



令和 4年 9月

島原イベント情報！

すぽかる！

TAKE
FREE
ご自由に
お取りください

本好きな人を応援♪

有明文化会館
有明図書館
共催事業

大切な本に
カバーをかけて
みませんか？

10月1日(土)
13時30分～15時

図書館の本はほとんどが透明のカバー（ブックコート）がかかっています。

カバーをかけることで、汚れやキズの防止、日焼け防止になり、本の寿命がなが～くなります。

そこで、ご家庭の大切な本にもご自身でカバーをかけてみませんか？

初めての方もぜひお気軽にご参加ください！

場 所 有明総合文化会館 会議室

対 象 大人

募集人数 10人（申込制）

参加費 800円（材料費込）

申込期間 9月28日（水）まで

持ってくるもの カバーをかける本4冊程度、ハサミ、30cm定規

申込方法 有明文化会館・有明図書館窓口または電話でお申し込みください。

※参加費は当日集めます。

本にカバーをかけながら、自分の好きな本の
ことなどいろいろおしゃべりしませんか？
楽しい時間を過ごしましょう！
おすすめの本などがありましたらぜひ
ご持参ください。

主催：（一財）島原市教育文化振興事業団 有明文化会館 TEL 0957-68-5800（火曜日休館）
有明図書館 TEL 0957-68-5808（火曜日休館）

島原図書館

大人向け映画会

「モリのいる場所」(99分)

〈出演〉山崎 努、樹木 希林、加瀬 亮 ほか

昭和49年の東京。30年間自宅のちっちゃな庭を
探検し、草花や生き物たちを飽きもせず観察し、
時に絵に描く画家モリ(94歳)と、その妻秀子(76歳)。
そんなふたりの生活にマンション建設の危機が
忍び寄る。



日 時 9月23日(金・祝) 13時30分～

場 所 島原図書館 視聴覚ホール

対 象 一般

募集人数 20人（申込制）

参加費 無料

申込期間 9月22日(木)まで

申し込み・問い合わせ先

TEL 0957-64-4115

有明文化会館

ロビー
コンサート

10/16(日)
14時開演

♪演奏：島原室内合奏団



場 所 有明総合文化会館 1階ロビー

入 場 料 無 料

募集人数 50人（要整理券）

【演奏曲名】

♪さんぽ ♪風の谷のナウシカ

♪カントリーロード 他

「島原室内合奏団」の皆さんによる演奏会です。

美しい音色に包まれて心地よい時間を過ごし
ませんか。



※コンサートに入場するには整理券が必要です。

（有明文化会館の窓口で配布中）

団体で参加される場合は、有明文化会館へお問い合わせ
ください。

♪問い合わせ先 TEL 0957-68-5800

有明図書館

9月19日(月)は 敬老の日！

おじいちゃん・おばあちゃんへ
おてがみをかこう

大好きなおじいちゃん、おばあちゃんへ
おてがみでありがとうを伝えてみませんか？

日 時 9月17日(土) 9時～

場 所 有明図書館 カウンター横

対 象 幼児・小学生

募集人数 先着20人

参加費 無料

問い合わせ先 TEL 0957-68-5808

図書館
イチ押し
BOOK

『タキミカ体操

日本最高齢インストラクターの
「心まで若返る」生き方レッスン』

瀧島 未香／著



「90歳で現役インストラクター」と聞くと、若い時から
スポーツを続けてきた人だったんだろうなと思っていま
せんか？

この著者は違います。65歳まで運動経験は「ゼロ」。
そんな彼女が教えてくれる“誰でも、何歳からでもできる
体操”の本です。人生100年時代、元気に過ごしたい方
におすすめです。

