



平成30年10月号

島原イベント情報!

スポーツ & カルチャー

すぽかる!



映画上映会

島原市自主文化事業

2018年
10月27日(土)

開演14:00(開場13:30)

島原市有明総合文化会館

入場料 全席自由

◆大人 500円 ◆高校生以下 無料

チケット販売
島原文化会館
島原市有明総合文化会館
市内各公民館

少女が抱いた、小さな夢の大きな物語。

夢は牛のお医者さん

ナレーション・横山由依(AKB48)

監督・時田英昭 製作著作・TeNYテレビ新潟 協力・日本テレビ(NNNFキュメント) 配給室伝協力・ウッキー・プロダクション
文部科学省認定 推薦・農林水産省 日本獣医師会 新潟県獣医師会 日本映画ペンクラブ 後援・新潟県 新潟県教育委員会 十日町市 上越市教育委員会
2014年 | 86分 | HDCAM | 16:9 | カラー | 日本 | ドキュメンタリー

昭和62年、新潟県の山あいにある小さな小学校に3頭の子牛が“入学”した。
まっすぐに夢を追った少女の26年間に密着したドキュメンタリー映画。

www.teny.co.jp/yumeushi

主催：島原市・島原市教育委員会 共催：島原市教育文化振興事業団
後援：長崎新聞社、島原新聞社、カボチャテレビ、ひまわりテレビ、FMしまばら、島原文化連盟、有明文化協会
お問い合わせ先：島原市教育委員会 社会教育課 ☎0957-68-5473 ※土日祝休

※この事業は、サマージャンボ宝くじ基金交付金を活用しております。



島原図書館

「第22回 読書感想画展」

日時：平成30年10月2日(火)～30日(火)
9時～18時(金曜日は20時まで)

場所：島原図書館内
問い合わせ先 島原図書館 ☎64-4115



有明図書館

「えいごであそぼう」 ～ハロウィンにちなんだうたやゲームで楽しみましょう～

日時：平成30年10月20日(土)
13時30分～

場所：有明文化会館 視聴覚室
講師：有明中学校 ALT スティーブン先生
対象：幼児・小学生
募集人数：30名(先着順)
参加費：100円
もってくるもの
色えんぴつ、のり、セロテープ

かわいい
ハロウィンバッグ
をつくります

申し込み・問い合わせ先 有明図書館 ☎68-5808

島原市営陸上競技場

ジュニアマラソン教室

冬が始まるまでにマラソンで丈夫な体をつくろう!!



日時 11月17・24日、12月8・15日
土曜日：全4回 14時～15時30分

対象者・募集人数 小学3年生から6年生 40名

参加料 1000円(スポーツ保険料を含む)

申込期間 10月17日(水)～11月17日(土)

申込方法 申込書を記入の上、参加料と一緒に
市営陸上競技場事務所まで直接お申込み
ください。(電話での申込はできません)

申し込み・問い合わせ先 市営陸上競技場
☎0957-64-6256



島原市霊丘公園体育館

長崎県立大学地域公開講座

「健康づくりのための運動とは」

日時：平成30年11月17日(土)
13時30分～15時

場所：島原市霊丘公園体育館
講師：長崎県立大学栄養健康学科 飛奈 卓郎 准教授
対象：一般 募集人数：50名(先着順)
参加費：100円(スポーツ保険料含む)
募集期間：平成30年10月10日～11月10日



「卓球教室」

日時：平成30年11月27日・30日
12月4日・7日・11日
19時30分～21時

場所：島原市霊丘公園体育館
講師：島原市卓球協会 会員
対象：中学生～一般
募集人数：40名(先着順)
参加費：1000円(スポーツ保険料含む)
募集期間：平成30年10月1日～11月15日

中高生は必ず
保護者の送迎を
お願いします!



どちらの講座も、参加費を添えて、直接
体育館 ☎63-2206へお申し込み下さい。

島原復興アリーナ

リフレッシュ健康体操教室



日時：平成30年11月7・14・21・28日
(毎週水曜日・全4回)

場所：島原復興アリーナ サブアリーナ

講師：北島 真美子 先生
対象：一般男女(年齢問いません)

募集人数：30名

参加費：1000円

申込期間：平成30年10月2日(火)～30日(火)

申込方法：アリーナに備え付けの申込書に必要事項を
記入し、参加料を添えて申し込みください

もってくるもの

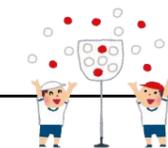
体育館シューズ、運動のできる服装、水分補給用飲み物
タオル(ストレッチに使用)

