

島原イベント情報!



すぽかる!

TAKE FREE ご自由に お取りください

復興アリーナ





卓球・バドミントン

日 時 5月22日(土)・23日(日)

10時~16時

※1団体2時間 原則1面です。

場 所 メインアリーナ

申込方法 電話でお申し込みください。

※予約制ですが、当日の使用状況によっては

予約なしでも使用できます。

その他 ラケット、シャトル、ボールは貸し出します。

当日は検温と手指の消毒を行いますので、

ご協力をお願いします。

問い合わせ先 TEL 0957-64-2344、0957-63-7965



友達や家族とアリーナに あそびに来てね!!



新型コロナウイルス感染症などの影響で、変更・中止になる可能性がありますのでご了承ください。

陸上競技場

春の無料ウォーキングテー 健康づくりや 運動不足に ぴったり!





開催日 5月11日(火)~14日(金)

対 象 大人から子どもまで

時 間 9時~16時

場 所 島原市営陸上競技場

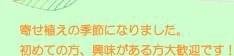
参加費 無料

受付 当日、陸上競技場の事務所で、 受付いたします。

問い合わせ先 TEL 0957-64-6256

有明文化会館

初夏の寄せ植え講座



日 時 5月30日(日)

13 時 30 分~15 時 (受付 13時~)

場 所 有明総合文化会館 研修室

師 小田 美和 先生(生花店・リーフ.シャワー店長)

対 象 大人 (定員: 20人 申込制)

持 参 品 洗面器などの入れもの(土を入れてもいいもの)

エプロン、ゴム手袋、スコップ、ハサミ

参加費 1,800円(材料費込)※参加費は、当日集めます。

申込締切 5月29日(土)

申し込み・問い合わせ先

TEL 0957-68-5800

霊丘公園体育館·弓道場



2021 年島原市長杯

第1回 JDSF-PD 九州ブロック選手権大会 (PD 九州ブロックランキング対象競技会) JDSF-PD 九州ダンススポーツ競技大会 IN 島原

開催日:5月2日(日)10:00~17:30 会 場:島原市霊丘公園体育館

主催:公益社団法人日本ダンススポーツ連盟・九州 PD ブロック運営 委員会ホームページ: HTTP://JDSFPD-QB. COM/主管:長崎県ダンス連盟 後援・長崎県 島原市 長崎県体育体会 島原市体育体会 長崎新聞社 島原新聞社

*3 密を避けるため、入場制限有り。

問い合わせ先: 島原半島がんばらんば隊 ariri0518@gmail.com TeL090-5473-5118 平田 TeL090-2513-3568 青木



空 手 数



空手にチャレンジしませんか? 初めての方も大歓迎です。 みなさまのご参加待ってます!



日 時 6月6日・20日・7月11日・25日・

8月1日 (全5回)

午前10時~11時30分 毎回日曜日

場 所 島原市立有馬武道館 2階 武道場 <u>7月11日(日)のみ</u>島原市霊丘公園体育館

講師 島原市島空会 会員

対 象 幼児(年中組)~ 大人

募集人数 35名(先着順)

参加費 1,000円(スポーツ安全保険料を含む)

参加費は当日集めます。

申込期間 5月1日(土)~31日(月)

