

# 10月のイベントカレンダー

注) 9月20日現在の情報です。各種イベントは変更・中止になる場合がありますので詳細は各施設へお問い合わせください。

	島原図書館 ☎ 0957-64-4115	有明図書館 ☎ 0957-68-5808	有明文化会館 ☎ 0957-68-5800	島原文化会館 ☎ 0957-62-2111	霊丘公園体育館・弓道場・温水プール ☎ 0957-63-2206	陸上競技場 ☎ 0957-64-6256	島原復興アリーナ ☎ 0957-64-2344
1 日	読書感想画展 10/1~10/29 図書館内展示		発表会 (有)横浜屋		島原市民体育祭 弓道競技(弓道場) テニス競技(庭球場) 剣道競技(武道館)	島原市民体育祭 ソフトテニス競技 (庭球場) 野球競技(野球場)	島原市民体育祭 バレーボール競技 ・O-40全国サッカー大会 1日・2日
2 月	休館日		休館日	休館日	大人も参加できます☆ 1日だけのお試し参加 大歓迎!	休場日	休館日
3 火		休館日	休館日			・球蹴男児U-16 サッカーリーグ (競技場) 1日	ヨガ教室 10:00~11:00
4 水					バレーボール教室 17:30~18:30(体育館)		
5 木				島原市戦没者追悼式 10:00			
6 金				島原城 築城400年 記念講演会	市内小・中学生 無料開放 10:00~12:00 (プール)	雲仙カップ九州高校女子 ソフトテニス大会 (庭球場)	障がい者就職面接会
7 土	おはなしのじかん 11:00		アロマヨガ教室① 13:30~14:30	島原龍馬会 「旅は、歴史のはじまり」 14:00	月例射会 (弓道場)	島原市民体育祭 大運動会 (競技場)	U-15フットサル 選手権大会 7日・8日
8 日		親子手作り講座 「アクセサリ作り」 ① 10:00	警備員教育 (一社)長崎県警備業協会				
9 月	休館日	対象 幼児・小学生と保護者		休館日			
10 火		休館日	休館日	島原市美術展覧会 作品受付 9:30~18:00			
11 水					バレーボール教室 17:30~18:30(体育館)		
12 木					・春陽保育園 親子ふれあい運動会 (体育館)		
13 金					・奉納射会(弓道場) 14日		
14 土	おはなしのじかん 11:00	おはなしポケット 11:00	親子で楽しむ カービング 9:30~11:00		市内小・中学生無料開放 10:00~12:00(プール)	・内藤杯島原半島 中学生選手権大会 (軟式・庭球場) 14日 ・九州学生陸上新人 選手権大会 (競技場) 14・15日 ・島原市少年軟式 野球大会 (野球場) 14・15日	安徳保育園 運動会
15 日	子どもクラフト講座 「毛糸でオリジナルツリー &リースをつくらう!」 10:00		発表会 かとうファイリング アートパレエ		近県弓道 島原大会 (弓道場)		・職場・職域 バドミントン大会 ・安中地区 グラウンドゴルフ大会
16 月	休館日			休館日			
17 火		休館日	休館日				
18 水		絵本の紹介やおはなし会 (乳幼児対象)		島原市 美術展覧会 9:00~18:00 (22日は16:00まで)	バレーボール教室 17:30~18:30(体育館)	秋の無料 ウォーキングデー 9:00~16:00 (競技場)	
19 木		わくわく本の広場 10:30			島原市老人クラブ連合会 ポッチャ大会(体育館)		
20 金							
21 土	おはなしのじかん 11:00	親子手作り講座 「アクセサリ作り」 ② 10:00	長崎県栄養士 学術研修会 長崎県栄養士会		市内小・中学生 無料開放 10:00~12:00 (プール)	・島原市選手権大会 (一般軟式・野球場) 22日	・島原ジュニア・カデ フェンシングフルーレ ランキングマッチ 21日・22日
22 日		対象 幼児・小学生と保護者	縄文わくわく体験! 9:30~11:30	島原市内 卓球大会 (体育館)		・島原ジュニア陸上大会 (競技場) ・島原選手権ダブルス大会 (硬式・庭球場)	・長崎県U-11~U-15 サッカートーナメント 22日
23 月	休館日		参加者 募集中	休館日			
24 火		休館日	休館日				
25 水					バレーボール教室 17:30~18:30(体育館)		
26 木	おはなしのじかん0・1・2 11:00						
27 金				合唱コンクール 島原市立第一中学校			
28 土	おはなしひろば 郷土史を学ぼう会 14:00	ハロウィンおはなし会 11:00	アロマヨガ教室② 13:30~14:30		市内小・中学生 無料開放 10:00~12:00 (プール)	・島原半島選手権大会 (軟式・野球場) 28・29日 ・中地区新人陸上大会 (競技場) 28日	・オンリーカップU-15 バスケットボール大会 28日・29日
29 日		対象: 幼児・小学生 詳しくは中面へ♪	アロハフラスティバル キリナヘ・ラニ		やさしいヨガ教室 10:00~11:00(体育館)	・大光食品杯ソフトテニス フェスティバル (庭球場) 29日	・島原タグラグビー フェスタ 29日
30 月	休館日		休館日	休館日			
31 火	休館日 (資料整理日)	休館日	休館日				

