



スポーツ & カルチャー

令和 4年 5月

島原イベント情報!

すぽかる!

TAKE FREE  
ご自由にお取りください

# 空手教室

空手にチャレンジしませんか? 初めての方も大歓迎です。  
型を中心に空手の基本を学んでみましょう。  
みなさまのご参加お待ちしております!



日時 6月5日、19日、7月10日、24日、31日  
10時~11時30分 毎回日曜日 (全5回)

場所 島原市立有馬武道館 2階 武道場

講師 島原市島空会 会員

対象 幼児(年中組)~一般  
※低学年までは付き添いをお願いします。

募集人数 35人(先着順)

参加費 1,000円(スポーツ保険料を含む)  
※参加費は6月5日に集めます。

申込期間 5月1日(日)~31日(火)

その他 動きやすい服装。飲み物をご持参ください。

申し込み・問い合わせ 島原市霊丘公園体育館・弓道場 TEL 0957-63-2206



島原図書館

子ども向け映画会

「ふしぎ駄菓子屋銭天堂 2」(90分)

幸運な人だけがたどりつける、ふしぎな駄菓子屋「銭天堂」。幸運を呼ぶか、不幸を招くかはその人次第! 今日のお客さまは…。



日時 5月1日(日) 10時30分~  
場所 島原図書館 視聴覚ホール  
対象 幼児・小学生、保護者  
募集人数 20人(申込制)  
申込期間 5月1日(日)10時まで

あおぞらおはなし会

芝生の上でのんびり開催する、屋外でのおはなし会です。ぼうしや水筒を忘れずにご持参ください。

日時 5月7日(土) 11時~  
場所 島原図書館横排水遺構  
対象 幼児・小学生、保護者  
参加人数 15人

申し込み・問い合わせ先 TEL 0957-64-4115

有明図書館

ゴールデンウィーク上映会

「おいしいたんてい 6」

日時 5月1日(日) 10時30分~  
場所 有明総合文化会館 視聴覚室  
対象 幼児~小学生  
募集人数 20人  
参加方法 整理券が必要です。有明図書館で配布中!

工作広場

「母の日のプレゼントかわいいカード作り」

日時 5月7日(土) 9時~  
場所 有明図書館 カウンター横  
対象 幼児~小学生 (先着20人)

問い合わせ先 TEL 0957-68-5808



有明文化会館

大野原遺跡 PR イベント第1弾

大野原遺跡展示館  
縄文の里めぐりん

5月21日(土)~29日(日)

見学受付時間 9時~16時30分

大野原遺跡展示館(縄文の里)に展示された土器などを見学しながら、はるか昔の島原について知識を深めてみませんか。

対象:小学生~一般 ※参加無料  
参加希望者は有明文化会館窓口にお越しください。  
事前の申し込みは不要です。(先着30人に粗品あり)

講話「ぎもん?しつもん?縄文時代!」

島原市教育委員会社会教育課 文化財保護推進室 山下さんと縄文時代の暮らしについて学びましょう。いろいろな質問に答えてくださいますよ。これであなたも縄文博士ちゃん!!

日時 5月21日(土) 13時30分~15時  
場所 有明総合文化会館 視聴覚室  
対象 小学生~中学生 ※参加無料  
募集人数 20人(先着順)

※参加するには申し込みが必要です。

窓口またはお電話でお申し込みください。

申し込み・問い合わせ先 TEL 0957-68-5800



初夏を

彩る寄せ植え教室

~季節のお花で初夏を感じませんか~

5月29日(日)

14時~(受付13時45分)

場所 有明総合文化会館 研修室

講師 小田 美和 先生  
(生花店・リーフ・シャワー店長)

対象 大人(定員20人) ※申込制

参加費 1,800円(材料費を含む)  
※参加費は当日集めます。

申込締切 5月22日(日)

