

迎春

# 島原文化会館



## 島原新春寄席

島原文化会館 自主事業

NHK新人落語大賞に輝いた後英二人の揃い踏み!

桂二葉

桂雀太

令和6年1月18日(木) 18時開場 18時30分開演

島原文化会館 大ホール

【料金】一般：1200円 高校生以下：800円 全席自由 未就学児入場不可

チケットは11月23日より島原文化会館・有明文化会館で販売開始!

【主催・お問い合わせ】島原文化会館 (電話:0957-62-2111 \*月曜休館)  
【後援】島原市教育委員会・(株)島原新聞社・(株)ひまわりテレビ・(株)ケーブルテレビ島原

大入叶



## 島原市立温水プール

プールへの思いや「あるある!」を五・七・五の言葉で詠んでみよう!

募集テーマ ①プールの思い出・ハプニング・面白エピソード ②水泳・スイマー  
③健康・ダイエット ④フリーテーマ

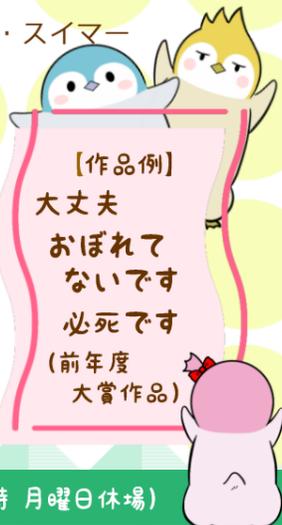
※各題目、おひとりさま何点でもご応募いただけます。  
※素敵な作品にはささやかながら賞をお贈りいたします。

応募方法 すぼかる島原の施設に設置している応募用紙へ記入し、島原市立温水プールもしくは霊丘公園体育館に設置している応募箱へ投函してください。Facebookのメッセージやメールからの応募もできますので、詳細はプールまでおたずねください。

応募期間 令和6年1月16日(火)～2月18日(日)

大募集

応募・問い合わせ先 TEL 0957-63-4314 (10~20時 月曜日休場)



【作品例】  
大丈夫  
おぼれて  
ないです  
必死です  
(前年度  
大賞作品)

## 島原イベント情報

2024年1月号

スポーツ & カルチャー

# すぼかる!

ご自由に  
お取りください  
TAKE  
FREE

有明文化会館 自主事業

第3回

## 楽しく歌おう!

# カラオケまつり

出場者  
大募集!

大ホールにあなたの歌声を  
響かせてみませんか?

観覧無料

2024年

## 2月12日(月・祝)

### 9時30分 スタート

(開場 9時10分)

場所 有明総合文化会館 大ホール

募集人数 100人(申込制)

参加対象 小学生～一般  
(長崎県内在住の方)

参加費 一般 3,500円

高校生以下 1,500円

※高校生以下は保護者の承諾が必要です。

申込期限 1月10日(水)まで

申込方法 有明文化会館にある募集要項を確認の上、申込用紙に必要事項を記入し参加費を添えてお申し込みください。



主催：(一財)島原市教育文化振興事業団 有明文化会館 TEL 0957-68-5800 (火曜日休館)



発行：すぼかる島原 << (一財)島原市教育文化振興事業団 >>  
TEL 0957-68-5133 <https://skbj.jp/>

ホーム  
ページ



Face  
book





# 有明文化会館



## カラダにいいこと始めよう⑧

### はじめてのピラティス

今年こそは体作りを始めたい  
そんな方へ！  
肩甲骨や骨盤・背骨を正しい位置に戻して動かすピラティスは、余分な力を抜いて肩こりなど解消する効果があります。  
新習慣、始めませんか？

