



スポーツ
&
カルチャー

令和 5年 4月

島原イベント情報

すぽかる！

TAKE FREE
ご自由に
お取りください

春の無料ウォーキングデー

開催期間中は、陸上競技場のトラックと芝生を無料開放し、ウォーキングやジョギングなどにご利用いただけます。

陸上競技場は走るのはもちろん、歩くのにも最適なタータントラックを使用しています。この機会にご利用してみませんか？



足に負担が
かからず
歩きやすい！

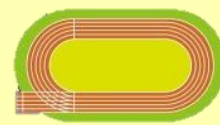


健康づくりや
運動不足に
びったり！



ジョギングもできます！

日時 4月11日(火)～14日(金)の4日間
9時～16時
場所 島原市営陸上競技場
対象 子どもから大人まで
参加費 無料
受付 島原市営陸上競技場 事務所
問い合わせ先 TEL 0957-64-6256

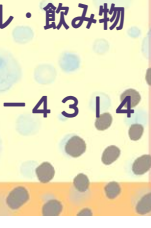


島原市立温水プール

水中 リズミウォーク

～音楽に合わせて水中運動しませんか～

日時 5月13日～6月17日
毎週土曜日
14時～15時 全6回
場所 島原市立温水プール
対象 運動不足を感じている方
※持病がある方や体調面で不安がある方は主治医の許可が必要です。
募集人数 15人(申込制)
参加費 1,500円(スポーツ保険料を含む)
※参加費は開催初日に集めます。お支払い後の返金はできません。
申込期間 4月11日(火)～4月30日(日)
持ってくるもの 水着・水泳帽子・バスタオル・飲み物



問い合わせ先
TEL 0957-63-4314

有明図書館

春の青空おはなし会

読み語りグループ「こんね」のみなさんによる、おはなし会です。いつもとちがう場所で、春を感じながら楽しいお話を聞いてみませんか？

日時 4月22日(土) 11時～
場所 有明総合文化会館 2階ロビー
対象 幼児～小学生(要整理券)

こんね

なぞときスタンプラリー

図書館の中に、問題が隠されているよ。全問正解してスタンプを集めよう！

実施期間 4月23日(日)～5月12日(金)

場所 有明図書館内
対象 幼児～小学生



問い合わせ先 TEL 0957-68-5808

陸上競技場

キッズサッカー教室



日時 5月13・14・20・27日
(土曜日3回、日曜日1回の全4回)
14時～15時30分
場所 島原市営陸上競技場
対象 小学1年生～4年生
募集人数 40人
参加費 1,000円
申込期間 4月14日～5月13日
指導者 ベトレセサッカースクール
持ってくる物 タオル・水筒・運動靴
問い合わせ先 TEL 0957-64-6256

島原文化会館

SPRING 第27回 CONCERT

～歌う喜びを春の風にのせて～

スプリングコンサート

ピアノ演奏、合唱など盛りだくさんの春のステージです。ぜひご来場ください。

日時 4月23日(日)
13時30分～

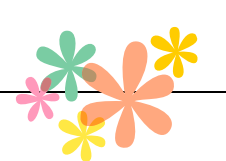
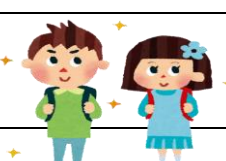
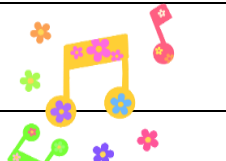
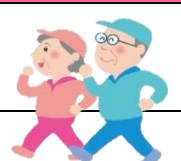
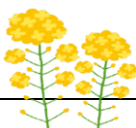
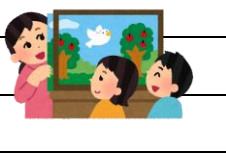
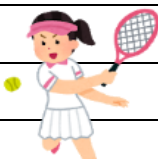
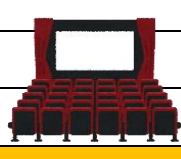
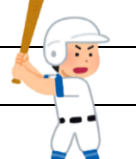
場所 島原文化会館
大ホール

