



スポーツ & カルチャー

すぽかる!

ご自由にお取りください TAKE FREE



**参加者募集!**

**プールでゴムボートに乗っちゃおう!**

日 時 9月18日(月・祝) ①10~12時 ②14~16時

場 所 島原市立温水プール

対 象 幼児・児童とその保護者 ※保護者は入水可能な方

募集人数 各回8組 ※1組4人まで(申込順)

参加費 800円(スポーツ安全保険料を含む)

申込期間 8月8日(火)~9月10日(日)

ミニゲームコーナーもあるよー

お申し込みの際は、島原市立温水プールで申込用紙に必要事項を記入し、**直接、プールにてお申し込みください。**

ご参加お待ちしております!

このほか、様々なイベントを9月に開催予定♪ 詳細情報は島原市立温水プールまで!

プール

先月のすぽかるにも載ってるよ!

【問い合わせ】 TEL 0957-63-4314



8月のイベントカレンダー

注) 7月7日現在の情報です。各種イベントは変更・中止になる場合がありますので、詳細は各施設へお問い合わせください。

|      | 島原図書館<br>☎ 0957-64-4115  | 有明図書館<br>☎ 0957-68-5808   | 有明文化会館<br>☎ 0957-68-5800                                | 島原文化会館<br>☎ 0957-62-2111                      | 霊丘公園体育館・弓道場・温水プール<br>☎ 0957-63-2206  | 陸上競技場<br>☎ 0957-64-6256                       | 島原復興アリーナ<br>☎ 0957-64-2344             |
|------|--|---|---|---|--|---|--|
| 1 火  |  | 休館日   | 休館日   | 梅沢富美美劇団 特別公演                                  |  |   |  |
| 2 水  |  | 夏休み子ども講座<br>①10時~ ②13時~   | 2日~5日<br>夏休みロビー開放<br>9:00~17:00                         |   |  |   |  |
| 3 木  |  | 「科学教室 島原半島 岩石標本をつくろう!」<br>夏休み映画会<br>「小さい潜水艇に恋をした<br>てかすきるクララの話」 | 夏休み映画会<br>有明図書館   |   |  |   |  |
| 4 金  | 夜のこわいおはなし会<br>18:00(申込制)   | 対象: 幼児・小学生<br>10:30~<br>※団体のみ要申込                                | 習字教室<br>9:30 視聴覚室                                       | 夏休みわくわく体験②<br>「スイーツcode<br>シェイクを作ろう」<br>10:00 |  | 月例射会<br>(弓道場)                                 |  |
| 5 土  | 5日・6日<br>除籍本を<br>お譲りします<br>※おひとり5冊まで<br>予約・取り置きは<br>できません。<br>9:00~17:00 | 夏休みの工作広場<br>「貯金箱をつくろう」<br>10:00<br>対象: 小学生・定員: 15人              | 「祈り〜虹に長崎を思う〜」<br>映画上映会<br>島原市教育委員会<br>夏休みの工作広場<br>有明図書館 |   |  | 地方審査(弓道場)<br>・シラカレダンスカップ<br>バレーボール大会<br>(体育館) | 九州中学校<br>体育大会<br>サッカー競技<br>5日~7日       |
| 6 日  |  | 夏休み映画会(団体)<br>「小さい潜水艇に恋をした<br>てかすきるクララの話」                       | 夏休み映画会<br>有明図書館   | 休館日   |  | 休館日 7日  | 休館日 7日                                 |
| 7 月  | 休館日  | 休館日   | 休館日   |   |  |   |  |
| 8 火  |  | 休館日   | 休館日   |   |  |   |  |
| 9 水  |  |   | 教育講演会<br>島原市教育委員会                                       | 九州学校農業クラブ連盟<br>年次大会<br>長崎県立島原農業高等学校           |  |   |  |
| 10 木 |  |   |   |   |  |   |  |
| 11 金 |  |   | 全珠連珠算競技大会<br>(公社)全国珠算教育連盟                               | 肥前島原子ども狂言・稽古                                  |  |   |  |
| 12 土 | おはなしのじかん<br>11:00  | おはなしポケット<br>11:00<br>(絵本コーナー)                                   | 3日~17日<br>「原爆写真パネル展」<br>市民ギャラリー<br>島原市長公室政策企画課          |   | 温水プール自主事業<br>参加受付開始!<br>「こどもクロール教室」<br>日時: 9月2日~30日<br>※23日を除く<br>火曜日17時~土曜日14時~<br>対象: 小学1~2年生で、<br>水に顔をつけることができ<br>るが、クロールで25m<br>泳げない児童<br>募集人数: 15人(先着順)<br>参加費: 1,600円<br>申込: 4日迄~27日 |   | サマーキャンプ<br>U-18<br>サッカーin島原<br>10日~13日 |
| 13 日 |  |   |   |   |  |   |  |
| 14 月 | 休館日  | 休館日   | 休館日   | 休館日   |  | 休場日   | 休館日                                    |
| 15 火 |  | 休館日   | 休館日   |   |  |   |  |
| 16 水 | 夏休み映画会<br>「学校の怪談 忍術の学校編」<br>13:30(申込制)                                   |   |   | 肥前島原子ども狂言・稽古                                  |  |   |  |
| 17 木 |  |   |   |   |  |   |  |
| 18 金 |  |   | 技術講習会<br>長崎県建築士会  |   |  |   |  |
| 19 土 | 夏休み科学教室<br>「火山噴火実験」<br>10:00<br>定員20人(申込制)                               | 夏休みの工作広場<br>「大型ポップアップ<br>カードをつくろう」<br>10:00                     | 夏休みの工作広場<br>有明図書館                                       |   |  |   |  |
| 20 日 | 19日(土) 14:00<br>「郷土史を学ぶ会」は<br>森岳公民館で開催します。                               | 対象: 小学生<br>定員15人(申込制)   | 子どもの人権相談所及び<br>女性の悩み相談所<br>島原市市民相談センター                  | サマーコンサート<br>島原室内合奏団                           |  |   |  |
| 21 月 | 休館日  | 休館日   | 休館日   | 休館日   |  |   |  |
| 22 火 |  | 休館日   | 休館日   | 子宮がん検診、乳がん検診<br>及び骨粗鬆症検診<br>島原市福祉保健部保健健康課     |  |   |  |
| 23 水 |  | 夏休み映画会(団体)<br>「学校の怪談 戦慄の校外編」                                    | 夏休み映画会<br>有明図書館   | 肥前島原子ども狂言・稽古                                  |  |   |  |
| 24 木 | おはなしのじかん0・1・2<br>11:00   | 対象: 幼児・小学生<br>10:30~<br>※団体のみ要申込                                |   |   |  |   |  |
| 25 金 |  |   |   |   |  |   |  |
| 26 土 | おはなしひろば<br>11:00<br>(絵本コーナー)   | おはなしのじかん<br>11:00<br>(絵本コーナー)                                   | グリーンウェーブ<br>探検隊<br>9:30~11:00<br>大ホール                   | 全国城下町<br>シンポジウム<br>島原大会<br>一般社団法人<br>島原青年会議所  |  |   |  |
| 27 日 |  | 夏休み映画会<br>「学校の怪談<br>戦慄の校外編」<br>10:30~                           | 夏休み映画会<br>有明図書館   |   |  |   |  |
| 28 月 | 休館日  | 休館日   | 休館日   | 休館日   |  |   |  |
| 29 火 |  | 休館日   | 休館日   |   |  |   |  |
| 30 水 | 休館日<br>(資料整理日)   | 休館日<br>(資料整理日)  |   | 親鸞聖人讃仰大会<br>島原地区寺院連合                          |  |   |  |
| 31 木 |  |   |   | 肥前島原子ども狂言・稽古                                  |  |   |  |

