



スポーツ
&
カルチャー

令和 4年 4月

島原イベント情報！

す ぽ か る ！

TAKE
FREE
ご自由に
お取りください

春の無料ウォーキングデー

開催期間中は、陸上競技場のトラックと芝生を無料開放し、ウォーキングやジョギングなどにご利用いただけます。

陸上競技場は走るのはもちろん、歩くのにも最適なタータントラックを使用しています。この機会にご利用してみませんか？



足に負担が
かからず
歩きやすい！



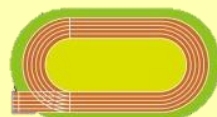
健康づくりや
運動不足に
ぴったり！



ジョギングもできます！



日 時 4月19日(火)～22日(金)の4日間
9時～16時
場 所 島原市営陸上競技場
対 象 大人から子どもまで
参加費 無料
受 付 島原市営陸上競技場 事務所
問い合わせ先 TEL 0957-64-6256



有明図書館



あおぞらおはなし会

図書館読み語りボランティア「こんね」
による、楽しいおはなし会です♪

日 時 4月23日(土) 11時～
場 所 有明総合文化会館 2階ロビー
対 象 幼児～小学生
募集人数 20人
参加方法 整理券が必要です。
有明図書館で配布中！



なぞとき

スタンプラリー

もんだいをといて、スタンプを
あつめてね！



実施期間 4月23日(土)
～5月12日(木)
場 所 有明図書館内
対 象 幼児～小学生



2つのイベントの
問い合わせ先
TEL 0957-68-5808

島原市立温水プール

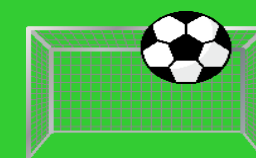
初心者向け 水中ウォーキング

日 時 5月14日(土)～
6月18日(土) 毎週土曜日
14時～15時 全6回
場 所 島原市立温水プール
対 象 運動不足を感じている方
※体調面で不安がある方や持病がある方は
主治医の許可が必要です。
募集人数 15人(申込制)
参加費 1,500円(スポーツ保険料含む)
※参加費は開催初日に集めます。お支払い後の
返金はできません。
申込期間 4月12日(火)～30日(土)
※申込書に記入し、直接温水プール窓口で申し
込みください。電話での申し込みは受け付け
ておりません。
持ってくるもの
水着・水泳帽子・バスタオル・飲み物
問い合わせ先 TEL 0957-63-4314



陸上競技場

キッズサッカー教室

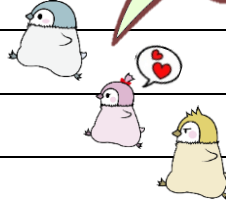
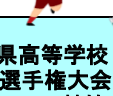
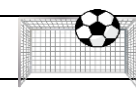
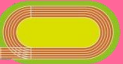
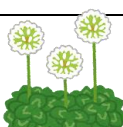
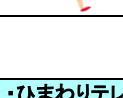


日 時 5月14日・21日・28日・6月4日
14時00分～15時30分
(土曜日:全4回)
場 所 島原市営陸上競技場
対 象 小学1年生～4年生
募集人数 30人
参加費 1,000円(スポーツ保険料含む)
申込期間 4月1日(金)～5月8日(日)
指 導 者 ベトレセサッカースクールのコーチ
持ってくるもの タオル、水筒、運動のできる服装、運動靴
問い合わせ先 TEL 0957-64-6256



