



令和 5年 6月

島原イベント情報

TAKE FREE
ご自由に
お取りください

すぽかる!

スポーツ
&
カルチャー

魅舞踊、芝居、歌謡
魅力満載の豪華三部構成

梅沢富美男劇団

特別公演

ゲスト 門戸竜二
ゲスト 竜小太郎

2023年 8月1日(火) 島原文化会館 大ホール 島原市内 1-1177-2

※駐車場に限りがございますので、公共の交通機関をご利用ください。

開演時間 昼の部 2:00 夜の部 6:00 料金 (S席指定) 6,800円(税込) ゲスト 渡敬一郎 賛助出演 若柳美光陸社中・西山美枝子

- チケット好評発売中
- 島原文化会館 0957-62-2111
 - 島原市有明総合文化会館 0957-68-5800
 - 横浜屋 0957-62-2963
 - ローソンチケット(ローソン各店) Lコード 83970
WEB予約 <https://l-tike.com> またはセブン・ミニストップ店舗 Loppi にて直接購入
 - チケットぴあ(セブン・イレブン各店) Pコード 518-553
WEB予約 <https://t.pia.jp> またはセブン・イレブンマルチコピー機にて直接購入
 - イープラス(ファミリーマート各店) <https://eplus.jp>
ネット・モバイルでの申込の他ファミリーマート店内[Famiポート]でのお申込みもできます

共催：(一財)島原市教育文化振興事業団・島原文化会館・ソワード株式会社
後援：島原市・島原市教育委員会・ひまわりテレビ・カボチャテレビ・島原新聞社・島原城築城400年記念事業実行委員会
後援：NBC長崎放送
協力：西九州プロモーション

お問合せ/ソワード株式会社
0956-22-2036
(平日10時~17時、土日祝休)



6月のイベントカレンダー

注) 5月17日現在の情報です。各種イベントは変更・中止になる場合がありますので、詳細は各施設へお問い合わせください。

	島原図書館 ☎ 0957-64-4115	有明図書館 ☎ 0957-68-5808	有明文化会館 ☎ 0957-68-5800	島原文化会館 ☎ 0957-62-2111	霊丘公園体育館・弓道場・温水プール ☎ 0957-63-2206	陸上競技場 ☎ 0957-64-6256	島原復興アリーナ ☎ 0957-64-2344
1 木							
2 金		返却しおり イラスト募集 6月1日(木)~ 6月29日(木) 詳しくは裏表紙を ご覧ください					
3 土	おはなしのじかん 11:00						
4 日			大ホールでピアノを 弾いてみませんか 9:00~17:00		空手教室 10:00~11:30 (体育館)	・長崎県高総体 サッカー競技 (陸上競技場) 3・4日	・長崎県高総体 サッカー競技 3日・4日
5 月	休館日			休館日		休場日	休館日
6 火		休館日	休館日				
7 水							
8 木					島原市中学校体育大会 剣道競技 (武道館) 10日		
9 金							
10 土	おはなしのじかん 11:00	おはなしポケット 11:00 (有明図書館 絵本コーナー)	アロマヨガ教室③ 13:30	第1学年進路講演会 島原高校	・市内小・中学生無料開放 10:00~12:00(プール) ・水中リズムウオーク 14:00~15:00(プール)	島原市中学校体育大会 ・サッカー競技 (陸上競技場)10・11日 ・ソフトテニス競技 (庭球場) 10・11日 ・軟式野球競技 (野球場) 10日	島原市中学校体育大会 バスケットボール 競技
11 日					・島原市中学校体育大会 卓球競技(体育館) ・月例射会(弓道場)		島原市中学校体育大会 バレーボール 競技
12 月	休館日			休館日		休場日	休館日
13 火		休館日	休館日				
14 水		絵本の紹介やおはなし会 (乳幼児対象)	いきいき体操教室① 10:00		初心者弓道教室 (弓道場) 3日(土)・6日(火) 10日(土)・13日(火) 17日(土)・20日(火) 24日(土)・27日(火)		
15 木		わくわく本の広場 10:30		全国安全通関説明会 一社)長崎県労働基準協会 島原支部			島原市主催 体力テスト
16 金							社会保険説明会
17 土	おはなしのじかん 11:00	父の日のプレゼント作り 「メッセージカードを おくらう」 先着20人			・市内小・中学生無料開放 10:00~12:00(プール) ・水中リズムウオーク 14:00~15:00(プール)	球蹴男児U-16 サッカーリーグ (陸上競技場)	
18 日	大人向け映画会10:30 「梅切らぬバカ」 申込制	お父さん ありがとう!	おさらい会 有明町文化協会	街角オーケストラ 長崎県立島原高等学校 管弦楽部	空手教室 10:00~11:30 (武道館)		
19 月	休館日		定時株主総会 ㈱島原観光ビューロー	休館日		休場日	休館日
20 火		休館日	休館日	長崎県学校農業クラブ 連盟 年次大会	霊丘地区町内対抗 ソフトバレーボール 大会 (体育館) 18日		
21 水				長崎県立島原農業 高等学校			
22 木	おはなしのじかん0・1・2 11:00			結核・肺がん検診 島原市福祉保健部保健課			
23 金							
24 土	おはなしひろば 11:00	おはなしのじかん 11:00 (有明図書館 絵本コーナー)			市内小・中学生無料開放 10:00~12:00(プール)	ジュニア陸上教室 14:00~15:30 24日	島原市サッカー協会 理事長杯U-10 サッカーリーグ
25 日	24日(土) 14:00 「郷土史を学ぼう会」は 島原図書館視聴覚ホール で開催します。		コンサート ル・リアン	島原市民劇場例会 会員制	九州・山口 クラブカップ選手権 バレーボール大会 (体育館)	・スポーツ少年団 野球大会 (野球場) 24・25日 ・1リーグ九州大学 サッカー大会 (陸上競技場) 25日	安中地区町内対抗 バレーボール大会
26 月	休館日			休館日		休場日	休館日
27 火		休館日	休館日				
28 水			いきいき体操教室③ 10:00				
29 木				長崎大会審査員 打ち合わせ会			
30 金	休館日 (資料整理日)	休館日 (資料整理日)		九州学校農業クラブ 連盟 発表大会			

