



令和 2年 9月

島原イベント情報!

スポーツ & カルチャー

すぽかる!

TAKE FREE ご自由に お取りください

島原文化会館自主事業

憧れのステージで、グランドピアノを弾こう!



島原文化会館大ホール (ヤマハCFIII)

2020年10月11日(日)

「ステージで、グランドピアノを演奏してみませんか?」

反響板を組んだコンサートさながらの環境で、美しい音の響きを心行くまでお楽しみください。一人だけで演奏に集中したり、発表会の練習をしたり、家族やお友達を観客に演奏をお披露目したり...

申し込み期間: 9月1日(火) 9時から(先着順) 定員になり次第締め切ります。

【時間】9時~19時(※1人1時間、準備・片付けを含む。) 申込受付順に希望時間を決定します。(先着順) 【参加費】1人1時間1,000円(複数人で1時間利用する場合は、2人目以降、各々500円必要。) 【申込方法】島原文化会館にある募集要項を確認後、申込用紙に必要事項を記入しお申し込みください。(参加費は、当日演奏前に徴収します。) 【対象】小学生以上のピアノ経験者。高校生以下は保護者の同意が必要。中学生以下は保護者同伴。 【注意事項】①演奏者に関係する方以外は入場できません。②音楽教室、又は公開・商業宣伝・営利目的の利用はお断りいたします。

申し込み・お問い合わせ先: 島原文化会館(月曜休館日) TEL: 0957-62-2111 受付時間9時~17時 ※新型コロナウイルス感染症などの影響で、変更・中止になる可能性がありますのでご了承ください。

発行:(一財)島原市教育文化振興事業団(Tel 0957-68-5133 http://skbj.jp/)



新型コロナウイルス感染症などの影響で、変更・中止になる可能性がありますのでご了承ください。



島原図書館

「図書館川柳大募集!」

図書館や読書に関するあなたの想いを17文字で表現してみませんか?

募集期間 9月5日(土)~10月4日(日)

対象 小学生~一般

応募方法 応募用紙に川柳と必要事項を記入し、島原図書館の応募箱へ入れてください。

「大人向け映画会」

「軍艦島よ永遠に」(48分)

日時 9月22日(火) 14時

場所 島原図書館 視聴覚ホール

対象 大人 ※入場無料

募集人数 15人(申込制)

※電話または図書館カウンターでお申し込みください。

申し込み・問い合わせ先

TEL 0957-64-4115

有明文化会館

アロマヨガ教室

日時 10月11日(日)、25日(日) 11月8日(日) 計3回 10時30分~11時30分

場所 有明文化会館 リハーサル室

講師 吉田 睦 先生

対象 大人

募集人数 15人(申込制)

参加費 1,000円(レクリエーション保険料を含む)

申込期間 9月2日(水)~10月4日(日)

※有明文化会館窓口または電話でお申し込みください。参加費は開催初日に集めます。

もってくるもの

タオル・ヨガマット・水分補給用飲み物

申し込み・問い合わせ先

TEL 0957-68-5800

アロマの香りを楽しみながら心も体もリフレッシュ! 初めての方もどうぞ。女性限定の教室です!



島原市立温水プール

パートナーと一緒に ヒーリングスポーツ in 島原市立温水プール

プールだからこそできるストレッチやリラクゼーション運動で、癒しのひとときを過ごしませんか?

日時 10月25日(日) 14時~15時

場所 島原市立温水プール

対象 島原半島内在住で、20歳以上。夫婦・カップル・友人など、パートナーとご一緒に2人1組でご参加ください。

募集人数 10組 計20人(申込制)

※最少催行人数 3組 計6人

参加費 1組 1,000円(スポーツ保険料を含む)

申込期間 9月1日(火)~10月18日(日)

※参加申込書に必要事項をご記入の上、温水プール窓口でお申し込みください。参加費は開催当日に集めます。

もってくるもの

水着・バスタオル・水泳帽子・

水分補給用飲み物

申し込み・問い合わせ先

TEL 0957-63-4314



霊丘公園体育館・弓道場

ジュニア

バレーボール教室

日時 10月14日・28日 11月4日・25日 12月9日・23日 1月13日・27日 2月3日・3月10日 (計10回) 17:30~18:30

場所 島原市霊丘公園体育館

講師 島原市バレーボール協会会員 島原商業高校土山教諭・女子バレーボール部員

対象 小学生(保護者の送迎が必要です)

募集人数 60人(申込制)

参加費 1,000円(レクリエーション保険料を含む)