ピンク地に白文字のイベントは自主事業です。自主事業は私たち、すぼかる島原が独自に開催する映画上映会、手作り講座、スポーツ教室などです。詳細は各施設へお問い合わせください。

**編集後記**  
「危険な暑さ」「観測史上最高の暑さ」などと騒がれた今年の夏もようやく終わり、いよいよスポーツの秋本番となりました。霊丘公園体育館・弓道場では、現在開催中の「ジュニアバレーボール教室」に続き、10月から11月にかけて「やさしいヨガ教室」を、11月には「卓球教室」「ラージボール卓球教室」を自主事業として開催します。また、他にもバスケットボール、バドミントン、テニスなど個人でも自由に楽しめる種目が盛りだくさんです。この機会に、チャレンジしてみたいかがでしょう。 霊丘公園体育館・弓道場

## 島原イベント情報

2023年10月号

スポーツ  
&  
カルチャー

# すぼかる!

TAKE FREE

ご自由に  
お取りください

# 絵手紙教室

みなさんのお好きなテーマで絵手紙をかいてみませんか。初めての方もお気軽にご参加ください。

日時 **11月25日(土)**  
**13時30分~**

場所 **島原文化会館 小ホールA**

講師 **佐藤 正子 先生**

対象 **子どもから大人まで**

募集人数 **20人(申込制・先着順)**

参加費 **500円**

持ってくるもの

- ・お好きな画材をご用意ください  
(野菜や果物、もちろん食べ物以外でも)
- ・筆洗い(ヨーグルトのカップなどでOK)
- ※顔彩(絵の具)と筆は用意しています。

「クリスマス」「年賀状」など手軽に描いて  
楽しい絵手紙に挑戦してみませんか。

申し込み・問い合わせ先

島原文化会館 TEL 0957-62-2111 (月曜日休館)



発行: すぼかる島原 << (一財)島原市教育文化振興事業団 >>  
TEL 0957-68-5133 <https://skbj.jp/>



ホーム  
ページ



Face  
book

有明文化会館

カラダにいいこと始めよう◎

いきいき体操教室



ピラティスの要素を取り入れたストレッチや簡単な筋トレで、気軽に体作りを始めませんか？  
ゆっくり無理せず、運動習慣を始めたい方におすすめの講座です。

**日時** 11月8日(水)・15日(水)・29日(水)  
13時30分～14時30分 〈全3回〉  
**場所** 有明総合文化会館 研修室  
**講師** 奥野 文香 先生  
**対象** 一般 (定員15人)  
**参加費** 1,000円 (保険料含む)  
**申込期限** 11月6日(月)まで  
**持ってくるもの** タオル、飲み物

申し込み・問い合わせ先 TEL 0957-68-5800

有明文化会館・有明図書館共催事業

大切な本を守る  
"ブッカー"をはってみませんか？

図書館の本に貼られている「ブックカバーフィルム(ブッカー)」と呼ばれる透明のフィルム。表紙に貼ることで、日焼けや汚れを防いだり、キズが付きにくくなります。ご家庭の大切な本にもご自身でカバーをかけてみませんか？

**日時** 11月11日(土) 13時30分～15時  
**場所** 有明総合文化会館 研修室  
**対象** 一般 (定員10人)  
**参加費** 800円  
**申込期限** 11月6日(月)まで  
**持ってくるもの** カバーをかける本3冊程度、はさみ、30cm定規  
**申し込み・問い合わせ先** TEL 0957-68-5800



