

スポーツ & カルチャー すぽかる

TAKE FREE ご自由に お取りください

島原イベント情報!

小学生のみなさんへ

ジュニアバレーボー

人気です!

球技を

やったことが

なくても

大丈夫!

バレーボール教室

令和3年9月~令和4年2月の全部で10回の教室です

時 間 17時30分-18時30分(日程は下をご覧ください)

場所島原市霊丘公園体育館

対 象 小学生

募集人数 60人

参加費 1,000円

(スポーツ安全(知)外を含む)
※参加費は練習初日9/15 (水) に集めます。

申込期間 9/14(火)まで

島原商業高校の 先生や生徒さん達が やさしく教えて やさしくれるより



3 程

全 10 回 (全て水曜日) 17:30~18:30

9/15、10/13、10/20、 11/10、12/22、

1/12、1/19、1/26、2/2、2/9

練習内容

- 🤚 サーブ・アタックなどの練習
- クラスをつなぐ練習
- 🧼 練習試合(教室後半)

申し込み・問い合わせ先 霊丘公園体育館・弓道場 TEL 0957-63-2206

発行:(一財)島原市教育文化振興事業団 (TEL **0957-68-5133** http://skbj.jp/)

大人向け映画会

「ポテチ」(68分)

〈主演〉濱田 岳・木村 文乃・大森 南朋・石田 えり

同じ生年月日でありながら、対照的な人生を歩む2人の青年は、目に見えない強い力で引き寄せられていった…。

運命に翻弄される主人公を通して、家族 や友人、大切な人を想う温かな気持ち、運 命に負けない強い心を独特のユーモアで描 いた作品。

B 時 9月23日(木·祝) 10時30分~

場所島原図書館視聴覚ホール

対 象 大人

募集人数 20人(申込制)

参加費 無料

申込期間 9月22日(水)まで

申し込み・問い合わせ先

10月3日(日)(日本語字幕付き

上映時間 ①11:00~ ②14:30~ 島原文化会館 大ホール

TEL 0957-64-4115

9月20日は 敬老の日



おじいちゃん・おばあちゃんへ

おてかみをかこう

大好きなおじいちゃん、おばあちゃんへ おてがみで「ありがとう」を伝えてみませんか?

日 時 9月19日(日) 9時~

場所有明図書館

対 象 幼児・小学生

募集人数 20人(先着順)

参 加 費 無料

問い合わせ先

TEL 0957-68-5808

島原文化会館

有明文化会館

男性 忙しい人のための

総筋トレ教室

~よい**仕事**のためには よい筋トレで体を鍛えよう~

| 19時~20時(受付 | 8時30分~)

日 時 10月2日(土)、9日(土)※全2回

場 所 有明総合文化会館 リハーサル室

講師 金子 亮太 先生

対 象 大人(定員 I O 人 ※ 男性限定)

参 加 費 一 I , 〇〇〇円 (保険料を含む)