申込期間 9月5日(土)~10月5日(月) ※参加申込書に必要事項をご記入の上、体育館窓口でお申し込みください。参加費は開催初日に集めます。

もってくるもの 体育館シューズ・タオル・水筒

申し込み・問い合わせ先 TEL 0957-63-2206



バレーボール教室の様子



9月のイベントカレンダー

注) 8月21日現在の情報です。新型コロナウイルス感染症の拡大防止に伴い、イベントが変更・中止になる場合がありますので、詳細については各施設へお問合せください。

日	曜日	図書館		島原文化会館 (☎ 0957-62-2111)	有明文化会館 (☎ 0957-68-5800)	霊丘公園体育館 ・弓道場・温水プール (☎ 0957-63-2206)	陸上競技場 (☎ 0957-64-6256)	島原復興アリーナ (☎ 0957-64-2344)			
		島原 (☎ 0957-64-4115)	有明 (☎ 0957-68-5808)								
1	火	休館日 (資料整理日)	休館日	参加者 募集中	休館日	バタ・ヒラ水泳教室 (プール)					
2	水	図書館川柳大募集! 募集期間: 9/5(土)~10/4(日) 対象:小学生~一般 ※詳しくは島原図書館へ。		オリジナル エコバックを 作ろう! 9/19(土) 10時~12時(受付9時30分~)	安全管理者選任時研修 (一社)長崎県労働基準協会島原支部 3日・4日	事前申込制	秋の無料ウォーキングデー (陸上競技場) 1日~4日	自主事業 「ヨガ教室」10:00			
3	木									事前申込制	
4	金										
5	土		おはなしのじかん 11:00 定員20人							小中学生無料開放(プール) ・水中ウォーキング(プール) ※事前申込制	ジュニア陸上教室 (陸上競技場)
6	日					市民体育祭卓球競技 (体育館) ・月例射会(弓道場)	全日本少年秋季大会予選 (野球場) 5日・6日				
7	月	休館日		休館日			休場日	休館日			
8	火		休館日		休館日	バタ・ヒラ水泳教室 (プール)		自主事業 「ヨガ教室」10:00			
9	水	おはなしのじかん 11:00 定員20人		肥前島原子ども狂言・稽古 島原市社会教育課							
10	木			第1学年保護者対象進路説明会 島原商業高等学校							
11	金						バタ・ヒラ水泳教室 (プール)				
12	土	おはなしのじかん 11:00 定員20人	おはなしポケット 11:00 定員20人	島原高校 120周年記念事業		全日本小学生バレーボール 大会島原市予選(体育館) ・小中学生無料開放(プール) ・水中ウォーキング(プール)					
13	日						島原市選手権大会(一般) (野球場)	理事長杯U-10、U-12 サッカー ・長崎県サッカーリーグ 一部(一種)			
14	月	休館日		休館日			休場日	休館日			
15	火		休館日		休館日	バタ・ヒラ水泳教室 (プール)		自主事業 「ヨガ教室」10:00			
16	水	わくわく本の広場 10:30	乳幼児対象の おはなし会 6組(申込制)								
17	木										
18	金					バタ・ヒラ水泳教室 (プール)					
19	土	おはなしのじかん 11:00 定員20人	「おじいちゃん おばあちゃんへ おてがみをかこう」	自主事業 「オリジナルエコバッグ を作ろう!」 10:00	島原半島吹奏楽部 合同演奏会 島原半島吹奏楽研究会	小中学生無料開放(プール) ・水中ウォーキング(プール)	ジュニア陸上教室 (陸上競技場)	うんどろかい ・島原幼稚園運動会 19日			
20	日		有明図書館カウンター 対象:幼児・小学生 (先着15人) 9:00	吹奏楽部演奏会 島原市立第一中学校	警備員現任教育 (一社)長崎県警備業協会	長崎県高校弓道新人 大会(体育館・弓道場) 19日・20日	高校中地区新人戦大会 (庭球場) 19日・20日	ひかわ第一幼稚園 運動会 20日 ・めんもの山一杯 サッカー大会 19日~21日			
21	月	休館日		休館日							
22	火	大人向け映画会 14:00 視聴覚ホール 「軍艦島よ永遠に」(48分) 15人(申込制)				島原市民体育祭弓道競技 (弓道場)	休場日	休館日			
23	水	おはなしのじかん 0・1・2 定員20人 11:00	休館日	肥前島原子ども狂言・稽古 島原市社会教育課	休館日						
24	木	9/26(土)の郷土史を学ぼう 会は森岳公民館(大ホール) で開催します。 時間:14:00~									
25	金						バタ・ヒラ水泳教室 (プール)				
26	土	おはなしひろば 11:00 定員20人	おはなしのじかん 11:00 定員20人		有明中学校吹奏楽部 定期演奏会	小中学生無料開放(プール) ・水中ウォーキング(プール)	ジュニア陸上教室 (陸上競技場)	日本商工会議所青年部 九州ブロック大会			
27	日		おはなしボランティア 「こんね」のたのしい おはなし会			愛児保育園運動会 (体育館) 26日	長崎県下中学生新人 大会 市予選(庭球場) 26日・27日 ・C級選抜大会(野球場) 27日				
28	月	休館日		休館日			休場日	休館日			
29	火	休館日	休館日		休館日	バタ・ヒラ水泳教室 (プール)					
30	水	休館日 (資料整理日)	休館日 (資料整理日)	肥前島原子ども狂言・稽古 島原市社会教育課							

『人生は美しいことだけ憶えていればいい』
佐藤 愛子 / 著 PHP 研究所

図書館
イキ押し
BOOK

「この世で起こることはすべて修行」素晴らしい人格者の本かと思いきや、悟りとは程遠く、波乱の人生を元気に怒りながら生きている著者の読むだけで元気が出てくる痛快人生論。
夏バテ気分に喝を入れてくれるかも?!

編集後記

私事ですが、先月の誕生日に65歳になり高齢者の仲間入りをしました。年齢には、暦年齢、生物学年齢、体力年齢等ありますが、個人差が大きいようです。日本老年学会では、「高齢者は75歳に」と提案しており、スポーツ庁の体力・運動能力調査では、平成10年から30年の20年間に男性は5歳以上、女性は10歳程度返っているようです。体育館関連施設では、高齢者の利用が多く、80代で卓球や水泳を、90代でテニスを楽しまれている方もおられます。新型コロナウイルスの収束はみられませんが、感染予防をして健康や体力維持のために事業団の体育施設をご利用ください。

霊丘公園体育館・弓道場 場長