霊丘公園体育館・弓道場



卓球教室

全5回

**日時** 11月14・16・21・24・28日  
19時30分～21時  
**場所** 島原市霊丘公園体育館  
**対象** 小学生から大人まで (定員40人)  
(※小中高生は、保護者の送迎が必要です。)  
**参加費** 1,500円 (保険料含む)  
**持ってくるもの** シューズ、飲み物、タオル  
(※ラケットがない方は、申し込みの際にお申し出ください。)

やさしいヨガ教室

全3回

日曜日

**日時** 10月29日・11月12・19日  
10時～11時  
**場所** 島原市霊丘公園体育館 会議室  
**対象** 大人 (女性限定・定員15人)  
**参加費** 1,000円 (保険料含む)  
**持ってくるもの** 持っている方はヨガマット、飲み物、タオル



【申し込み・問い合わせ先】 TEL 0957-63-2206

島原復興アリーナ

運動って何をすればいいのかな？

元気アップ！  
運動教室

**日時** 11月15日・22日・29日(水)  
10時30分～11時30分  
**場所** 島原復興アリーナ サブアリーナ  
**講師** 柿原 孝則 先生  
**対象** 一般 (定員20人)  
**参加費** 1,000円 (保険料含む)  
**申込期限** 11月14日(火)まで  
**持ってくるもの** 飲み物、タオル、シューズ  
**申し込み・問い合わせ先** TEL 0957-64-2344

自分に合った“筋活”って？



有明図書館

ハロウィンおはなし会

おはなしボランティアグループ「こんね」さんによる楽しいおはなし会です。

**日時** 10月28日(土) 11時～  
**場所** 有明総合文化会館 視聴覚室

子ども向け講座  
「えいごであそぼう」

有明中学校のALT講師・ケンドラ先生と一緒に遊びながら、英語を楽しく学ぼう

**日時** 10月28日(土) 14時～  
**場所** 有明総合文化会館 視聴覚室  
**対象** 幼児・小学生  
**募集人数** 30人 (申込制)  
**参加費** 200円

やってみたい仮装があれば準備してきてね

申し込み・問い合わせ先 TEL 0957-68-5808

島原図書館

子どもクラフト講座

『毛糸でオリジナル  
ツリー&リース  
をつくろう!』

**日時** 10月15日(日) 10時～

**場所** 島原図書館 視聴覚ホール  
**対象** 小学生・中学生 (小学3年生までは保護者同伴)  
**募集人数** 15人 (申込制)  
**参加費** 500円 (材料費込)  
**申込期間** 9月12日(火)～10月14日(土)  
**持ってくるもの** はさみ、木工用ボンド  
(かざりつけのビーズは準備します。好きなかざりの持参もOK)

申し込み・問い合わせ先 TEL0957-64-4115

第27回 島原図書館読書感想画展

島原市内の各小学校から応募いただいた作品を展示します。ぜひ、お越しください。

**展示期間** 10月1日(日)～10月29日(日)  
**場所** 島原図書館内

陸上競技場

ジュニアマラソン教室



**日時** 11月4・11・18・25日  
14時～15時30分  
全4回：毎週土曜日開催

**場所** 島原市営陸上競技場  
**対象** 小学3年生～6年生  
**募集人数** 40人  
**参加費** 1,000円 (保険料含む)  
**申込期間** 10月4日(水)～11月4日(土)  
**持ってくるもの** タオル、飲み物  
**申し込み・問い合わせ先** TEL 0957-64-6256

秋の無料ウォーキングデー

陸上競技場トラック及び芝生を無料開放します！ウォーキングやジョギングなど健康づくりに利用してみませんか？

**日時** 10月17・18・19・20日  
9時～16時まで

**場所** 島原市営陸上競技場  
**対象** 子どもから大人まで  
(学校の陸上部活動は対象外です)

**参加費** 無料  
**受付** 島原市営陸上競技場事務所

開場時間延長のお知らせ

令和5年9月1日から平日の開場時間を  
9:00～19:00  
に延長いたしました。  
(土日祝日及び、長期休業期間春夏冬休みを除く)  
皆様のご利用をお待ちしています。