ピンク地に白文字のイベントは自主事業です。自主事業は私たち、すぽかる島原が独自に開催する映画上映会、手作り講座、スポーツ教室などです。詳細は各施設へお問い合わせください。

有明文化会館 敬老の日に贈る、沖縄を舞台にした物語。おばあさんの60年越しの恋の行方は...

おたのしみ上映会 「ナビイの恋」 (94分)

日 時 9月18日(月・祝) 10時~

場 所 有明総合文化会館 大ホール

参加費 無料 ※要整理券。有明文化会館・有明図書館で配布中!



## 島原図書館

### 古本をお譲りします

島原図書館で購入し、貸出、閲覧していた本を除籍しましたので、その本をお譲りします。

**日時** 8月5日(土)・6日(日)  
9時～17時  
**場所** 視聴覚ホールまたは会議室  
**参加費** 無料

※おひとり5冊まで

問い合わせ先  
TEL 0957-64-4115



## 有明図書館

### 夏休み子ども講座

「科学教室 島原半島岩石標本をつくろう」  
**日時** 8月3日(木) ①10時～②13時～  
**場所** 有明総合文化会館 視聴覚室  
**講師** 東山 陽次 先生(雲仙岳災害記念館)  
**対象** 小学生・中学生  
**募集人数** 各回20人(申込制)  
**参加費** 600円

