日 (資料整理日)		島原高校合唱部 定期演奏会			

ピンク地に白文字のイベントは自主事業です。自主事業は私たち、すばる島原が独自に開催する映画上映会、手作り講座、スポーツ教室などです。詳細は各施設へお問い合わせください