申し込み・問い合わせ先

島原復興アリーナ ☎0957-64-2344

10月のイベントカレンダー

※変更になる場合がありますので、詳細については各施設へお問合せください。

	図書館		島原文化会館 (☎ 0957-62-2111)	有明文化会館 (☎ 0957-68-5800)	霊丘公園体育館 ・弓道場・温水プール (☎ 0957-63-2206)	陸上競技場 (☎ 0957-64-6256)	島原復興アリーナ (☎ 0957-64-2344)		
	島原 (☎0957-64-4115)	有明 (☎0957-68-5808)							
1 月	休館日	知識の森探検隊 (10/1~11/29)	休館日		卓球教室受付開始! 詳しくは裏面へ	休場日	休館日		
2 火	読書感想画展 10/20(火)~10/30(火) 視聴覚ホールにて ★市内小学生の感想 画を展示しています。 ぜひ、ご来館下さい。	休館日		休館日	バレーナイターリーグ (体育館)		要申込  大人のための初めての バレエ教室(4日) 島原市中体連 駅伝競技(4日)		
3 水			 島原市美術展 3日~8日 9:00	長崎県労働基準協会 粉じん作業特別教育 長崎県高等学校及び 特別支援学校(高等部) カウンセラー会 秋季研修会	バレーナイターリーグ(体育館) 水中シェイプアップ教室(プール)				
4 木									
5 金									
6 土	おはなしのじかん 11:00			島原市戦没者追悼式 5日 10:00		小中学生無料開放 (プール)		島原幼稚園 運動会	
7 日							島原市民体育祭 大運動会 (陸上競技場)		
8 月	休館日					月例射会(弓道場)			
9 火	図書館川柳募集 締切:10/14(日)		休館日	東洋医学説明体験会 9:30	休館日		休場日	休館日	
10 水	「読書」や「図書館」をテーマにした川柳を募集中! 大人から子どもまで、 みなさんの作品をお待ち しています。 ★優秀作品には 図書カードを贈呈	おはなし ポケット 13:00		アトラス株式会社 東洋医学説明体験会	「健康づくりのための 運動とは」受付開始! 水中シェイプアップ教室 (プール)		大人のための初めての バレエ教室		
11 木				補聴器の無料相談会 10:00 一中祭 9:05	島原半島通所事業連絡協議会 研修会	奉納射会(弓道場)			
12 金							小中学生無料開放 (プール)	九州学生陸上競技 新人選手権大会 (陸上競技場) 13日・14日	安徳保育園 運動会
13 土			おはなしのじかん 11:00	映画会 「チップとデール」 13:30 入場無料					ひかわ幼稚園 運動会 島原ラグビー 協会長杯
14 日			しまばら温泉 不知火まつり	長崎県警備業協会 下期警備員現任教育(交通)	近県弓道島原大会 (体育館・弓道場)				
15 月	休館日		休館日			休場日	休館日		
16 火		休館日	無料法律相談 13:00	休館日					
17 水									
18 木			島原市民劇場 18:30		水中シェイプアップ教室 (プール)		大人のための初めての バレエ教室		
19 金		要申込	会員制	有明中学校 文化祭					
20 土	おはなしのじかん 11:00	えいごであそぼ! 13:30			小中学生無料開放 (プール)20日 長崎県高等学校 県新人体育大会 弓道競技 (体育館・弓道場) 20・21日	内藤杯島原半島中学生 学年別選手権大会 (庭球場)20日・21日 島原半島ジュニア 選手権(陸上競技場) 島原市少年軟式野球 (野球場)	職場職域クラブ対抗 バドミントン大会 長崎県サッカーリーグ 社会人1部		
21 日	図書館おたすけ隊 「つながる☆ぼくのわたし のおすすめ本フラッグ」 10:00								
22 月	休館日		休館日			休場日	休館日		
23 火		休館日		休館日		要申込			
24 水	おはなしのじかん0・1・2 11:00	わくわく本の広場 10:30	鳳凰高等学校 学校説明会	長崎県労働基準協会 玉掛け技能講習 26日 9:30 27日 9:00	水中シェイプアップ教室 (プール)	陸上競技場DE ウォーキング (陸上競技場) 23日~26日	大人のための初めての バレエ教室		
25 木		絵本の紹介や おはなし会 乳幼児対象		島原市農業委員会 総会					
26 金				島原病院 骨粗しょう症市民公開講座 映画 『夢は牛のお医者さん』	小中学生無料開放 (プール)	島原半島選手権 (野球場) 27日・28日	リンガーハットカップ サッカー大会(小学生)		
27 土	おはなしひろば 11:00 郷土史を学ぼう会 14:00		おはなしのじかん 11:00	島原商業高等学校 文化祭 27日	入場料(全席自由) 大人 500円 高校生以下 無料 開場 13:30 開演 14:00	弓道定期地方審査 (体育館・弓道場)	島原半島小学生 バレーボール大会 リンガーハットカップ サッカー大会(小学生)		
28 日			おはなしボランティア 「こんね」のたのしい おはなし会	北村西望賞 教育美術展 27日~31日	休館日		休場日	休館日	
29 月	休館日		ふるさとの未来は 私が決める 「島原半島総選挙」 28日						
30 火		休館日							
31 水	休館日 (資料整理)	休館日 (資料整理)							



『お米と野菜をおいしく食べる農家の知恵袋』
 パルシステム生活協同組合連合会／監修 アスコム／発行
 おいしく炊けるお米の研ぎ方を知っていますか？
 新米がおいしいこの季節。いつもよりおいしいご飯と、
 旬の野菜のおかずで、食欲の秋を楽しんでみませんか？

編集後記
 テニス全米オープンで、日本勢初優勝を果たした大阪なおみさん。すごいですね。
 あのガッツとパワーとは反対に、シャイでかわいい二十歳の日本人女性に世界が大注目です。
 そんな大阪なおみさんに負けじと、有明文化会館では午後3時にエントラスホールで『しまばら
 体操』を行なっています。
 皆様も来館時には、是非一緒にご参加下さい。大歓迎です。
 見廻りダイエット中 R子 