編集後記

厳しい暑さが続っていますが、体調は、
いかがでしょうか？体調管理や水分補給
をしっかりと、この季節を乗り越えたい
と思います。

心身のリラックス、健康促進、メンタ
ル調整、ぜひ、この機会にヨガ教室など
参加されてみてはいかがでしょうか？

お待ちしております。

島原復興アリーナ



9月のイベントカレンダー

注) 8月18日現在の情報です。新型コロナウイルス感染症の拡大防止に伴い、イベントが変更・中止になる場合がありますので、詳細は各施設へお問い合わせください。

		島原図書館 ☎ 0957-64-4115	有明図書館 ☎ 0957-68-5808	島原文化会館 ☎ 0957-62-2111	有明文化会館 ☎ 0957-68-5800	霊丘公園体育館・弓道場・温水プール ☎ 0957-63-2206	陸上競技場 ☎ 0957-64-6256	島原復興アリーナ ☎ 0957-64-2344
1	木	図書館川柳募集 9月3日～10月2日 対象:小学生～一般						
2	金				9月2日 12:00から 9月16日 12:00まで 「百花台フォトコンテスト」 (島原市しまばら観光課) 場所: 市民ギャラリー 			
3	土	おはなしのじかん 11:00 定員15人				こどもクローラ教室 14:00～15:00 (プール)	・ジュニア陸上教室 13:00～14:30 ・タグラグビー教室 15:00～16:30	長崎県ジュニアユース サッカー大会 3日・4日
4	日					やさしいヨガ教室 10:00～11:00 (体育館 会議室①②) 月例射会(弓道場) 	・長崎県選手権島原大会 (ソフトテニス・庭球場) ・長崎県選手権支部予選 (一般軟式・野球場)	
5	月	休館日		休館日			休場日	休館日
6	火		休館日		休館日	こどもクローラ教室 17:00～18:00(プール)		
7	水			肥前島原子ども狂言・稽古 社会教育課	安全管理選任時研修 (一社)長崎県労働基準協会	ジュニアバレーボール教室 17:30～18:30(体育館)		心と体のリラックス Yoga教室
8	木					水中シェイプアップ教室 14:00～15:00(プール)		
9	金			阿波踊り教室 20:00～	粉じん作業特別教育 (一社)長崎県労働基準協会			
10	土	おはなしのじかん 11:00 定員15人	おはなしポケット 11:00 (有明図書館 絵本コーナー)		吹奏楽部練習 長崎県立西陵高等学校	こどもクローラ教室 14:00～15:00 (プール)	全日本少年秋季支部予選 (軟式・野球場) 10・11日 	・長崎県マーチング コンテスト 10日 ・長崎県女子サッカー U-18県予選 10日 ・国際チャレンジ杯 (サッカー)10日・11日 ・長崎県女子サッカー U-15県予選 11日 ・島原市民体育祭 ダンススポーツ競技 11日
11	日			長崎県珠算選手権大会 島原商工会議所	アロマヨガ教室① 10:30～11:30 演じて楽しい「紙芝居」 島原市教育委員会社会教育課	島原市民体育祭 弓道競技 (体育館・弓道場) やさしいヨガ教室 10:00～11:00 (体育館 会議室①②)		
12	月	休館日		休館日			休場日	
13	火		休館日		休館日	こどもクローラ教室 17:00～18:00(プール)		
14	水					ジュニアバレーボール教室 17:30～18:30(体育館)		心と体のリラックス Yoga教室
15	木					水中シェイプアップ教室 14:00～15:00(プール)		
16	金							
17	土	おはなしのじかん 11:00 定員15人	「おじいちゃんおばあちゃんへ おてがみをかこう!」 先着20人	島原市小・中学校 合同科学作品展 島原市教育委員会 学校教育課	合同演奏会 島原半島吹奏楽研究会	剣道昇級審査会 (有馬武道館) こどもクローラ教室 14:00～15:00(プール) 長崎県高校新人体育大会 弓道競技 (体育館・弓道場)17日・18日 やさしいヨガ教室 10:00～11:00 (体育館 会議室①②) プールでゴムボートに 乗っちゃおっ! ①10:00～②14:00～(プール)	・ジュニア陸上教室 13:00～14:30 17日 ・タグラグビー教室 15:00～16:30 17日 ・中地区高校新人大会 (ソフトテニス・庭球場) 17・18日 ・長崎県社会人 サッカーリーグ1部 (陸上競技場)18日 ・長崎県C級選抜大会予選 (軟式・野球場)18日	・めんの山一杯 ジュニアユース サッカー大会 17日～19日 ・島原幼稚園 運動会 17日 ・ひかわ第一幼稚園 運動会 18日
18	日				アロマヨガ教室② 10:30～11:30			
19	月	休館日		休館日				
20	火		休館日		休館日	こどもクローラ教室 17:00～18:00(プール)	休場日	休館日
21	水		わくわく本の広場 10:30	肥前島原子ども狂言・稽古 社会教育課		ジュニアバレーボール教室 17:30～18:30(体育館)		心と体のリラックス Yoga教室
22	木	おはなしのじかん0・1・2 11:00 定員15人	絵本の紹介や おはなし会 (乳幼児対象)			水中シェイプアップ教室 14:00～15:00(プール)		
23	金	大人向け映画会 「モリのいる場所」13:30						長崎県高校 サッカーリーグ
24	土	おはなしひろば 11:00 定員15人 24日(土) 14:00 「郷土史を学ぼう会」は 森岳公民館大ホールで 開催します。	おはなしのじかん 11:00 定員20人 (有明図書館 絵本コーナー)		定期演奏会 有明中学校吹奏楽部	浦田保育園運動会 (体育館) こどもクローラ教室 14:00～15:00(プール)	・ジュニア陸上教室 13:00～14:30 24日 ・タグラグビー教室 15:00～16:30 24日 ・長崎県中学校体育大会 新人大会市予選 (軟式・野球場)24日 (ソフトテニス・庭球場) 24・25日 ・島原市選手権大会 (一般軟式・野球場)25日	KYFA O-40 サッカー大会 24日・25日
25	日				アロマヨガ教室③ 10:30～11:30 全珠連珠算検定試験 (公社)全国珠算教育連盟	島原市民体育祭 バドミントン競技 (体育館)		
26	月	休館日		休館日			休場日	休館日
27	火		休館日		休館日	こどもクローラ教室 17:00～18:00(プール)		
28	水			肥前島原子ども狂言・稽古 社会教育課				心と体のリラックス Yoga教室
29	木				里親出前講座 島原市子ども課	水中シェイプアップ教室 14:00～15:00(プール)		
30	金	休館日 (資料整理日)	休館日 (資料整理日)	阿波踊り教室 20:00～				



←ピンク地に白文字のイベントは自主事業です。
自主事業は、私たち事業団が独自に開催する映画上映会、手作り講座、スポーツ教室などです。詳細は各施設へお問い合わせください♪