申込方法 有明文化会館窓口またはお電話でお申し込みください。

持参品 洗面器などの入れもの(土を入れてもいいもの)  
エプロン、ゴム手袋、スコップ、ハサミ

申し込み・問い合わせ先 TEL 0957-68-5800



# 5月のイベントカレンダー

注) 4月18日現在の情報です。新型コロナウイルス感染症の拡大防止に伴い、イベントが変更・中止になる場合がありますので、詳細は各施設へお問い合わせください。

	島原図書館 ☎ 0957-64-4115	有明図書館 ☎ 0957-68-5808	島原文化会館 ☎ 0957-62-2111	有明文化会館 ☎ 0957-68-5800	霊丘公園体育館・弓道場・温水プール ☎ 0957-63-2206	陸上競技場 ☎ 0957-64-6256	島原復興アリーナ ☎ 0957-64-2344
1 日	ゴールデンウィーク上映会「ふしぎ駄菓子屋銭天堂2」10:30 定員20人(申込制)	ゴールデンウィーク上映会「おしりたんてい6」10:30 定員20人(要整理券)	瑞宝太鼓 島原公演 お問い合わせ:NBCソシア 095-826-5300	ゴールデンウィーク上映会「おしりたんてい6」有明図書館 10:30	・島原地区メーデー(体育館) ・島原半島弓道大会(弓道場)	島原市中学生春季ソフトテニス団体戦大会(庭球場)	・しまばらワイヤーマルシェ ・島原中央高校サッカーフェスティバル
2 月	休館日	「こんねなぞときスタンプラリー」開催中 4月23日～5月12日	休館日	休館日		休場日	休館日
3 火							
4 水		休館日		休館日		島原半島陸上競技選手権大会(陸上競技場)3日 近県高校男子春季研修大会(庭球場)3～5日	・島原剣道錬成会 3日～5日 ・島原招待中学生サッカー大会 3日～5日
5 木							
6 金					初心者弓道教室⑤ 19:30～21:00(弓道場)		
7 土	あおぞらおはなし会 11:00 定員15人	「母の日のプレゼント かわいいカード作り」先着20人			市内小・中学生無料開放 10:00～12:00(温水プール) 7日	NAGASAKI CUP 高校生サッカー(陸上競技場)7・8日	・U-12サッカー島原半島リーグ 7日 ・奥山建設杯ラグビー大会 7日・8日 ・NAGASAKI CUP 高校生サッカー7日・8日 ・島原市9人制バレーボール大会 8日 ・しまばらキッズサッカーフェスティバル 8日
8 日			マンドリンコンサート 崇台寺マンドリンクラブ			全日本少年野球県大会(中学)(野球場)7・8日	
9 月	休館日		休館日	休館日		休場日	休館日
10 火		休館日		休館日	初心者弓道教室⑥ 19:30～21:00(弓道場)		
11 水							
12 木							
13 金					初心者弓道教室⑦ 19:30～21:00(弓道場)		
14 土	おはなしのじかん 11:00 定員15人	おはなしポケット 11:00 (有明図書館 絵本コーナー)	島原半島文化賞授賞式 宮崎康平賞文芸コンクール表彰 島原市教育委員会社会教育課		市内小・中学生無料開放 10:00～12:00(温水プール) 初心者向け水中ウォーキング① 14:00～15:00(温水プール)	キッズサッカー教室(陸上競技場)	
15 日		絵本の紹介やおはなし会(乳幼児対象)				高松宮賜杯県大会(一般)(野球場)	高校サッカー長崎県リーグ
16 月	休館日	休館日	休館日	休館日	初心者弓道教室⑧ 19:30～21:00(弓道場)	休場日	休館日
17 火		休館日		休館日			
18 水		わくわく本の広場 10:30	肥前島原子ども狂言 開講式 島原市教育委員会社会教育課	縄文時代にこの場所で人々が土器を作って生活をしてたって本当かなあ?			
19 木							
20 金					初心者弓道教室⑨ 19:30～21:00(弓道場)		
21 土	おはなしのじかん 11:00 定員15人			自主事業 講話「ぎもん?しつもん? 縄文時代!」 13:30	市内小・中学生無料開放 10:00～12:00(温水プール) 初心者向け水中ウォーキング② 14:00～15:00(温水プール)	キッズサッカー教室(陸上競技場)21日 島原半島テニストーナメントダブルス大会(庭球場)22日	
22 日				自主事業 見学「大野原遺跡展示館 縄文の里めぐりん」 21日～29日	島原市弓道協会 遠征大会(弓道場)	連盟会長杯野球大会(中学)(野球場)21・22日	全日本クラブカップ バレーボール県予選
23 月	休館日		休館日	休館日		休場日	休館日
24 火		休館日		休館日	初心者弓道教室⑩ 19:30～21:00(弓道場)		
25 水	おはなしのじかん0・1・2 11:00 定員15人						
26 木	28日(土) 14:00 「郷土史を学ぼう会」は森岳公民館大ホールで開催します。			島原守護神しまばらん			
27 金	おはなしひろば 11:00 定員15人			島原市PTA連合会総会	初心者弓道教室⑪ 19:30～21:00(弓道場)		
28 土		おはなしのじかん 11:00 定員20人 (有明図書館 絵本コーナー)			特別支援学校 小中学部運動会(体育館)28日 市内小・中学生無料開放 28日 初心者向け水中ウォーキング③(温水プール) 28日	キッズサッカー教室(陸上競技場)	
29 日			発表会 島原高校合唱部	自主事業 「初夏の寄せ植え講座」 14:00	全国小学生バレーボール大会市予選会(体育館)29日 県有段者講習会(弓道場)29日	連盟会長杯野球大会(一般)(野球場)	
30 月	休館日		休館日	休館日		休場日	休館日
31 火	休館日(資料整理日)	休館日	休館日	休館日	初心者弓道教室⑫ 19:30～21:00(弓道場)		



←ピンク地に白文字のイベントは自主事業です。自主事業は、私たち事業団が独自に開催する映画上映会、手作り講座、スポーツ教室などです。詳細は各施設へお問い合わせください♪

図書館 イチ押し BOOK

マネするだけでキレイやせ! 4週間オートミールダイエット  
大越 郷子 著/新星出版社  
今巷で流行りの「オートミール」。腸にも美容にも効くスーパーフードなんだそう。  
そんなオートミールを使った、ただマネするだけでキレイにやせる4週間分の献立を紹介している本です。ダイエット中でも食べられるとっておきスイーツレシピもありますよ。

編集後記

私事ではありますが、5月は、霊丘公園の草むらにいたぼん太(犬)と出会って3年となります。うちに連れて帰る車の中、私のひざの上で小さく震えていたあの子ども、今では大好きなソファから降りそうとすれば、怒りで顔をピクピクさせながら威嚇してきます(笑)。  
過ごしやすい時期になってきました。全施設、色々なイベントがありますので、ぜひ利用してみてください。新たな出会いや発見に繋がるかもしれませんよ♪

霊丘公園体育館・弓道場 M