ピンク地に白文字のイベントは自主事業です。自主事業は私たち、すぽかる島原が独自に開催する映画上映会、手作り講座、スポーツ教室などです。詳細は各施設へお問い合わせください。

編集後記 6月は、梅雨の季節に入り雨が多かったり湿度が高い時期のため、洗濯物を干せなかったり子供たちは外で遊べない日が続いたり憂鬱になりがちです。すぽかる島原の施設では各種イベントや教室を行っています。この機会に施設を体と心のリフレッシュの場として活用してみたいかがでしょうか。ご来館お待ちしております。

アリーナ H

手作り講座

こけ玉作り

丸くてかわいいこけ玉。ぜひ癒しのインテリアに。

日時 7月8日(土) 10時~12時
場所 島原図書館 視聴覚ホール
講師 小田 美和 先生 (リーフシャワー-店長)
対象 一般 (定員20人)
参加費 1,000円
申込期間 6月1日から7月7日まで
持ってくるもの エプロン、ゴム手袋、洗面器等のいれもの (土をいれていいもの) ハサミ、黒糸

申し込み・問い合わせ先 TEL 0957-64-4115

返却しおりイラスト大募集!

本の貸出の時にはさんでいる返却しおりに載せるイラストを募集します♪

募集期間 6月1日(木)~6月29日(木)
対象 幼児、小学生、中学生
応募方法 応募用紙にイラスト、名前、学校名、学年、住所などを書いて図書館においてある応募箱に入れてください。
発表 7月10日(月)
賞 図書券

選ばれた作品(8点)は、返却しおりとしてみなさんに配布予定です。

問い合わせ先 TEL 0957-68-5808

カラダにいいこと始めよう

いきいき体操教室

「体力が落ちてきたな…」と感じる方、運動が苦手な方でもチャレンジしやすい初心者向けの講座です。簡単な動きで、気軽に体づくりを始めませんか?

日時 6月14日(水)・21日(水)・28日(水) ※全3回 10時~11時
場所 有明総合文化会館 研修室
講師 奥野 文香 先生
対象 一般 (定員15人)
参加費 1,000円 ※レクリエーション保険料を含む
申込期限 6月12日(月)
持ってくるもの タオル、飲み物

はじめてのピラティス

肩甲骨や骨盤・背骨を正しい位置に戻して動かすピラティスで、疲れ・肩こりなどを解消しませんか? 自分の体と丁寧に向き合う時間を作り、心身ともに健康になりましょう!

日時 7月1日(土)・15日(土)・29日(土) ※全3回 13時30分~14時30分
場所 有明総合文化会館 和室 **リラックス & リフレッシュ**
講師 奥野 文香 先生
対象 一般 (定員15人)
参加費 1,000円 ※レクリエーション保険料を含む
申込期限 6月30日(金)
持ってくるもの タオル、ヨガマット、飲み物

Fun Fun

体育館に遊びにこんね♪

むりょうかいほう 無料開放デー

卓球とバドミントンが無料で楽しめます!

日時 7月1日(土)・2日(日) 10時~17時
場所 島原市霊丘公園体育館
利用時間 1組1時間(原則)
申込方法 電話または体育館窓口でお申し込みください。

みんなあつまれ!

【申し込み・問い合わせ先】 TEL 0957-63-2206 (受付時間 9時~17時)

ジュニア陸上教室

楽しく陸上競技を学ぶ人気の教室です!

日時 6月24日、7月1日、15日、29日 14時~15時30分(全4回:土曜日)
場所 島原市営陸上競技場
対象 小学2年生~6年生(定員60人)
参加費 1,000円(保険料含む)
申込期間 5月24日から6月24日まで
指導者 島原市陸上競技協会
持ってくるもの タオル、飲み物、運動靴

申し込み・問い合わせ先 TEL 0957-64-6256

夏のイベント

夏の絵画教室

講師の原田先生に教えていただきながら、貝がらや野菜など島原の恵みをテーマに作品を描きます。絵を描く楽しさを体験してみませんか?

日時 7月29日(土) 9時~11時
場所 有明総合文化会館 研修室
講師 原田 一昭 先生
対象 小学生(定員15人)
参加費 850円
申込期限 7月28日(金)
持ってくるもの 水彩絵の具セット、ぞうきん ※1・2年生は、クレヨンかクレパスも持ってきてください。

ロビーコンサート

音楽を気軽に楽しめて、より身近に感じられるコンサートです。ぜひ、お越しください。

日時 7月8日(土) 14時~
場所 有明総合文化会館 1階ロビー
演奏 島原室内合奏団
定員 50人(先着順)
入場料 無料 ※整理券が必要です
参加方法 有明文化会館で配布する整理券を持参してください。整理券は、6月1日(木)から配布します。

申し込み・問い合わせ先 TEL 0957-68-5800