申し込み・問い合わせ先 TEL 0957-63-2206

5月のイベントカレンダー

注)4月20日現在の情報です。新型コロナウイルス感染症の拡大防止に伴い、 イベントが変更・中止になる場合がありますので、詳細は各施設へお問い 合わせください。

		図書館		島原文化会館 有明文化会館 霊丘公園体育館・ 陸上競技場 島原復興アリ				
E .		島原 ☎0957-64-4115	有明 ☎0957-68-5808	☎ 0957-62-2111	☎ 0957-68-5800	弓道場・温水プール ☎ 0957-63-2206	☎ 0957-64-6256	☎ 0957-64-2344
1	±	・あおぞらおはなしかい 11:00 定員15人 ・工作教室 14:00 定員10人(要申込)	ゴールデンウィーク上映会 「おしりたんてい7」 10:30 定員20人(要整理券)	**		・島原地区メーデー (体育館)・市内小中学生無料開放 (プール)10:00~12:00		島原市招待中学生
2	В	※あおぞらおはなしかいは 図書館駐車場横の芝生で 開催します。 ※工作教室は母の日に贈る	「こんねなぞとき スタンプラリー」	**		九州ダンススポーツ 競技大会in島原 (体育館)	₹.	サッカー大会 1日~3日
3	A	メッセージカードを作成します。 休館 日	開催中 4月23日~5月12日	休 館 日	The contract of the contract o		近県高等学校 男子春季研修大会 (庭球場)	
4	×				1	***************************************	2日~5日	休 館 日
5	水	ゴールデンウィーク映画会 10:30	休 館 日		休 館 日	島原半島弓道大会 (弓道場)		
6	木	「おしりたんてい8」				月例射会(弓道場)8日		6
7	金	定員20人(要整理券)	おはなしポケット			弓道教室(6) (弓道場)事前申込制 ·市内小中学生無料開放		・9人制パレーボール
8	±	おはなしのじかん 11:00 定員15人	11:00 定員20人 (有明文化会館 視聴覚室)			・市内小中子生無料開放 (プール)10:00~12:00 ・水中ウォーキング(プール) 14:00~15:00事前申込制	タグラグビー教室(1) (競技場)	・9人間パレーホール 島原市選手権大会 ・全日本選手権U一12 サッカー島原市予選
9	B		「母の日のプレゼント かわいいカードづくり」 先着20人	マンドリンコンサート 集台寺マンドリンクラブ		島原半島中学校 卓球大会 (体育館)		全国ABCパドミントン 長崎県予選会
10	A	休 館 日		休 館 日		-	7 *	休館日
11	火	60	休 館 日		休 館 日	弓道教室(7) (弓道場)	★ 6 m WI	
12	水		+0+1				春の無料 ウォーキングデー (競技場)	
13 14	木		お母さん ありがとう!		<u> </u>	弓道教室(8) (弓道場)	11日~14日	
		おはなしのじかん		島原半島文化賞授賞式 宮崎康平賞文芸コンクール	#	(弓道場) ・市内小中学生無料開放 (プール)10:00~12:00	タグラグビー教室(2)	·島原半島U—12
15	±	11:00 定員15人		発表会 教育委員会社会教育課		・水中ウォーキング (プール)14:00~15:00	(競技場)	サッカーリーグ 15日 ・奥山建設杯
16	B		絵本の紹介や おはなし会			Pool	高松宮賜杯県大会 (野球場) 15日-16日	ラグビー大会 15日・16日
17	A	休館 日	(乳幼児対象)	休 館 日				休館 日
18	火		休館日 わくわく本の広場	肥前島原子ども狂言・開講式	休 館 日	弓道教室(9) (弓道場)		
19	水	5月22日(土)14:00 「郷土史を学ぼう会」は、	10:30	教育委員会社会教育課	職長・安全衛生責任者教育講習	全国ABC大会長崎予選会 パドミントン競技 (体育館) 22日	•	
20 21	木金	森岳公民館 大ホールで 開催します。		-52	(一社)長崎県労働基準協会 有明町商工会通常総会	弓道教室(10)		土曜日・日曜日
21		おはなしひろば	おはなしのじかん		有明町商工会	(弓道場) •市内小中学生無料開放		実施中!!!
22	±	11:00 定員15人	11:00 定員20人 (有明文化会館 視聴覚室)			(プール)10:00~12:00 ・水中ウォーキング (プール)14:00~15:00	タグラグビー教室(3) (競技場)	卓球・バドミントン 無料開放
23	B			**		全日本クラブカップ選手権 パレーボール競技 (体育館)	連盟理事長杯野球大会 (野球場) 22日·23日	10:00~16:00
24	A	休 館 日		休 館 日		200,00		休 館 日
25	火	dollated on the Co. Co.	休 館 日	島原市老人クラブ連合会 総会	休 館 日	弓道教室(11) (弓道場)		***
26	水	おはなしのじかん0·1·2 11:00 定員15人				特別支援学校運動会 (体育館)29日	00	***
27 28	木金		A_A			弓道教室(12)		
		おはなしのじかん		•	皆様のご参加、	(弓道場) ・市内小中学生無料開放		44
29	±	11:00 定員15人		***	お待ちしています。	(プール)10:00~12:00 ・水中ウォーキング (プール)14:00~15:00	タグラグビー教室(4) (競技場)	島原市 南島原市 合同避難訓練 みび関連行車
30	B	※6月1日(火)は 資料整理日のため 休館します。		***	自主事業 『初夏の寄せ植え講座』 13:30	島原市バドミントン 選手権大会 (体育館)	天皇杯野球大会 (野球場)	及び関連行事
31	A	休 館 日	休館日 (資料整理日)	休 館 日	The state of the s			休 館 日

←ピンク地に白文字のイベントは自主事業です。 自主事業は、私たち事業団が独自に開催する映画上映会、手作り講座、スポーツ教室などです。詳細は各施設へお問い合わせください♪



『魔法のてぬきおやつ』 材料2つから作れる!世界一ラクチン!73品

/てぬキッチン著 ワニブックス

材料2つのアイス、焼き時間3分のクッキー、混ぜてチンするだけの ケーキ。YouTubeで話題の手抜き料理研究家が少ない材料で、誰で も失敗せずに美味しく作れるおやつ73品のレシピを紹介。 ゴールデンウィークに親子でおやつ作りを楽しんでみませんか?

編集後記

季節も穀雨の5月となり、スポーツに親しむ絶好の時期となりました。 陸上競技場や庭球場は、中高生の部活動や愛好会等の利用が中心ですが、最近は親 子や友人同士といった少人数単位での利用が増加傾向にあり、大変うれしく思います。 今後も「他を思いやり、自分に出来る感染症予防」を心掛けながら、安心してス ポーツを楽しんでいただければと願っています。