4月のイベントカレンダー

注) 3月11日現在の情報です。新型コロナウイルス感染症の拡大防止に伴い、イベントが変更・中止になる場合がありますので、詳細は各施設へお問い合わせください。

		島原図書館 ☎ 0957-64-4115	有明図書館 ☎ 0957-68-5808	島原文化会館 ☎ 0957-62-2111	有明文化会館 ☎ 0957-68-5800	霊丘公園体育館・弓道場・温水プール ☎ 0957-63-2206	陸上競技場 ☎ 0957-64-6256	島原復興アリーナ ☎ 0957-64-2344
1	金			令和4年島原市表彰式	教職員辞令交付式 島原市教育委員会学校教育課			 ・KJカップ 小学生サッカー 1日
2	土	おはなしのじかん 11:00 定員15人				市内小・中学生無料開放 10:00~12:00 (温水プール)	長崎県高校女子 春季研修大会 2日・3日 (庭球場)	・九州高等学校選抜 新人剣道大会 1・2日 ・島原サッカー フェスティバル2日~4日
3	日				ピアノ発表会 岡崎ピアノ教室	初心者向け 水中ウォーキング 12日(火)より 申込開始! 詳細は裏面を ご覧ください。	休 場 日	休 館 日
4	月	休 館 日		休 館 日	島原市会計年度任用通知書交付式 島原市教育委員会学校教育課			
5	火		休 館 日		休 館 日			
6	水							島原市医師会看護学校 入学式
7	木			自主事業 「みんなで踊ろう!阿波踊り」 練習				
8	金							
9	土	おはなしのじかん 11:00 定員15人	おはなしポケット 11:00 (有明図書館 絵本コーナー)			市内小・中学生無料開放 10:00~12:00 (温水プール)	全日本少年軟式 野球大会 島原支部予選(中学) 9日・10日 (野球場)	・長崎県中学校 春季剣道強化錬成会 9日・10日 ・高校サッカー県リーグ 9日・10日 ・九州なでしこサッカー 長崎県予選 10日
10	日					島原市親睦交流卓球 大会(体育館)		
11	月	休 館 日				月例射会(弓道場)	休 場 日	休 館 日
12	火		休 館 日		休 館 日	初心者向け水中ウォーキング 申込開始(温水プール)		
13	水							
14	木				有明地区農事実行組合長会議 島原市農林水産部農林課			
15	金					初心者弓道教室① 19:30~21:00(弓道場)		
16	土	おはなしのじかん 11:00 定員15人				市内小・中学生無料開放 10:00~12:00 (温水プール)	西日本軟式野球大会 2部 県大会(一般) 16日・17日 (野球場)	・長崎県高等学校 春季選手権大会 バドミントン競技 16日・17日 ・島原市民親睦 サッカー大会 17日
17	日		絵本の紹介や おはなし会 (乳幼児対象)	島原市民劇場例会 会員制		長崎県高等学校 春季選手権大会 バドミントン競技 16日・17日 (体育館)		
18	月	休 館 日	休 館 日	休 館 日		初心者弓道教室② 19:30~21:00(弓道場)	休 場 日	休 館 日
19	火		休 館 日		休 館 日		春の 無料ウォーキングデー 19日~22日 (競技場)	
20	水	23日(土) 14:00 「郷土史を学ぶ会」は 森岳公民館大ホールで 開催します。	わくわく本の広場 10:30					島原幼稚園親子遠足
21	木			自主事業 「みんなで踊ろう!阿波踊り」 練習		初心者弓道教室③ 19:30~21:00(弓道場)		
22	金					市内小・中学生無料開放 10:00~12:00(温水プール)	・島原市中学生 春季団体戦大会 23日(庭球場)	・島原半島中学校 バスケットボール 春季大会 23日・24日 ・障がい者スポーツ大会 サッカー競技九州ブロック 地区予選23日・24日 ・長崎県U-15サッカー 23日 ・長崎県トレセン 24日
23	土	たんぼぼまつり おはなしかい 11:00 定員15人	・なぞときスタンプラリー 4月23日~5月12日 ・春の青空おはなし会 11:00		自主事業 「スプリングコンサート」	中学校島原市春季バレー ボール大会(女子)(体育館)	・連盟会長杯軟式 野球大会(中学) 23日・24日 (野球場)	
24	日		有明文化会館 2階ロビー			第45回島原半島 中学校卓球大会 (体育館)		
25	月	休 館 日		休 館 日			休 場 日	休 館 日
26	火		休 館 日		休 館 日	初心者弓道教室④ 19:30~21:00(弓道場)		
27	水	おはなしのじかん0・1・2 11:00 定員15人						
28	木			自主事業 「みんなで踊ろう!阿波踊り」 練習				
29	金					※ 弓道教室 休講日		・ひまわりテレビ杯中学生 バレーボール大会 29日 ・島原中央高校 サッカーフェスティバル 29日~5月1日 ・ワイヤーママ 30日・5月1日 ・ABCバドミントン長崎予選 30日
30	土	休 館 日 (資料整理日)	休 館 日 (資料整理日)			市内小・中学生無料開放 10:00~12:00 (温水プール)		



←ピンク地に白文字のイベントは自主事業です。
自主事業は、私たち事業団が独自に開催する映画上映会、手作り講座、スポーツ教室などです。詳細は各施設へお問い合わせください♪



**図書館
イチ押し
BOOK**

『袋栽培でかんたん野菜づくり』 梁川 正/著 秀和システム

丈夫な袋を容器にして、よい土や肥料を加えて、野菜などを栽培する袋栽培。種のまき方から、袋への植えつけ方、野菜の栽培、管理の方法など、育てるためのコツと、40種類の野菜の作り方を紹介します。お部屋の窓辺や玄関先など、ちょっとした空間を利用して、楽しく収穫してみませんか。

編集後記

春風が心地よい季節になりました。事業団の各施設では様々なイベントが予定されています！是非この機会に一度参加されてみてはいかがでしょうか・・・

島原文化会館

♪歌う喜びを春の風に乗せて♪

スプリングコンサート
2022.4.24(日)

島原文化会館 大ホール

主催・共：スプリングコンサート実行委員会