入場料 無料

問い合わせ先 TEL 0957-62-2111

4月のイベントカレンダー

注) 3月10日現在の情報です。各種イベントは変更・中止になる場合がありますので、詳細は各施設へお問い合わせください。

		島原図書館 ☎ 0957-64-4115	有明図書館 ☎ 0957-68-5808	有明文化会館 ☎ 0957-68-5800	島原文化会館 ☎ 0957-62-2111	霊丘公園体育館・弓道場・温水プール ☎ 0957-63-2206	陸上競技場 ☎ 0957-64-6256	島原復興アリーナ ☎ 0957-64-2344
1	土	おはなしのじかん 11:00			島原市表彰式 中ホール	市内小・中学生 無料開放 10:00~12:00 (温水プール)	・第17回九州高校女子 春季研修大会 (軟式・庭球場) 1・2日	島原サッカー フェスティバル 1日~4日
2	日			ピアノ発表会 岡崎ピアノ教室			・ラグビー体験教室 (競技場) 2日	(3日は館内休館日)
3	月	休館日		教職員辞令交付式 島原市教育委員会	休館日		休場日	
4	火		休館日	休館日				島原市医師会看護学校 入学式
5	水			会計年度任用職員 任用通知書交付式 島原市教育委員会				
6	木							
7	金							
8	土	おはなしのじかん 11:00	おはなしポケット 11:00 (有明図書館 絵本コーナー)			市内小・中学生 無料開放 10:00~12:00 (温水プール)	・全日本少年軟式野球大会 島原支部予選中学 (野球場) 8・9日	・長崎県中学校春季剣道 強化錬成会 8日・9日
9	日					月例射会 (弓道場)	・九州大学サッカー トーナメント予選 (競技場) 9日	・九州なでしこサッカー 長崎県予選 9日
10	月	休館日			休館日		休場日	休館日
11	火		休館日	休館日		初心者向け水中リズム ウォーク 申込開始	入場無料	
12	水					申込みは4月30日 まで 詳細は裏面へ (温水プール)	春の無料 ウォーキングデー (競技場)	
13	木							
14	金							
15	土	おはなしのじかん 11:00				市内小・中学生無料開放 10:00~12:00(温水プール)		
16	日		絵本の紹介や おはなし会 (乳幼児対象)		休館日	称号者講習会 15日・16日 (弓道場)		
17	月	休館日		休館日		初心者弓道教室① 19:30~21:00(弓道場)	休場日	休館日
18	火		休館日	休館日				
19	水					市内小・中学校 無料開放 10:00~12:00 (温水プール)		島原幼稚園親子遠足
20	木		わくわく本の広場 10:30					
21	金			島原市民生委員児童委員総会 島原市民生委員児童委員協議会連合会				
22	土	たんぽぽまつり おはなし会 11:00 22日(土) 14:00 「郷土史を学ぼう会」は 島原図書館 視聴覚ホールで 開催します。	春の青空おはなし会 11:00 (有明文化会館 2階ロビー)	22日~23日 オーダースーツ出張販売会 長崎県民共済	島原市民劇場例会 会員制 大ホール	島原市中学校体育大会 (バレーボール協会) 春季予選会(女子)(体育館) 初心者弓道教室② 13:30~15:00(弓道場)	島原市中学生 春季団体戦大会 (軟式・庭球場)	・島原半島中学校春季 バスケットボール大会 22日・23日
23	日		こんねなぞとき スタンプラリー 4/23(日)~5/12(金)	・ピアノ発表会 伊藤ピアノ教室 ・警備員教育 (一社)長崎県警備業務協会	スプリングコンサート 大ホール	島原半島 中学校卓球大会 (体育館)	高松宮賜杯県大会 (一般軟式・野球場)	・島原市民親睦 サッカー大会 23日
24	月	休館日			休館日		休場日	休館日
25	火		休館日	休館日		初心者弓道教室③ 19:30~21:00(弓道場)		・ひまわりてれび杯中学生 男女春季選手権島原大会 29日
26	水					市内小・中学校 無料開放 10:00~12:00 (温水プール)		・島原中央高校サッカー フェスティバル 29日・30日
27	木	おはなしのじかん0.1.2 11:00				初心者弓道教室④ 13:30~15:00(弓道場)	自治労南総支部大会 (一般軟式・野球場)	・全国ABCバドミントン 長崎県予選 30日
28	金					ひまわりてれび杯中学生男女 春季選手権島原大会(体育館)		・キッズサッカー フェスティバル 30日
29	土	おはなしのじかん 11:00						・理事長杯小学生サッカー 30日
30	日	休館日 (資料整理日)	休館日 (資料整理日)	ピアノ発表会 ソネットピアノ教室	「バリモア」 島原市民劇場 大ホール 開演15:30			

ピンク地に白文字のイベントは自主事業です。自主事業は私たち、すばかる島原が独自に開催する映画上映会、手作り講座、スポーツ教室などです。詳細は各施設へお問い合わせください。

お知らせ

1月からInstagramをはじめました。会館のイベントやお知らせ、有明文化会館の様子などを随時、up中です。皆様のFollow (フォロー) よろしくお願ひします！



ホームページやフェイスブックもみてね☺

ホームページ フェイスブック



Instagram

有明文化会館

フォローミー

ラグビー体験教室 IN 島原市営陸上競技場



ラグビーワールドカップ2019のトンガの島原キャンプ、2022年トンガ火山噴火の募金活動支援への感謝を込めて、タウファ統悦氏がやります！

対象：5歳~中学生

申込はQRコードへ



編集後記

運動が苦手な小生にとって、スポーツは見るもの。もっぱらテレビ観戦で、体を動かす機会はほとんどなし。このため先日、妻に誘われて歩いたオルレコースに四苦八苦、日頃の運動不足を痛感しました。すばかる！にはいろんなスポーツイベントが(もちろん文化行事も)載っています。暖かくなるこれからは会場までなるべく歩いて観戦しようかな。「図書館も歩いて行けば体力維持とガソリン節約になるよ」家内からの激励？です。事務局 Y