**日時** 2月3日(土)・10日(土) ※全2回  
13時30分～14時30分

**場所** 有明総合文化会館 和室

**講師** 奥野 文香 先生

**対象** 一般 (定員15人)

**参加費** 800円

**申込期限** 1月26日(金)まで

**持ってくるもの** タオル、ヨガマット、飲み物

**申し込み・問い合わせ先** TEL 0957-68-5800

## GREEN レッスン④

### 桃の節句 フラワーアレンジメント教室

桃の節句にちなんだフラワーアレンジメントで一足早く春を感じてみませんか？  
初めての方も楽しめる講座です。  
お気軽にご参加ください。

**日時** 2月18日(日) 10時～

**場所** 有明総合文化会館 研修室

**講師** 小田 美和 先生 (リーフ・シャワー・店長)

**対象** 一般 (定員20人)

**参加費** 2,000円

**申込期限** 2月11日(日)まで

**持ってくるもの** エプロン、ゴム手袋、はさみ

**申し込み・問い合わせ先** TEL 0957-68-5800

# 1月のイベントカレンダー

注) 11月16日現在の情報です。各種イベントは変更・中止になる場合がありますので詳細は各施設へお問い合わせください。

	島原図書館 ☎ 0957-64-4115	有明図書館 ☎ 0957-68-5808	有明文化会館 ☎ 0957-68-5800	島原文化会館 ☎ 0957-62-2111	霊丘公園体育館・弓道場・温水プール ☎ 0957-63-2206	陸上競技場 ☎ 0957-64-6256	島原復興アリーナ ☎ 0957-64-2344
1月					休場日		
2月	休館日	休館日	休館日	休館日	休場日	休場日	休館日
3月				故郷しまばら二十歳の集い	※温水プールは給湯停止、点検、清掃のため15日まで休場	休場日	休館日
4月	新春おはなし会 & かるたとり 定員40人(申込制) 11:00	新年の運試し 「くじ引きにチャレンジ」		親子あそび			・オレンジカップ バスケットボール大会 4日・5日 ・ニューイヤースッカー 4日～6日
5月		詳しくは中面をご覧ください。					
6月		詳しくは中面をご覧ください。		島原市消防出初式	島原ウィンターカップ 高等学校ソフトテニス大会 6日・7日 (庭球場)	島原ウィンターカップ 高等学校ソフトテニス大会 6日～8日 (庭球場)	・島原ウィンターカップ 高等学校ソフトテニス大会 6日～8日 ・島原ジオパークカップ U-10サッカー 7日・8日
7月		冬休み上映会 「おしりたんてい」		休館日			
8月	休館日	休館日	休館日	休館日			
9月							
10月				寄席			
11月							
12月							
13日	おはなしのじかん 11:00	おはなしポケット 11:00 絵本コーナー	筋トレ教室 (女性限定) 14:00		島原市バレーボール協会杯 中学校男女6人制バレーボール大会 (体育館)		・島原市バレーボール協会杯 中学校男女6人制バレーボール大会 13日・14日 ・島原市中体連新人大会 サッカー競技 13日・14日
14日		大人向け講座 10:00 和ろうそく絵つけ体験			初射会 (弓道場)		
15日	休館日			休館日		休場日	休館日
16日				休館日	浦川柳作品募集 2/18まで		
17日					肥前島原子ども狂言・稽古		島原中央高校入試
18日			研修会 島原半島通所連絡協議会	島原新春寄席 大ホール 18:30			
19日				研修会 島原市PTA連合会			
20日	おはなしのじかん 11:00	蔵書点検のため 休館 16日～26日		島原新春奇席 権一葉 権龍太		市内小・中学生 無料開放 20日 10:00～12:00 (プール)	九州地区スポーツ推進委員研究大会 20日・21日
21日						100円開放デー 20日・21日 10:00～17:00 (体育館)	島原半島クラブ対抗テニス大会 (硬式・庭球場)
22日	休館日			休館日			休館日
23日				休館日			ヨガ教室
24日							島原半島企業説明会
25日	おはなしのじかん0・1・2 11:00						
26日							
27日	おはなしひろば 11:00 郷土史を学ぼう会 14:00	おはなしのじかん 11:00 絵本コーナー	筋トレ教室 (女性限定) 14:00	研修会 島原保健院認知症疾患医療センター		市内小・中学生 無料開放 10:00～12:00 (プール)	長崎県中学生春季選手権市予選大会 (軟式・庭球場)
28日							島原市長杯オープンバドミントン大会
29日	休館日			休館日			休館日
30日							
31日	休館日 (資料整理日)	休館日 (資料整理日)	休館日	休館日			ヨガ教室

ピンク地に白文字のイベントは自主事業です。自主事業は私たち、すばる島原が独自に開催する映画上映会、手作り講座、スポーツ教室などです。詳細は各施設へお問い合わせください。

### 編集後記

あけましておめでとうございます。  
「1年の計は元旦にあり！」皆さん、今年の抱負は立てましたか。私から、「本をたくさん読む」ことをおすすめします。  
国では、「子どもの読書は、人生をより深く生きる力を身に付けていく上で欠くことのできないもの。」として、読書活動を推進しています。また、専門家によると、「読書は、読解力、メンタルヘルス、寿命の向上などに効果を与え、加齢による認知力の低下を防ぐ。」と言われており、良いことづくめです。  
本を読みましょ。その際は、是非、島原図書館、有明図書館をご利用ください。職員一同、ご来館をお待ちしております！  
島原図書館 B

## 島原図書館

### 新春おはなし会 & かるたとり

新しい年にちなんだ絵本のよみかたりと、かるたとりを楽しんだ後にプレゼントがもらえる福引きがあります。

**日時** 1月6日(土) 11時～

**場所** 島原図書館 視聴覚ホール

**対象** 幼児・小学生 (定員: 40人申込制)

### 蔵書点検に伴う休館のお知らせ

有明図書館 1月16日(火)～26日(金)

島原図書館 2月 5日(月)～14日(水)

点検整理のためこの期間中は、貸出・閲覧ができません。返却をご希望の方は返却ポストをご利用ください。  
長期期間のためご不便をおかけしますが、よろしくお願いたします。

**申し込み・問い合わせ先** TEL0957-64-4115

## 有明図書館

### Happy New Year!

新春の運試し 「くじ引きにチャレンジ」  
今年最初の運試しをしてみませんか？  
本を借りて、引いてみよう！

**日時** 1月4日(木) 9時～

**場所** 有明図書館

**対象** 幼児～大人

冬休み上映会 「おしりたんてい」(80分)

**日時** 1月8日(月・祝) 14時～

**場所** 有明総合文化会館 視聴覚室

**対象** 幼児～小学生

2024年元旦 お祈り申し上げます

**問い合わせ先** 有明図書館 TEL 0957-68-5808