「シールをあつめてお菓子屋さんをつくろう」  
本を5冊借りるとシールが1枚もらえるよ。  
3枚貯まると、レアシールをゲット!  
**期間** 7月21日(金)～8月30日(水)

### 夏休み映画会

「学校の怪談 戦慄の校外編」(46分)  
**日時** 8月27日(日) 10時30分～  
**場所** 有明総合文化会館 視聴覚室  
**対象** 幼児・小学生  
**参加費** 無料

申し込み・問い合わせ先 TEL0957-68-5808(火曜日休館)

## 島原文化会館

### 夏休みわくわく体験②

### スイーツデコ de シェイクを作ろう♪

ホンモノそっくりで、おいしそうなおリジナルシェイクを作ります♪

**日時** 8月5日(土) 10時～  
**場所** 島原文化会館 小ホールA  
**講師** がまだすドームスタッフ  
**対象** 小学生  
**募集人数** 20人(申込制)  
**参加費** 1,600円  
**申込期限** 8月4日(金)まで  
**申し込み・問い合わせ先**  
TEL 0957-62-2111



## 復興アリーナ

### ヨガ教室

ホッと一息  
ヨガ! はじめませんか?



**日時** 9月13日・20日・27日・10月4日  
(水曜日) 10時～11時

**場所** 島原復興アリーナ サブアリーナ  
**講師** SMILEYOGA 伊藤沙江先生  
**定員** 20人(一般男女)  
**参加費** 1,000円  
**申込期限** 9月12日(火)まで 定員になり次第締切  
持ってくるもの 飲み物、タオル、  
ヨガマット(貸出し用も準備しています。)  
**申し込み・問い合わせ先** TEL0957-64-2344

## 陸上競技場

誰でも安全に楽しめる!

### キッズラグビー教室

小学校の体育に取り入れられているラグビーやボール遊びなど、みんなで楽しむ教室です!



**日時** 8月26日、9月2日、23日、30日  
14時～15時30分(全4回:土曜日)  
**場所** 島原市営陸上競技場  
**指導者** 島原ラグビーフットボールクラブ  
**対象** 小学1年生～6年生(定員40人)  
**参加費** 1,000円(保険料含む)  
**申込期間** 7月26日～8月26日  
**持ってくるもの** タオル、水筒、運動靴  
**申し込み・問い合わせ先** TEL 0957-64-6256

## 霊丘公園体育館・弓道場

### ジュニア バレーボール教室 VOLLEYBALL

**日時** 9月6日、13日、20日  
10月4日、11日、18日、25日  
17時30分～18時30分  
(全7回:水曜日)

**場所** しまばらしれいきゆうこうえんたいいくかん きゆうどうじょう  
島原市霊丘公園体育館・弓道場  
**講師** かまもと のぞみ  
金元 望 先生(島原農業高等学校)  
**対象** 小学生  
(※保護者の付き添いが必要です)

**定員** 60人  
**参加費** 1,500円(保険料含む)  
**申込期限** 8月31日(木)まで  
**持ってくるもの** タオル、水筒、体育館シューズ  
**申し込み・問い合わせ先** TEL 0957-63-2206



## 有明文化会館

### カラダにいいこと始めよう④

### 忙しい人のための 筋トレ教室

運動不足を感じている男性向けの講座です。  
程よい筋トレでワンランク上の体づくりを目指そう!

**日時** 9月2日(土)・9日(土)・16日(土) ※全3回  
14時～15時  
**場所** 有明総合文化会館 リハーサル室  
**講師** 酒井 舞 先生  
(ボディメイクスタジオREBORN)  
**対象** 一般男性(定員10人)  
**参加費** 1,500円  
**申込期限** 8月31日(木)まで  
**持ってくるもの**  
タオル、飲み物、  
上履きシューズ  
※動きやすい服装で  
ご参加ください。

申し込み・問い合わせ先 TEL 0957-68-5800



### GREENレッスン②

### 季節を感じる スワッグ作り

“スワッグ”とは壁飾りのこと。  
ユーカリなどを束ねて、長く楽しめる  
吊るし飾りを作りませんか?  
ナチュラルで優しい雰囲気、  
お部屋を素敵に♪  
初めての方も楽しめる講座です  
ので、お気軽にご参加ください。

**日時** 9月9日(土) 10時～  
**場所** 有明総合文化会館 研修室  
**講師** 小田 美和 先生(リーフ.シャワー.店長)  
**対象** 一般(定員20人)  
**参加費** 2,000円  
**申込期限** 9月2日(土)まで  
**持ってくるもの** エプロン、ゴム手袋、はさみ  
**申し込み・問い合わせ先** TEL 0957-68-5800