※ 参加費は初日に集めます。

申込期間 9月20日(月)まで

持ってくるもの 上履きシューズ

水分補給用飲み物





申し込み・問い合わせ先

TEL 0957-68-5800

◎新型コロナウイルス感染症などの影響で、変更・中止になる可能性がありますのでご了承ください。

鑑賞料 前売 1,200円 (当日1,400円

9月のイベントカレンダー

注) 8月20日現在の情報です。新型コロナウイルス感染症の拡大防止に伴い、 イベントが変更・中止になる場合がありますので、詳細は各施設へお問い 合わせください

霊丘公園体育館・ 島原復興アリーナ 島原図書館 有明図書館 島原文化会館 有明文化会館 陸上競技場 弓道場・温水プール **2** 0957-64-4115 **2** 0957-68-5808 **2** 0957-62-2111 **2** 0957-68-5800 **2** 0957-64-6256 **2** 0957-64-2344 **2** 0957-63-2206 水 2 木 長崎県独自の緊急事態宣言発令に伴い、 3 金 令和3年8月23日(月)から9月6日(月)まで臨時休館となります。 土 ※対象期間は感染状況に応じ、更に延長となる場合があります。 よろしくお願いします 皆様には大変ご迷惑をお掛けしますが、ご理解ご協力をお願い申し上げます。 5 月 6 バタヒラ水泳教室 7 火 休 館 日 休 館 日 「図書館川柳」募集 肥前島原子ども狂言・稽古 8 水 社会教育課 9/5(日)~10/3(日) 対象:小学生~一般 木 水中シェイプアップ教室 ※詳しくは島原図書館へ。 金 10 35 おはなしポケット おはなしのじかん 11:00 バタヒラ水泳教室 長崎県マーチング 11 土 全日本少年春季野球大会 11:00 定員20人 コンテスト 定員15人 (野球場) 11日・12日 (有明文化会館 視聴覚室) 長崎県ジュニアユース 自主事業 「アロマヨガ教室」① 10:30 ・シリカレディースカップ サッカー選手権大会 バレーボール大会 青楓祭 12 月例射会(弓道場) (競技場) 11日-12日 絵本の紹介や 長崎県立島原高等学校 ・市民体育祭ダンス競技 おはなし会 長崎県サッカーリーグ (乳幼児対象) 13 月 休場日 休 館 日 休館日 休 館 日 スクールコンサート バタヒラ水泳教室 14 火 休館 日 休 館 日 島原市立第一小学校 わくわく本の広場 心と体のリラックス ジュニアバレーボール教園 15 水 10:30 16 木 水中シェイプアップ教室 17 金 おはなしのじかん ・ひかわ幼稚園 島原市民劇場例会 バタヒラ水泳教室 18 土 11:00 運動会 18日 会員制 14:00 定員15人 島原幼稚園 「おじいちゃん 運動会 19日 長崎県C級選抜大会 島原市民体育祭 おばあちゃんへ "おてがみ"をかこう!」 19 8 市予選 弓道競技(弓道場) ・めんの山一杯 (野球場) 先着20人 サッカー大会 プールでゴムボートに 乗っちゃおっ!(申込制) 18日~20日 20 休 館 日 休 館 日 バタヒラ水泳教室 21 火 休館日 休 館 日 休場日 休 館 日 おはなしのじかん0・1・2 肥前島原子ども狂言・稽古 22 水 11:00 定員15人 「コグニサイズ」とは 社会教育課 運動と認知トレー ・フットサル九州リーグ 23 ニングを組み合わせ ・理事長杯サッカー 「ポテチ」(68分) た認知症予防運動 プログラムです 24 金 9/23(木・祝日) 10:30 定員:20人(申込制) おはなしのじかん 愛児保育園運動会 おはなしひろば 26日 自主事業 11:00 長崎県中学校体育大会 (体育館) 25 土 11:00 「アロマヨガ教室」② 定員20人 新人大会市予選 おらおら 定員15人 (庭球場) (有明文化会館 視聴覚室) ひとりいぐも 9月25日 (土) 14:00 長崎県中学校体育大会 10月3日(日)上映 「郷土史を学ぼう会」は、 有明中学校定期演奏会 島原市民体育祭 野球競技市予選 26 森岳公民館 大ホールで 卓球競技(体育館) チケット販売中! 島原市立有明中学校 (野球場) 開催します。 27 月 休 館 日 休 館 日 休場日 休 館 日 (コグニサイズ)を学ぼう バタヒラ水泳教室 17:00 28 火 休 館 日 休 館 日 肥前島原子ども狂言・稽古 29 水 社会教育課



木

30

-ピンク地に白文字のイベントは自主事業です。

自主事業は、私たち事業団が独自に開催する映画上映会、手作り講座、スポーツ教室などです。詳細は各施設へお問い合わせください♪



休 館 日

(資料整理日)

『ラク旨!無限そうめんレシピ』 好きな食材を組み合わせて、一生飽きない!

休 館 日

(資料整理日)

ソーメン二郎/監修 扶桑社

つゆや薬味、トッピングの組み合わせを変えるだけで、そうめんのバ リエーションは驚くほど増やせます!麵をゆでるだけですぐ作れるラク 旨そうめんや、一年中楽しめるそうめんを使ったレシピなどを紹介して います。

無限にある食材の組み合わせで自分好みを見つけてください。

編集後記

感染症の拡大が続く中で開催された東京五輪も日本勢の連日のメダル獲得に沸き、わたしたちに 多くの感動と勇気を与え無事に幕を閉じました。いろいろな制約がある中で日本人の振る舞いや おもてなしに対する海外選手の反応が話題になっているニュースを聞き嬉しくなってきました。

水中シェイプアップ教室

夏も終わりに近づきましたがこの時期はコロナ禍に加え猛暑による熱中症、さらに台風による災害 にも注意が必要です。このような中でどのように行動し生きていけばいいのか。今こそわたしたちの知 恵や忍耐力が求められているのかもしれません。

残暑ももうしばらく続きそうです。いろいろな困難がある中で一人一人が安全・安心を第一に楽しく生 活していくための工夫をしていきたいものです。

事業団 理事長

長崎県中学校体育大会

駅伝競技